

*Tome su píldora
a la misma hora
todos los días.
Es la acción
día a día de la
píldora la que
proporciona la
protección.*

Píldoras Anticonceptivas

¿Qué es la píldora anticonceptiva?

La píldora anticonceptiva es una forma oral (por la boca) de control de la natalidad. Es una versión elaborada por el hombre de las dos hormonas que se encuentran de forma natural en el organismo: el estrógeno y la progestina. Este medicamento, cuando se toma como se indica y no se olvida de tomar ninguna píldora, es una forma eficaz de evitar quedar embarazada.

¿Cómo se dispensan?

Las píldoras anticonceptivas se pueden dispensar en paquetes de 21, 28 o 91 píldoras. Es importante mantener las píldoras en el envase original, ya que esto le permitirá hacer un seguimiento de su calendario de dosis. Asegúrese de tomar las píldoras en el orden que aparece en el envase.

¿Cuál es la diferencia entre los paquetes para 21, 28 y 91 días?

Tanto el paquete para 21 días como el paquete para 28 días contienen 21 píldoras activas. Una píldora activa contiene la versión elaborada por el hombre de las hormonas que se encuentran en su organismo. La única diferencia entre los dos es que el paquete para 28 días contiene 7 píldoras adicionales, que son píldoras inactivas elaboradas.

El paquete para 91 días contiene 84 píldoras con una combinación de las dos hormonas y siete píldoras con una hormona en una dosis menor. Con este paquete, usted solo tendrá su período cada tres meses, en tanto que con los otros dos, su menstruación será cada mes.

¿Cómo funciona la píldora anticonceptiva?

La píldora anticonceptiva impide que sus ovarios liberen óvulos al cambiar sus niveles hormonales. Al tomar píldoras anticonceptivas, su ciclo menstrual continúa. Sin embargo, es posible que observe un sangrado menstrual menos abundante y que su período sea más breve.

¿Qué tan efectiva es la píldora anticonceptiva?

La “píldora” puede ser un método de control de la natalidad muy bueno. Si se utiliza de manera correcta (vale decir, si toma cada dosis como se indica a la misma hora cada día), menos de una cada 100 mujeres quedará embarazada en un año.

¿Evitará la píldora anticonceptiva las enfermedades de transmisión sexual?

La píldora anticonceptiva no la protege contra el virus de inmunodeficiencia humano (VIH) u otras enfermedades de transmisión sexual (ETS). Solamente la abstinencia o un condón pueden protegerla contra las ETS.

¿Cómo debo tomar la píldora anticonceptiva?

Preocúpese de tener siempre disponible un suministro de comprimidos. Tome su píldora a la misma hora todos los días. Es la acción día a día de la píldora la que proporciona protección, no basta solo tomar una píldora. **Las píldoras anticonceptivas se deben tomar correctamente para que funcionen.**

¿Qué sucede si tomo otros medicamentos?

Hay algunos medicamentos, como antibióticos, antiretrovirales y tranquilizantes, que pueden reducir la acción de la píldora anticonceptiva. Por ello, debe informar al médico que emite la receta sobre todos los medicamentos que toma antes de comenzar a tomar la píldora anticonceptiva. Si ya está tomando la píldora anticonceptiva, debe informar a su médico o dentista que toma la píldora cada vez que le receten otros medicamentos.

¿Quiénes no deben tomar la píldora?

Usted no debe tomar la píldora si está embarazada, fuma cigarillos o ha tenido:

- Coágulos de sangre
- Sangrado vaginal sin explicación
- Enfermedad hepática
- Cáncer de seno, útero o hígado
- Enfermedad cardíaca
- Algunos tipos de migrañas
- Presión arterial alta que no está controlada con medicamentos

¿Cuáles son los efectos secundarios de la píldora anticonceptiva?

Muchas personas no tienen efectos secundarios al usar la píldora. No obstante, existe la posibilidad de que se puedan presentar, y algunos tienen más probabilidad de presentarse que otros.

Más frecuentes

- Náusea
- Hinchazón o sensibilidad en los senos
- Aumento de peso
- Cambios en el sangrado menstrual
- Dolor de cabeza
- Acné

Moderados

- Dolor de cabeza
- Vómitos
- Diarrea
- Menor deseo sexual

Poco frecuentes

- Aumento en la presión arterial
- Aumento en el nivel de azúcar en sangre
- Depresión (puede ser más probable si usted ha tenido depresión en el pasado)
- Mareos
- Erupción cutánea
- Aumento en el colesterol (triglicéridos y LDL)
- Intolerancia al uso de lentes de contacto
- Manchas oscuras de la piel

Muchos de estos efectos secundarios, como náusea y dolor de cabeza, desaparecerán a medida que su organismo se adapte a la píldora. Asimismo, si alguno de estos efectos dura más de dos o tres meses después de comenzar a tomar la píldora, debe llamar a su médico o clínica. Si toma cada dosis con alimentos puede ayudar a evitar la molestia estomacal. Es posible que no tenga algún período mientras su organismo se adapta inicialmente a la píldora. Si no tiene dos períodos consecutivos, llame a su médico o clínica.

Si observa alguno de los siguientes síntomas mientras toma la píldora, infórmelo a su médico o clínica:

- Dolor severo en el pecho o estómago.
- Dolor, inflamación o enrojecimiento de una o ambas piernas.
- Dolor de cabeza intenso o cambios visuales.
- Bultos en el seno o abdomen.
- Depresión severa.
- Hormigueo o debilidad en un lado del cuerpo.
- Falta de aire.

Para reducir los efectos secundarios graves que afectan al corazón y a la circulación sanguínea, no fume cigarrillos mientras usa la píldora anticonceptiva. Las mujeres de 35 años o mayores que fuman 15 o más cigarrillos diarios deben considerar otro método anticonceptivo debido a la mayor posibilidad de presentar un coágulo de sangre.

Hay programas disponibles para dejar de fumar. Visite el sitio web de Northwestern Medicine (NM) en <http://ocim.nm.org/tobacco-cessation.html> . O comuníquese con el especialista de tratamiento contra el tabaco de NM al 312.926.2069 para conocer los programas individuales o grupales.

¿Cuándo debo tomar la píldora?

En general, existen dos formas diferentes en que puede comenzar a tomar las píldoras anticonceptivas:

Inicio los domingos

Comience a tomar sus píldoras el primer Domingo después del comienzo de su período, aunque aún esté sangrando. Si su período comienza un Domingo, tome su primera píldora ese día. **Asegúrese de usar otro método anticonceptivo por lo menos durante los primeros siete días después de que comience a tomar estas píldoras.**

Inicio el primer día

Comience a tomar sus píldoras el primer día de su período. Si comienza a tomar sus píldoras el primer día, evitará el riesgo de una ovulación prematura y la necesidad de usar otro método anticonceptivo.

Tenga en cuenta

Algunos fabricantes y médicos recomiendan usar otro método anticonceptivo durante 7 días. Si tiene alguna otra pregunta sobre esto, converse primero con su médico o farmacéutico.

¿Qué sucede si me olvido de tomar una píldora?

Inicio los domingos

- Si olvida tomar 1 píldora, tómela tan pronto como lo recuerde. Si no lo recuerda hasta el día siguiente, tómela junto con la píldora de ese día. No se requieren otros métodos anticonceptivos..
- Si olvida 2 píldoras consecutivas durante la semana uno o semana 2 de su paquete, tome 2 píldoras el día que recuerde y tome dos píldoras el día siguiente. Luego, comience a tomar sus píldoras nuevamente de acuerdo con su calendario regular. **Debe utilizar un método anticonceptivo de respaldo por lo menos durante los 7 días siguientes para evitar la posibilidad de embarazarse durante ese mes.**
- Si olvida 2 píldoras consecutivas durante la semana tres de su paquete, tome una píldora cada día hasta el Domingo. Comience un nuevo paquete el Domingo. **Debe utilizar un método anticonceptivo de respaldo por lo menos durante los 7 días siguientes para evitar la posibilidad de embarazarse durante ese mes.**
- Si olvida 3 píldoras o más consecutivas durante las primeras tres semanas de su paquete, tome 1 píldora cada día hasta el Domingo. Comience un nuevo paquete el Domingo. **Debe utilizar un método anticonceptivo de respaldo durante el resto de su paquete o los 7 días siguientes al comienzo de un nuevo paquete para evitar la posibilidad de embarazarse durante ese mes.**

Inicio el primer día

- Si olvida tomar 1 píldora, tómela tan pronto como lo recuerde. Si no recuerda hasta el día siguiente, tómela junto con la píldora de ese día. No se requieren otros métodos anticonceptivos.
- Si olvida 2 píldoras consecutivas durante la semana 1 o semana 2 de su paquete, tome 2 píldoras el día que recuerde y tome 2 píldoras el día siguiente. Luego, comience a tomar sus píldoras nuevamente de acuerdo con su calendario regular. **Debe utilizar un método anticonceptivo de respaldo por lo menos durante los 7 días siguientes para evitar la posibilidad de embarazarse durante ese mes.**
- Si olvida 2 píldoras consecutivas durante la semana 3 de su paquete, deseche el resto de su paquete y comience un paquete de una nueva marca ese mismo día. **Debe utilizar un método anticonceptivo de respaldo durante el resto de su nuevo paquete para evitar la posibilidad de embarazarse durante ese mes.**
- Si olvida tomar 3 o más píldoras seguidas durante las 3 primeras semanas del paquete, deseche el resto y empiece un nuevo paquete ese mismo día. **Deberá usar un método anticonceptivo de respaldo durante los siguientes 7 días para evitar la posibilidad de embarazarse ese mes.**

Paquete para 91 días

- Si olvida tomar 1 píldora durante los primeros 84 días del calendario, tómela tan pronto como lo recuerde. Si no lo recuerda hasta el día siguiente, tómela junto con la píldora de ese día. No se requieren otros métodos anticonceptivos.
- Si olvida 2 píldoras consecutivas, tome dos píldoras el día que recuerde y dos píldoras el día siguiente. Luego, continúe con su calendario regular. **Debe utilizar un método anticonceptivo de respaldo durante al menos 7 días después de volver a comenzar sus píldoras para evitar la posibilidad de embarazarse durante ese mes.**
- Si olvida 3 píldoras consecutivas, deseche las píldoras que olvidó. Comience a tomar su píldora para el día que corresponde. Es posible que presente sangrado durante la semana siguiente a las píldoras que olvidó tomar. **Debe utilizar un método anticonceptivo de respaldo durante al menos 7 días después de volver a comenzar sus píldoras para evitar la posibilidad de embarazarse durante ese mes.**
- Si se olvidó de tomar alguna píldora en los últimos siete días del programa, deseche las píldoras que olvidó y siga tomando el resto de las píldoras hasta que termine el paquete. No se necesitan otros métodos anticonceptivos.
- Asegúrese de leer la hoja de información para el paciente que contienen sus píldoras anticonceptivas y de conversar sobre las instrucciones con su médico o farmacéutico si tiene alguna pregunta o inquietud.

¿Cómo guardo y desecho mi medicamento?

Conserve este medicamento:

- En su envase original y bien cerrado.
- Fuera del alcance de los niños.
- A temperatura ambiente.
- Lejos del calor y de la luz directa.
- Lejos de lugares húmedos, como el baño.

Deseche todos los medicamentos después de su fecha de caducidad. Este medicamento puede ser nocivo para los niños, las mascotas u otros si lo ingieren por accidente.

Para garantizar la eliminación segura de los medicamentos sobrantes, devuelva los medicamentos no utilizados o no deseados a un sitio de recolección.

- Pregunte en su farmacia local si reciben el sobrante del medicamento para eliminarlo.
- Participe en eventos de devolución. Llame al servicio de reciclaje y recolección de residuos del hogar del gobierno de su ciudad o condado y pregunte si hay un programa de devolución de medicamentos disponible en su comunidad.
- Busque sitios de recolección locales a través del sitio web de la Administración de Control de Drogas de los Estados Unidos (DEA, por sus siglas en inglés): **apps2.deadiversion.usdoj.gov/pubdispsearch/spring/main?execution=e1s1**.
- Llame a la DEA al 800.882.9539 para encontrar un sitio de eliminación en su área.

Si no puede encontrar un recolector autorizado, deseche el medicamento de la siguiente manera.

1. Saque el medicamento del envase original.
2. Mézclelo con arena para gatos, basura o posos de café.
3. Coloque la mezcla en una bolsa o un recipiente con cierre hermético.
4. Tírelo en la basura de su casa. Asegúrese de eliminar toda la información personal del envase original.

Nota: Asegúrese de leer la hoja de información del paciente que viene con su medicamento. Hable con su médico, farmacéutico o proveedor de atención médica si tiene preguntas sobre cómo tomar este medicamento.