

Prueba de Esfuerzo con Ejercicio en Banda Caminadora Regular

Utilice ropa cómoda y zapatos buenos para caminar para su prueba.

Una prueba de esfuerzo con ejercicio en banda caminadora regular comprueba la reacción de su corazón a cantidades medidas de trabajo. La prueba se realiza por un cardiólogo o fisiólogo del ejercicio que trabaja bajo la supervisión de un cardiólogo. El tiempo real del ejercicio varía con cada paciente. El tiempo total en el departamento es de alrededor de 45 a 60 minutos. Los resultados de su prueba se envían y evalúan por su médico.

Antes de la prueba

Usted puede comer un alimento ligero 2 horas antes de realizar la prueba. Utilice o traiga consigo ropa cómoda y zapatos buenos para caminar.

El día de la prueba, prográmesese para llegar con 15 minutos de anticipación a la hora de la prueba. Asimismo, asegúrese de traer:

- La orden escrita de su médico para el estudio
- Una lista de alergias
- Identificación con fotografía
- Una lista de todos sus medicamentos actuales (aquellos que requieren receta médica, medicamentos de venta libre y aquellos a base de hierbas)
- Información del seguro médico y tarjeta
- La tarjeta de Medicare (sólo pacientes con Medicare)

Pase a la recepción ubicada en el 8° piso del Galter Pavilion, 201 East Huron Street.

Hay estacionamiento disponible para pacientes y visitas en la cochera ubicada en 222 East Huron Street, frente los Feinberg y Galter Pavilions. Para obtener tarifas con descuento, traiga consigo su boleto de estacionamiento. Los boletos se pueden validar en las mesas de Servicio al Cliente ubicadas en el primer y segundo piso de Feinberg y Galter pavilions primer piso de Prentice Women's Hospital (incluida la recepción de 24-horas cerca de la entrada de Superior Street).

A la llegada

Se le pedirá que se desvista de la cintura para arriba y que use una bata hospitalaria. Esto permite que se coloquen los electrodos en su tórax. Los electrodos miden la actividad eléctrica de su corazón. Si es necesario, se afeitarán las áreas de colocación de los electrodos.

Antes de colocar las almohadillas de electrodos sobre su pecho, se frotarán muy ligeramente 10 zonas con una sustancia levemente abrasiva. Luego se limpiará el área con alcohol isopropilo para eliminar los aceites y suciedad normales de la piel. Esto puede ocasionar cierto enrojecimiento de la piel que debe desaparecer unas cuantas horas después de la prueba. Una vez colocados los electrodos, se conectarán los cables de monitoreo a cada electrodo. Estos cables de contacto se conectarán a una pequeña caja que se coloca en una banda alrededor de su cintura.

Durante la prueba

Antes de comenzar el ejercicio, se practicará un electrocardiograma (ECG) mientras usted está de

pie sin moverse. Luego, el fisiólogo del ejercicio o cardiólogo:

- Le describirán la prueba.
- Harán preguntas sobre su historial de salud.
- Le mostrarán cómo usar la banda caminadora.
- Le dará la oportunidad de hacer preguntas.

También se le pedirá que lea y firme un formulario de consentimiento del hospital. La parte de ejercicio de la prueba comenzará con usted caminando sobre la banda caminadora. La velocidad e inclinación de la cinta se aumentarán gradualmente. Durante la prueba, se tomarán constantemente su frecuencia y ritmo cardiacos así como su presión arterial. Es importante que usted camine sobre la banda caminadora el tiempo suficiente para mostrar la reacción del corazón a diversas cantidades de trabajo. Este tiempo será diferente para cada paciente. Usted y el fisiólogo del ejercicio o cardiólogo que esté haciendo la prueba decidirán la cantidad correcta y/o el tiempo necesario de ejercicio.

Después de esto, usted se sentará y descansará. Su ritmo cardiaco y frecuencia cardiaca, así como su presión arterial, se tomarán durante este tiempo. Al finalizar su periodo de recuperación, se retirarán los electrodos de su tórax y habrá terminado la prueba.

Información de contacto

Si tiene preguntas o desea programar su prueba de esfuerzo con ejercicio en banda caminadora regular, llame al Cardiac Stress Testing Laboratory (Laboratorio de Pruebas de Esfuerzo Cardiacas) al 312.926.8662, de lunes a viernes, de 7:30 am a 4:00 pm.

Northwestern Medicine – Recursos de Información Médica

Para obtener información, comuníquese con Alberto Culver Health Learning Center (HLC) de Northwestern Memorial Hospital en hlc@nm.org, o llame al 312.926.5465. Los profesionales de información médica pueden ayudarle a buscar la información que necesite y proporcionarle ayuda personalizada sin cargo.

Para obtener información adicional sobre Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web en nm.org.

Las entidades que conforman Northwestern Medicine están comprometidas a representar a las comunidades que atendemos promoviendo una cultura de inclusión, brindando atención culturalmente competente y acceso a tratamiento y programas sin discriminación y eliminando todas las disparidades en la atención médica. Si tiene alguna pregunta, llame al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Memorial Hospital al 312.926.3112, TDD/TTY 312.926.6363, o al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Medical Group al 312.695.1100, TDD/TTY 312.926.6363.

Desarrollado por: NMH ECG Services (Servicios de Electrocardiograma)