

*Hable con su médico o enfermero si tiene alguna pregunta o inquietud.*

## Quimioterapia y Seguridad en el Hogar

La quimioterapia (quimio) son medicamentos que se usan para tratar el cáncer. Durante y después del tratamiento, estos medicamentos están presente en los fluidos corporales.

El contacto directo con los fluidos corporales en este momento puede provocar irritación de la piel u otra lesión. Este folleto le explicará qué precauciones tomar en el hogar durante y después de la quimio para evitar daños.

**Toma 7 días para que su cuerpo descomponga y elimine la mayoría de los medicamentos de la quimio.** Durante este período, las personas y las mascotas deben evitar el contacto directo con el medicamento de la quimio, así como tu:

- Sangre
- Vómito
- Orina
- Heces
- Lágrimas
- Semen y fluidos vaginales

**Durante la quimio y las 7 días después de la quimio, siga las precauciones que se enumeran a continuación.**

### Precauciones con los fluidos corporales y desechos

En general, limpie los artículos con agua tibia y jabón. Use guantes desechables. Para limpiar derrames que puedan estar contaminados con quimio, es preferible usar toallas de papel en vez de trapos.

#### **Pacientes:**

- Si es posible, use un baño diferente al que usan los miembros de la familia. Si no es posible, use guantes para limpiar el asiento del baño después de cada uso.
- Los hombres deben sentarse en el inodoro para orinar. Esto ayuda a prevenir que la orina salpique fuera del inodoro.
- Después de usar el inodoro, **tire de la cadena con la tapa cerrada.** Esto ayuda a reducir las salpicaduras y asegura la eliminación de todos los rastros del medicamento de la quimio. *Use las mismas precauciones si se vomita en el inodoro.*
- Lávese las manos con jabón y agua después de usar el baño.
- Si tiene contacto con cualquier fluido corporal o desecho, lave el área con agua y jabón.

#### **Pacientes, familia, proveedores del cuidado:**

Mantenga a las mascotas alejadas del baño que use el paciente.

Use guantes **dobles** que sean seguros para la quimio (lo indicará en la caja) para:

- Limpiar el baño.
- Limpiar orina, heces o vómitos.
- Cambiar pañales y toallas para incontinencia. Lave la piel del paciente con agua y jabón después de cada cambio de pañal o toalla. *(Esto evita que la piel se irrite por el medicamento para la quimio que esté presente en la orina y heces.)*
- Vacíe y limpie el basurero con vómito.
  1. Vacíe con cuidado el basurero en el inodoro para evitar que se derrame o salpique.
  2. Tire de la cadena con la tapa cerrada.
  3. Lave el basurero con agua caliente y jabonosa, vacíelo en el inodoro y tire de la cadena. Enjuáguelo y vacíelo en el inodoro. Tire de la cadena.
  4. Seque el basurero con toallas de papel y deséchelas en una bolsa para basura.

Tire en **bolsa doble** cualquier desecho que haya estado en contacto con la quimio o los fluidos corporales, incluso pañales, toallas sanitarias o basureros o bolsas que goteen.

Mantenga la ropa sucia manchada aparte de la ropa sucia regular. Esto incluye cualquier prenda, sábanas o toallas que entren en contacto con los medicamentos de la quimio o fluidos corporales. Lávela inmediatamente con jabón y agua tibia o caliente después de entrar en contacto.

Después de usar guantes:

- Lávese las manos *antes* de retirar los guantes. Esto previene que los fluidos o desechos de los guantes toquen su piel.
- Tire los guantes manchados en el basurero. Luego, lávese las manos otra vez para asegurarse de que la piel no haya entrado en contacto con los desechos contaminados.

## Precauciones para el contacto sexual

Algunos medicamentos para la quimio también pueden estar presentes en el semen o el fluido vaginal. Recuerde seguir las siguientes precauciones para proteger a su pareja **durante la quimio y por 7 días después de esta.**

- Use condones durante el sexo. Esto es para todos los tipos de relaciones sexuales, incluyendo sexo oral.
- Use un medio de anticonceptivo eficaz durante varios meses o lo más que pueda después de la quimioterapia. Pregunte a su médico por cuánto tiempo su tratamiento representa un riesgo y cuándo puede intentar quedar embarazada de manera segura.
- Sepa que:
  - Los ciclos menstruales pueden ser irregulares durante y después del tratamiento y no deben tomarse como guía para evitar un embarazo.
  - La quimioterapia puede tener efectos secundarios dañinos para un bebé no nacido, especialmente en los primeros tres meses del embarazo.

## Seguridad de la familia

El contacto con sus seres queridos es generalmente seguro. Su proveedor de atención médica le informará si su tratamiento específico requiere que evite el contacto cercano con otras personas.

- Abrazar y besar es seguro. Esto incluye familia, amigos, embarazadas y niños.
- Si es posible, las embarazadas no deben limpiar derrames o entrar en contacto con artículos manchados.
- Se pueden compartir los baños. Sin embargo, siga las “Precauciones con los fluidos corporales y desechos” como se explica en las páginas 1 y 2.

## Precauciones con los medicamentos

Si necesita manipular medicamentos para la quimio (píldoras, líquidos o de manera intravenosa), siga estas pautas.

Los medicamentos se deben almacenar:

- En el envase original.
- Lejos de los niños y las mascotas.
- No en el baño, la humedad puede dañar los medicamentos.
- En una bolsa cerrada en el refrigerador, si es necesario.

Al manipular medicamentos para la quimio:

- Lávese las manos antes y después de tocarlos. Los proveedores del cuidado deben usar guantes para manipular los medicamentos.
- No triture y abra las píldoras ni cápsulas a menos que su médico le indique hacerlo.
- Las embarazadas NO deben manipular medicamentos para la quimio.

Para desechar medicamentos:

- No deseche ningún sobrante en la basura. Tire el medicamento en una bolsa plástica y entréguelo a su proveedor de atención médica o siga las instrucciones para desecharlo.

## Sugerencias

- Pregunte si hay algo más que deba hacer o evitar durante la quimio.
- Pregunte qué efectos secundarios o problemas debe informar al médico.

Las entidades que conforman Northwestern Medicine están comprometidas a representar a las comunidades que atendemos promoviendo una cultura de inclusión, brindando atención culturalmente competente y acceso a tratamiento y programas sin discriminación y eliminando todas las disparidades en la atención médica. Si tiene alguna pregunta, llame al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Memorial Hospital al 312.926.3112, TDD/TTY 312.926.6363, o al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Medical Group al 312.695.1100, TDD/TTY 312.926.6363.

Desarrollado por: Northwestern Medicine Developmental Therapeutics Institute (NMDTI), NMH Oncology Nursing