

Si tiene alguna otra pregunta, consulte a su médico o enfermero.

Paracentesis

Una paracentesis se realiza para drenar el exceso de fluido acumulado entre el revestimiento de la pared abdominal y los órganos como el hígado, la vesícula biliar, el bazo y el estómago. En el abdomen siempre hay una pequeña cantidad de fluido (fluido peritoneal). La acumulación de este fluido se denomina ascitis. Una gran cantidad de fluido extra en el abdomen puede ocasionar que su abdomen se sienta oprimido y dolorido e incluso puede provocar la falta de aire. La acumulación puede provocarse por las siguientes causas:

- Una hepatopatía
- Una infección
- Una inflamación
- Una lesión
- Un tumor

Una paracentesis ayuda a:

- Aliviar el dolor y la falta de aire ocasionados por la acumulación de fluido
- Identificar la causa de la acumulación de fluido

Se requiere de entre 30 minutos y una hora para llevar a cabo el procedimiento y se puede hacer de forma ambulatoria en el Departamento de Radiología de Intervención (IR). Si está en un hospital, también se puede llevar a cabo en la habitación. Un médico, un médico asistente o un enfermero especializado puede realizar una paracentesis.

Antes del procedimiento

Pacientes ambulatorios

Preséntese en el cuarto piso del pabellón Feinberg, 251 East Huron Street, una hora antes de su procedimiento. Regístrese en recepción. Hay estacionamiento disponible para pacientes y visitantes en la cochera ubicada en 222 East Huron Street, frente a los pabellones Feinberg y Galter. Para obtener tarifas con descuento, traiga consigo su boleto de estacionamiento. Los boletos se pueden validar en las mesas de Atención al cliente ubicadas en el primer y segundo piso de los pabellones Feinberg y Galter.

Una vez que esté en Departamento de IR, usted y un miembro de su familia se reunirán con el personal que lo llevará al área de preparación y recuperación. Aquí ellos analizarán su historia clínica, los medicamentos que toma y las alergias que padece.

Informe a su médico lo siguiente:

- Si padece alergias y si actualmente toma medicamentos de venta con receta, de venta libre o a base de hierbas
- Si está tomando medicamentos anticoagulantes o si tiene problemas hemorrágicos
- Si está embarazada o podría estarlo

Es posible que necesite hacerse un análisis de sangre para controlar su nivel de coagulación. Se utilizará un equipo de ultrasonido para encontrar el área del fluido que se drenará.

Para todos los pacientes

Después de repasar el procedimiento y hacer todas las preguntas que tenga, se le pedirá que firme un consentimiento por escrito.

Durante el procedimiento

Su enfermero o médico auxiliar lo ayudará a acostarse en la mesa de exploración. Es importante que permanezca quieto durante el procedimiento.

Se limpiará la zona en el abdomen donde se insertará la aguja. Se inyectarán medicamentos analgésicos en la zona. Esto arderá algunos segundos. Una vez que la zona se sienta adormecida, se insertará una aguja en su abdomen. Es posible que sienta cierta presión cuando se inserte la aguja. Luego, la aguja se conectará a una jeringa o a una sonda acoplada a una bolsa colectora.

Cuando se sacan grandes cantidades de fluido, es posible que se sienta mareado. Es probable que se le administren fluidos a través de una vía intravenosa (en la vena) para evitar esto.

Después del procedimiento

Dígale al enfermero si presenta uno de los síntomas a continuación:

- Se siente aturdido o mareado
- Siente fuerte dolor en el abdomen

Se colocará un vendaje en la zona abdominal donde se hizo la punción. Es posible que la zona supure pequeñas cantidades de fluido de color claro durante uno o dos días después del procedimiento.

Si su médico lo solicita, se analizará el fluido extraído. Es posible que los resultados estén disponibles luego de unos días. Su médico de cabecera diseñará un plan de tratamiento basado en los resultados de los análisis.

Pacientes ambulatorios

Al regresar a su hogar, puede reanudar sus actividades y dieta habituales. Puede quitar el vendaje y bañarse después de 24 horas. Por favor, no sumerja en una bañera, jacuzzi o piscina durante 5 días después del procedimiento.

Llame inmediatamente a su médico si presenta los siguientes síntomas:

- Tiene fiebre superior a los 100 grados F (37.8 grados C)
- Siente fuerte dolor abdominal
- Aumenta el enrojecimiento o el resentimiento en la zona de la punción
- Presenta sangre en la orina
- Presenta hemorragias o aumenta la supuración en la zona de la punción

Northwestern Medicine – Recursos de Información Médica

Para obtener información, comuníquese con Alberto Culver Health Learning Center (HLC) de Northwestern Memorial Hospital en hlc@nm.org, o llame al 312.926.5465. Los profesionales de información médica pueden ayudarle a buscar la información que necesite y proporcionarle ayuda personalizada sin cargo.

Para obtener información adicional sobre Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web en nm.org.

Las entidades que conforman Northwestern Medicine están comprometidas a representar a las comunidades que atendemos promoviendo una cultura de inclusión, brindando atención culturalmente competente y acceso a tratamiento y programas sin discriminación y eliminando todas las disparidades en la atención médica. Si tiene alguna pregunta, llame al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Memorial Hospital al 312.926.3112, TDD/TTY 312.926.6363, o al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Medical Group al 312.695.1100, TDD/TTY 312.926.6363.

Desarrollado por: NMH Radiología de Intervención (Interventional Radiology) y Enfermería Oncológica (Oncology Nursing)