

Inserción de dispositivo intrauterino (IUD): Instrucciones para el cuidado después del procedimiento

Este folleto le ayudará a saber qué esperar a medida que se recupera de la colocación del dispositivo intrauterino (IUD, por sus siglas en inglés). Asegúrese de entender estas instrucciones antes de salir de la clínica.

Lo que usted puede esperar

Anticoncepción

Su proveedor de atención médica le dirá qué tipo de IUD tiene.

- IUD no hormonal (Paragard®): Este tipo de IUD proporciona protección anticonceptiva de inmediato.
- IUD hormonal (Liletta®, Mirena®, Skyla®, Kyleena®): Estos tipos de IUD pueden tardar hasta 7 días en comenzar a proporcionar protección anticonceptiva. Debe usar otro método anticonceptivo, como condones o abstinencia, durante al menos 7 días, a menos que su proveedor de atención médica le indique lo contrario.

El embarazo es poco probable después de la colocación del IUD, pero puede suceder. Si tiene síntomas de embarazo temprano, como náuseas y vómitos, sensibilidad en las mamas, micción frecuente o dolor abdominal, puede hacerse una prueba de embarazo en casa. Llame a la clínica de inmediato si el resultado de su prueba de embarazo es positivo.

Es importante recordar que un IUD no protege del virus de inmunodeficiencia humana (HIV, por sus siglas en inglés) u otras infecciones de transmisión sexual (STI). El uso de condones puede ayudar a reducir el riesgo de infección por HIV y STI.

Malestar

Los calambres uterinos son frecuentes después de la colocación del IUD. Usted puede ayudar a aliviar la incomodidad aplicando una almohadilla térmica o tomando un baño caliente. Puede tomar analgésicos como paracetamol (Tylenol®), ibuprofeno (Advil®, Motrin®) o naproxeno (Aleve®) según las instrucciones. Si sus calambres se vuelven muy dolorosos, llame a la clínica.

Sangrado o manchado ligero

Si le colocaron un IUD hormonal (Liletta, Mirena, Skyla, Kyleena), el sangrado ligero y el manchado es normal durante los primeros meses. Algunas mujeres pueden tener sangrado ligero o manchado hasta 6 meses después de la colocación del IUD. Este sangrado puede ser molesto al principio, pero por lo general se vuelve más ligero y menos frecuente con el tiempo. Si tiene mucho sangrado y no está mejorando, llame a la clínica.

Si le colocaron un IUD Paragard, el período puede volverse ligeramente más abundante o más largo.

Qué hacer si se sale el IUD

Es posible (pero poco frecuente) que el IUD salga del útero (expulsión). Es más probable que se produzca una expulsión en los primeros meses después de la colocación, pero puede ocurrir en cualquier momento. Usted puede sentir calambres y sangrado. Es posible que note un pequeño pedazo de plástico (el IUD) que sale de la vagina. Si sale el IUD, puede quedar embarazada. Use condones o no tenga relaciones sexuales si cree que su IUD puede haber salido.

Cómo comprobar los hilos del IUD

Para asegurarse de que su IUD está en su lugar, puede buscar los hilos del IUD. Para comprobar los hilos:

1. Lávese las manos y luego siéntese o acuéstese.
2. Coloque un dedo en la vagina hasta que sienta el cuello uterino. Se sentirá duro y elástico, como el extremo de la nariz.
3. Los extremos de los hilos deben estar saliendo a través del cuello uterino. No tire de los hilos.

No todas las mujeres pueden sentir los hilos del IUD. A veces los hilos están metidos en lo alto de la vagina y pueden ser difíciles de sentir. Si no está segura de que su IUD aún esté en su lugar, programe una cita en la clínica. Un proveedor de atención médica comprobará los hilos.

Mantenga su cita de seguimiento durante 4 a 6 semanas después de la colocación del IUD. En esta visita, su proveedor de atención médica revisará su IUD y discutirá cualquier pregunta o inquietud que pueda tener.

Cuándo llamar a su médico

Comuníquese con la clínica si tiene cualquiera de estos síntomas:

- Dolor abdominal o calambres fuertes.
- Sangrado inusual o muy intenso (mojar una almohadilla cada media hora durante 2 horas).
- Temperatura de más de 100.4 grados F.
- Secreción vaginal con mal olor.
- Relaciones sexuales dolorosas.
- Resultado positivo de prueba de embarazo.

Información de contacto

Si tiene alguno de los síntomas anteriores, llame a nuestro consultorio al 312.695.7382.

Usted hablará con el servicio de contestador que la conectará con un enfermero de recepción o llamará al médico de guardia. Si es necesario, le indicará que se dirija a la Unidad de Recepción Obstétrica de Prentice Women's Hospital (ubicada en el 1.º piso del hospital).

- Para todas las demás preguntas, llame a nuestro consultorio al 312.695.7382.
- Envíe los mensajes que no sean urgentes, como solicitudes de documentación, a través de NM MyChart. Es posible que tardemos 2 días hábiles en responder a los mensajes de NM MyChart. NM MyChart debe utilizarse solo para mensajes no urgentes.
- **Para todas las emergencias, llame al 911.**