

Braquiterapia de la Cúpula Vaginal con Alta Tasa de Dosis (HDR)

Si tiene alguna pregunta, consulte a su médico o su enfermero.

Usted y su médico eligieron la braquiterapia de tasa alta de dosis (HDR, por sus siglas en inglés) como parte de su tratamiento para el cáncer. Antes de cada tratamiento, le colocarán un pequeño tubo hueco (cilindro) en la vagina para administrar la radiación en la cúpula vaginal. La cúpula vaginal es la parte superior de la vagina que se suturó para cerrarla después de la histerectomía.

Este folleto explica:

- Lo que debe esperar durante el tratamiento
- Cómo cuidarse durante el tratamiento
- Cómo reducir los efectos secundarios e incrementar su comodidad durante el tratamiento

Cronograma de tratamiento

Después de la tomografía computarizada de planificación, le programarán su primer tratamiento. Los tratamientos se administran de lunes a viernes, de 1 a 2 veces por semana para 3 a 5 tratamientos. Su enfermero trabajará con usted para establecer las citas necesarias y el horario. Si bien los tratamientos en sí únicamente duran unos cuantos minutos, es mejor planificar una hora para:

- Reuniones con su médico o enfermero
- Cualquier retraso imprevisto

Su tratamiento y los efectos secundarios se monitorean durante estas consultas. Este es el momento indicado para plantear cualquier inquietud que usted tenga sobre su enfermedad y el tratamiento.

Primer tratamiento

El día del procedimiento puede comer y beber como lo hace normalmente. Al llegar, el enfermero le acompañará al vestidor, donde tendrá a su disponibilidad un casillero con llave. Le pedirán que se quite toda la ropa de la cintura para abajo y que se ponga una bata de hospital.

De allí, pasará a la sala de tratamiento de HDR. El enfermero le ayudará a colocarse sobre la mesa de examen. Los signos vitales se comprueban antes del tratamiento. La cubrirán con una sábana. Colocarán sus piernas en los apoyos para piernas debajo de las rodillas y pantorrillas. Luego, retirarán la mitad inferior de la mesa.

Lo que debe esperar antes del tratamiento

Su médico le hará un examen vaginal para verificar que la cúpula vaginal esté curada.

El médico colocará el cilindro en la vagina. El cilindro se fijará en su lugar en la mesa, de manera que no se moverá. Le bajarán las piernas para que quede acostada horizontalmente en la mesa. Descansará sobre la mesa en esta posición durante su tratamiento.

Puede escuchar música en nuestro reproductor o puede traer un pequeño dispositivo de escucha propio.

Durante el tratamiento

Cuando se haya revisado la colocación del cilindro, se iniciará el tratamiento.

Un extremo de un tubo flexible se une a la máquina de radiación. El otro extremo se conecta al cilindro que tiene colocado adentro. Su médico controla la máquina desde una sala contigua a la sala de tratamiento. No sentirá nada durante el tratamiento, pero es posible que escuche el sonido de la máquina. El tratamiento tarda de 5 a 10 minutos aproximadamente para completarse.

Al finalizar el tratamiento, el médico retirará el aplicador y el enfermero le dirá cuándo puede recibir el próximo tratamiento.

Es posible que tenga un poco de manchado (sangre de la vagina) durante el resto del día. Llame de inmediato a su médico o a la clínica al 312.472.3650 si tiene sangrado abundante.

Tratamientos/citas de seguimiento

En cada una de las demás sesiones:

- Aún tendrá que ponerse una bata de hospital y estar en la misma posición en la mesa del examen.
- Las citas durarán aproximadamente una hora.

Por lo general, el médico pedirá una consulta de seguimiento aproximadamente un mes después del tratamiento final. Puede programar este examen de seguimiento con el enfermero.

Posibles efectos secundarios

Diarrea

Es posible que tenga diarrea después del procedimiento, pero, por lo general, es leve. Si tiene diarrea, informe a su médico o enfermero. Asegúrese de ponerse en contacto con ellos si tiene diarrea 4 veces o más en un período de 24 horas, ya que esto puede provocar una deshidratación. Su médico o enfermero le sugerirán una dieta baja en fibra. Si su médico le receta lmodium® A-D (hidrocloruro de loperamida):

- Tome 2 comprimidos con las primeras heces blandas.
- Luego, tome 1 comprimido después de cada vez que defecue heces blandas ese día.
- Es importante que no tome más de 8 comprimidos por día.

Asegúrese de mantenerse bien hidratada durante el tratamiento. Debe beber todos los días ocho vasos de 8 onzas o 64 onzas de líquidos no carbonatados y sin cafeína, como mínimo, como agua, jugo o bebidas deportivas. Puede beber bebidas con cafeína y carbonatadas, pero solo además de las pautas recomendadas para beber líquidos.

Ardor al orinar

La radiación puede irritar la vejiga y uretra (tubo que transporta la orina de la vejiga hacia fuera del cuerpo). Esto puede ocasionar ardor al orinar. Si siente ardor al orinar, aumente la ingesta de líquidos. Al beber más, la orina contiene más agua y es menos irritante para la uretra. Si el ardor persiste, su médico le puede pedir una muestra de orina para realizar un análisis de infección en la vejiga. En caso de que tenga una infección, su médico puede recetarle antibióticos. Si no hay infección, su médico puede recetarle algunos medicamentos que reduzcan el ardor.

Fatiga

A pesar de que la fatiga es un efecto secundario frecuente después de cualquier tipo de radiación, no se espera que sea extenuante en el caso de este tratamiento.

Secreción vaginal

Es común que haya un poco de secreción vaginal durante los tratamientos de radiación. La secreción puede ser blanca o amarilla y puede ser espesa o delgada. Según sea necesario, utilice una toalla protectora. Informe a su médico o enfermero si:

- Tiene mucha secreción.
- Nota que la secreción tiene olor.

Esto podría ser señal de una infección vaginal, que podría requerir medicamentos. Si bien puede observar cierto manchado vaginal, no debe experimentar un sangrado abundante. Informe inmediatamente a su médico o enfermero si tiene un sangrado que sea más abundante que el del período menstrual.

Resequedad y estenosis vaginal

Los tratamientos de radiación pueden formar una fibrosis en la vagina. Esto disminuye el tamaño y la profundidad de la vagina (estenosis vaginal). La fibrosis es menos elástica que el tejido normal. En consecuencia, podría sentir malestar durante los exámenes vaginales y durante las relaciones sexuales. En su primera consulta de seguimiento, su enfermero le proporcionará un dilatador vaginal y le comentará sobre su uso. El dilatador le ayudará a romper la fibrosis y a disminuir la estenosis. Cuando terminen sus tratamientos, también podrá notar sequedad vaginal. Usar un lubricante a base de agua, como K-Y Jelly® o Astroglide®, puede aliviar el malestar durante las relaciones sexuales.

Después de las radiaciones pélvicas, algunas mujeres también informan dificultad para llegar al orgasmo. Si tiene algún problema en reanudar las relaciones sexuales, coméntelo con su médico o enfermero. Ellos la pueden remitir a un proveedor de atención médica capacitado que la ayude con sus inquietudes sexuales.