

## Radiocirugía del Cuerpo

Esta información le ayudará a prepararse para su tratamiento de radiocirugía.

### ¿Qué es radiocirugía?

La radiocirugía en realidad no es una cirugía. Es un tratamiento que usa rayos X de alta potencia (haces de radiación) para destruir los tumores. Utiliza una planos tridimensionales para adaptar la dosis de radiación al tamaño y la forma del tumor. La máquina de tratamiento (acelerador lineal) dirige la radiación solo al área a tratar, pero no daña el tejido normal. La radiocirugía, que también se llama radioterapia corporal estereotáctica, se puede usar para tratar tumores en todo el cuerpo.

*Si tiene alguna pregunta, consulte a su médico o enfermero.*

### El equipo de radiocirugía

El equipo de radiocirugía proporciona atención para satisfacer sus necesidades especiales. El equipo incluye:

- Médicos
  - Oncólogo de radiación
  - Oncólogo médico
  - Cirujano o radiólogo de intervención (si colocan marcadores)
- Físico médico y dosimetrista (ayuda a planificar el tratamiento con su médico)
- Terapeuta de radiación (administra los tratamientos de radiación)
- Enfermeros registrados (proporcionan educación y ayudan con las necesidades de seguimiento)

Los trabajadores sociales están disponibles para ayudar con los recursos. También ofrecen apoyo y asesoría para usted y su familia.

### La radiocirugía proceso

#### **La radiocirugía implica:**

1. Sesión de planificación.
  - Se tomará una tomografía computarizada para ubicar los tumores para el tratamiento y planificar el lugar de enfoque de los haces de radiación.
  - Se utiliza un material suave llamado BodyFix® para hacer un molde de su cuerpo

para ayudarlo a ponerse en posición para recibir el tratamiento. Este molde se utilizará durante sus sesiones de planificación y el tratamiento. **Infórmele a su médico si tiene problemas para quedarse en una misma posición durante períodos prolongados o si tiene dificultad para mantener los brazos encima de la cabeza.**

- Se puede usar un colorante (tinte de contraste) durante la tomografía de planificación. **Informe a su médico si:**
  - Es alérgico al tinte de contraste.
  - Actualmente toma medicamentos orales para la diabetes.

## 2. Tratamiento:

- Empezará el tratamiento aproximadamente 1 o 2 semanas después de la sesión de planificación. Podría necesitar entre 1 y 5 sesiones de tratamiento, dependiendo del área del cuerpo que se esté tratando.

Según el área a tratar, no puede comer ni beber nada antes de las sesiones de planificación o de tratamiento. Su enfermero o terapeuta le indicará si puede comer o beber algo antes de estas sesiones.

## Sesión de planificación

Llegue a las \_\_\_\_\_ (hora) el \_\_\_\_\_ (fecha) para su cita.

Acuda al Radiation Oncology Department (Departamento de Radiación Oncológica) ubicado, Galter Pabellón, 251 East Huron Street, Suite LC-178, Chicago. Hay estacionamiento disponible para pacientes y visitantes en la cochera ubicada en 222 East Huron Street, frente a los pabellones Feinberg y Galter. Para obtener tarifas con descuento, traiga consigo su boleto de estacionamiento. Los boletos se pueden validar en el área de espera de Radiation Oncology (Radiación Oncológica).

Deje sus objetos de valor en su casa, incluida la joyería.

Una vez se haya presentado a Radiation Oncology (departamento de Radiación Oncológica), lo llevarán al área de espera, en donde se pondrá una bata de hospital.

Si le administran tinte de contraste para la exploración de CT, le colocarán una línea IV y le extraerán sangre.

Luego lo llevarán a la sala de exploración por tomografía computarizada.

Es importante que se mantenga quieto durante las sesiones de planificación y tratamiento. Se utiliza un molde BodyFix® para ayudarlo a permanecer en la posición correcta. El molde se hace con un material suave que toma la forma de su cuerpo. Mientras esté recostado en el BodyFix®, le cubrirán con una sábana de plástico que se ajusta alrededor del cuerpo. No se cubre su cabeza ni su rostro.

Una vez que esté asegurado en el molde BodyFix®, se realizará la exploración de CT. Infórmenos si cree que tendrá problema para mantenerse en una posición durante un tiempo prolongado. Esta sesión de CT dura aproximadamente de 1 a 2 horas.

Según el área del cuerpo a tratar, también puede que le practiquen:

- MRI (Imágenes por Resonancia Magnética)
- Exploración PET/CT (tomografía por emisión de positrones)
- Mielograma CT

Le realizarán estas pruebas el mismo día que la exploración de CT o en los próximos días.

Su tratamiento empezará aproximadamente 1 o 2 semanas después de que le realicen todas las pruebas. Si es necesario más de un tratamiento, le darán una lista de las fechas y horarios de tratamiento el día de su primer tratamiento. La mayoría de tratamientos tardan alrededor de 1 a 2 horas.

En algunos casos se puede colocar un marcador en el tumor o cerca de este para poder verlo durante el tratamiento. Un marcador es un gancho o una perla de metal muy pequeña (a menudo de oro). Un cirujano o un radiólogo de intervención coloca los marcadores antes de su cita de planificación. Si es necesario un marcador, su médico le explicará los detalles.



Dispositivo BodyFix®

## Tratamiento

### ***Día del tratamiento***

Antes de su cita:

- Tome sus medicamentos como se lo indicó su médico.
- Su enfermero o terapeuta le indicará si puede comer o beber algo antes del tratamiento.
- Puede traer un CD (disco compacto) o un dispositivo reproductor personal para escuchar música durante el tratamiento.

Después de registrarse en el escritorio de recepción de Radiation Oncology (departamento de Radiación Oncológica), lo llevarán a un área de espera, en donde se pondrá una bata de hospital.

Usted será llevado a la sala de tratamiento. El terapeuta de radiación le ayuda a acostarse en una cama especial. El equipo le ayudará a colocarse en el molde que hicieron de su cuerpo con BodyFix®. Usted será colocado en el molde BodyFix®.

Informe a su terapeuta si tiene alguna pregunta o inquietud durante su tratamiento. Debido a la radiación, el equipo debe abandonar la sala antes de que empiece la radiocirugía. Durante el tratamiento:

- El médico y el terapeuta lo verán en la cámara todo el tiempo.
- Podrá hablar con el equipo por medio de un intercomunicador de 2 vías.
- Podrá escuchar música.

### ***Después del tratamiento***

Puede reanudar sus actividades acostumbradas. Es importante que asista a todas las citas de seguimiento, según las instrucciones.

### ***Efectos secundarios comunes***

Los efectos secundarios varían según el área tratada. Su médico discutirá esto con usted.

### ***Cuándo debe llamar al médico***

Llame de inmediato al Radiation Oncology Department (Departamento de Radiología Oncológica) al 312.926.2520 si tiene:

- Dolor de pecho
- Problemas para respirar
- Fiebre de 100.5 grados F o más
- Tos con sangre

Durante las tardes, los fines de semana o los días festivos este número se remitirá al contestador automático y los médicos de turno serán notificados.

### **Northwestern Medicine – Recursos de Información Médica**

Para obtener información, comuníquese con Alberto Culver Health Learning Center (HLC) de Northwestern Memorial Hospital en [hlc@nm.org](mailto:hlc@nm.org), o llame al 312.926.5465. Los profesionales de información médica pueden ayudarle a buscar la información que necesite y proporcionarle ayuda personalizada sin cargo.

Para obtener información adicional sobre Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web en [nm.org](http://nm.org).

Las entidades que conforman Northwestern Medicine están comprometidas a representar a las comunidades que atendemos promoviendo una cultura de inclusión, brindando atención culturalmente competente y acceso a tratamiento y programas sin discriminación y eliminando todas las disparidades en la atención médica. Si tiene alguna pregunta, llame al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Memorial Hospital al 312.926.3112, TDD/TTY 312.926.6363, o al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Medical Group al 312.695.1100, TDD/TTY 312.926.6363.

Desarrollado por: NMH Department of Radiosurgery (Departamento de Radiocirugía)