

Si tiene alguna duda o inquietud, pregunte a su médico o enfermero.

Mialgia Durante el Tratamiento contra el Cáncer

Durante el tratamiento contra el cáncer, los pacientes generalmente sienten debilidad muscular, cansancio o dolor. Esto se denomina mialgia. Una vez finalizado el tratamiento, estas molestias generalmente desaparecen.

Síntomas

El dolor o la molestia muscular puede:

- Ser un dolor agudo o vago
- Afectar a un área pequeña o grande
- Ser fuerte o leve

Puede durar algunos minutos o puede ser constante. Puede tener dolor en sus articulaciones. Es posible que se sienta muy cansado o débil. Esto puede impedir que realice las actividades que disfruta.

Controlar la mialgia

Asegúrese de descansar lo suficiente. No se esfuerce demasiado. Si el movimiento es difícil o doloroso, planifique sus actividades y deje períodos para descansar. Haga lo que es más importante primero. Si es necesario, solicite ayuda a otras personas.

Lleve un diario de dolor. Las cosas que debe registrar incluyen:

- Tipo de dolor
- Ubicación
- Intensidad
- Duración
- Su estado de ánimo
- Todo lo que hizo que le ayudó a aliviar el dolor o que lo empeoró

Comparta el diario con su proveedor de atención sanitaria para ayudar a planificar formas para aliviar el dolor e molestia con medicamentos o tratamientos. Pregunte sobre otras opciones, como:

- Masaje o aplicación de calor o frío al área afectada
- Fisioterapia o formas para reposicionar su cuerpo
- Ejercicios de relajación o acupuntura

Cuándo llamar a su médico

Llame a su médico si sus síntomas no mejoran con el cuidado o siente dolor intenso sin control.