

## Procedimientos de laboratorio de cateterismo cardíaco: Cuidados después del hospital

Después de un cateterismo cardíaco, la siguiente información le ayudará a recuperarse. Asegúrese de seguir todas las instrucciones. Su clínico marcará las casillas  que le proporcionan instrucciones **adicionales**.

*Si tiene alguna duda o inquietud, llame al 312.926.2284 (312.926.CATH).*

### Actividad

Mientras sana la herida, puede haber sangrado o inflamación como resultado de la tensión y el esfuerzo en la ingle o en los músculos adyacentes. Siga atentamente estos lineamientos:

- El día del alta, limite sus actividades.
- No debe conducir en las próximas 24 horas.
- Puede ducharse al día siguiente.
- No podrá darse baños de tina durante 1 semana.
- Los primeros 2 días, suba las gradas (según sea necesario) con un paso firme y lento.

Puede reanudar sus actividades habituales el día después del alta, incluidas las actividades sociales normales, pero:

- No realice ejercicios físicos intensos durante 1 semana (tales como jugar tenis, correr, nadar, jugar golf, levantar pesas, andar en bicicleta).
  - Absténgase de tener relaciones sexuales durante 1 semana.
  - No levante objetos pesados (más de 10 libras) durante 1 semana si la zona de punción fue en la ingle .
- Además, si la zona de punción fue en la muñeca o axila:
- No doble la muñeca durante 24 horas si la zona de punción fue en la muñeca.
  - No sumerja la zona de punción durante 3 días (en la tina, lavabo ni para limpiarla).
  - No cargue más de 3 a 5 libras con el brazo afectada durante 1 semana.
- Use el cabestrillo durante las primeras 24 horas. Evite levantar el brazo por encima del hombro durante 1 semana.

## Líquidos

- Debe beber al menos 6 vasos de agua (de 8 onzas cada uno) en el transcurso de las siguientes 24 horas, a menos que se le indique lo contrario. El agua ayuda a limpiar del organismo el "tinte" utilizado durante el procedimiento.

## Medicamentos

- Revise los medicamentos enumerados en su Resumen posterior a la visita proporcionado por la enfermera de alta. Según los resultados del procedimiento, el médico puede recetar nuevos medicamentos. Asegúrese de entender qué medicamentos debe tomar después del procedimiento y con qué frecuencia tomarlos.
- Si normalmente toma medicamentos anticoagulantes, puede reanudarlos \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Cuidado de las heridas y cicatrización

Después del procedimiento, se aplica una venda Band-aid® a la zona de la herida. El día después del procedimiento usted puede retirarse la venda Band-aid® con agua y jabón. No aplique una nueva venda Band-aid®.

Mantenga el área limpia y seca. No use lociones, ungüentos ni polvos en el lugar de la herida durante **1 semana**.

La herida en sanación debe mantenerse suave y seca. Puede presentarse un moretón o una masa del tamaño de una canica.

## Signos y Síntomas de Advertencia

### *Dolor de Pecho y Otros Síntomas*

Notifique **INMEDIATAMENTE** a su médico si presenta:

- Malestar o dolor de pecho (angina) que se extiende al cuello, mandíbula o brazo
- Nuevos síntomas o algún cambio en el patrón de la angina
- Náuseas o sudoración abundante
- Disnea de esfuerzo
- Latidos cardíacos irregulares
- Mareos o aturdimiento que lo hacen recostarse
- Desmayos
- Sensibilidad o dolor en la pantorrilla
- Inflamación en el tobillo o pie

***Llame al 911 o diríjase a la sala de emergencias más cercana si presenta los siguientes síntomas:***

- Dolor o malestar torácico que dure más de 10 minutos y que no se alivia al colocar 1 comprimido de nitroglicerina debajo de la lengua.
- Episodios frecuentes y recurrentes de dolor o malestar torácico.

***Cambios en la herida***

Informe a su médico o al médico del Laboratorio de Cateterismo Cardíaco si se presenta alguno de los siguientes signos:

- Enrojecimiento, hinchazón o cambios de color alrededor de la herida
  - Secreción de la herida
  - Una masa en la zona de la punción que aumenta de tamaño o es más grande que una canica
  - Entumecimiento, cosquilleo o enfriamiento del área alrededor de la herida, además de:
    - El muslo o la pierna
    - La muñeca o el brazo
    - El cuello
  - Dolor en el lugar de la herida que hace que sea difícil:
    - Caminar
    - Girar la cabeza
    - Usar su mano o brazo para actividades ligeras no extenuantes
- Sangrado menor (venoso)**

Si nota un ligero sangrado o exudado en la zona de la punción, haga lo siguiente:

- Si la herida está en la ingle, recuéstese en posición totalmente horizontal inmediatamente.
- Presione firmemente justo sobre la zona de la punción y mantenga la presión durante 15 minutos. Puede usar un paño limpio o un pañuelo de papel para aplicar la presión. Si es posible, pida a otra persona que aplique presión.
- Deje de ejercer presión después de 15 minutos. La herida debe estar seca y lisa, y no debe presentar sangrado. Si la herida está en su ingle, debe continuar acostado durante aproximadamente 1 hora antes de levantarse y caminar.
- Cubra la herida con una venda Band-Aid®. Notifique a su médico de este incidente.

***Llame al 911 o diríjase a la sala de emergencias más cercana si presenta los siguientes síntomas:***

- Sangrado leve que dura más de 15 minutos.
- Se produce una inflamación que parece aumentar.

## Sangrado arterial

Esto sucede cuando el vaso sanguíneo (arteria) utilizado durante el procedimiento se vuelve a abrir. Aunque es poco frecuente, se trata de una emergencia que exige **atención médica inmediata**.

- Si la punción está en la ingle, recuéstese en posición totalmente horizontal inmediatamente y aplique presión para detener la hemorragia.
- Si la punción está en la muñeca, presione firmemente en la zona con su pulgar mientras apoya su muñeca con los demás dedos.
- Si la punción está en la axila, aplique presión firme para detener el sangrado y abrace el brazo hacia el costado del pecho

***Llame al 911 o diríjase a la sala de emergencias más cercana si presenta los siguientes síntomas:***

- Hinchazón alrededor de la herida que aumenta rápidamente o pulsa.
- Mucha sangre o un chorro de sangre que sale de la zona de la punción. Cualquiera de ellas puede aparecer repentinamente.

## Citas de seguimiento

---

---

### Contacto del laboratorio de cateterismo

Llame si tiene un problema o una pregunta.

**Días de semana:** 312.926.2284 (312.926.CATH), extensión N° 3.

**Fines de semana, noches y días festivos:** Llame 312.926.2284 y preguntar por el Médico del Laboratorio de Cateterismo de turno.

### Northwestern Medicine – Recursos de Información Médica

Para obtener información, comuníquese con Alberto Culver Health Learning Center (HLC) de Northwestern Memorial Hospital en [hlc@nm.org](mailto:hlc@nm.org), o llame al 312.926.5465. Los profesionales de información médica pueden ayudarle a buscar la información que necesite y proporcionarle ayuda personalizada sin cargo.

Para obtener información adicional sobre Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web en [nm.org](http://nm.org).

Las entidades que conforman Northwestern Medicine están comprometidas a representar a las comunidades que atendemos promoviendo una cultura de inclusión, brindando atención culturalmente competente y acceso a tratamiento y programas sin discriminación y eliminando todas las disparidades en la atención médica. Si tiene alguna pregunta, llame al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Memorial Hospital al 312.926.3112, TDD/TTY 312.926.6363, o al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Medical Group al 312.695.1100, TDD/TTY 312.926.6363.

Desarrollado por: Laboratorio de Cateterismo Cardíaco de NMH

©Abril de 2019 Northwestern Memorial HealthCare  
900607SP (4/19) Cardiac Catheterization Lab Procedures: After Hospital Care