

*Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre su prueba, consulte a su médico o enfermero.*

## **Prueba de Esfuerzo Cardiopulmonar con Ejercicio Inserción de Línea Arterial: Cuidado Después de Su Hospitalización**

Después de su prueba de esfuerzo cardiopulmonar con ejercicio e inserción de línea arterial, la siguiente información es de utilidad para ayudarle en su recuperación.

### **Cuidado de la zona de inserción**

#### ***Insertion site care***

- Después del procedimiento, un vendaje elástico adhesivo se coloca a la zona de la herida. Consérvelo puesto durante 1 hora como mínimo después de que le den de alta del hospital. Esto es importante porque puede presentarse sangrado o inflamación como resultado del movimiento de la muñeca.
- Después de retirar el vendaje, usted podría dejar el área abierta al aire o colocar una tira Band-Aid®.
- Aplique hielo a la zona de inserción una vez que esté en casa y según sea necesario. Esto ayudará a reducir cualquier inflamación y a reducir cualquier malestar que pueda tener.
- Mantenga limpia y seca la zona.
- Durante 24 horas evite la exposición a productos, como solventes de limpieza, ya que estos pueden irritar la zona de la punción.

#### ***Sanación de la zona de inserción***

- La herida debe permanecer blanda y seca. Puede presentarse un moretón (negro y azul) o una masa del tamaño de una canica.
- Informe a su médico si se presenta algunos de los siguientes signos:
  - Enrojecimiento alrededor de la zona
  - Supuración de la zona
  - Una masa en la zona de la punción que aumenta de tamaño o es más grande que una canica
  - Dolor en la zona que dificulta doblar su muñeca
  - Decoloración o enfriamiento de la mano

## Signos y síntomas de advertencia

Si nota un ligero sangrado de la zona de la punción, haga lo siguiente:

- Mantenga firmemente presionada la zona de la punción durante 10 minutos. Puede usar un paño limpio o un pañuelo para aplicar la presión. Después de 10 minutos libere la presión. La herida debe estar seca y lisa, sin sangrado.
- Cubra la herida con una tira Band-Aid®.
- Vaya a el Departamento de Emergencia más cercana si nota alguno de los siguientes síntomas en el brazo afectado:
  - Sangrado prolongado después de aplicarse presión
  - Inflamación o cambio de color
  - Dolor, adormecimiento u hormigueo

**En caso de ocurrir un problema o si tiene preguntas, no dude en llamar al especialista en enfermería clínica al 312.926.1583.**

### Northwestern Medicine – Recursos de Información Médica

Para obtener información, comuníquese con Alberto Culver Health Learning Center (HLC) de Northwestern Memorial Hospital en [hlc@nm.org](mailto:hlc@nm.org), o llame al 312.926.5465. Los profesionales de información médica pueden ayudarle a buscar la información que necesite y proporcionarle ayuda personalizada sin cargo.

Para obtener información adicional sobre Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web en [nm.org](http://nm.org).

Las entidades que conforman Northwestern Medicine están comprometidas a representar a las comunidades que atendemos promoviendo una cultura de inclusión, brindando atención culturalmente competente y acceso a tratamiento y programas sin discriminación y eliminando todas las disparidades en la atención médica. Si tiene alguna pregunta, llame al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Memorial Hospital al 312.926.3112, TDD/TTY 312.926.6363, o al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Medical Group al 312.695.1100, TDD/TTY 312.926.6363.

Desarrollado por: NMH Cardiopulmonary Stress Lab (Laboratorio de Esfuerzo Cardiopulmonar)

©Septiembre de 2018 Northwestern Memorial HealthCare  
900905SP (9/18) Cardiopulmonary Exercise Stress Test Arterial Line Insertion: After-Hospital Care