

Radioterapia en el Abdomen

Si tiene alguna pregunta, consulte a su médico o enfermero.

Usted y su médico eligieron la radioterapia como parte de su tratamiento para el cáncer. Este folleto explica lo siguiente:

Qué esperar

Cómo cuidarse durante el tratamiento

Cómo reducir los efectos secundarios e incrementar su comodidad durante el tratamiento

Por lo general, se recetan de 25 a 35 tratamientos de radiación. El tratamiento con radiación en sí es como tomarle una radiografía. No es doloroso; no sentirá nada.

Cronograma de tratamiento

Los tratamientos se administran diariamente de lunes a viernes. Su terapeuta trabajará con usted para establecer horarios de citas diarias, cada una de las cuales durará entre 15 y 20 minutos. Si bien los tratamientos en sí solo llevarán unos pocos minutos, se recomienda calcular una hora para lo siguiente:

Radiografías

Reuniones con su médico o enfermero

Cualquier retraso imprevisto

Las radiografías se realizan según lo indicado por su médico para garantizar la precisión de su posición sobre la camilla. Las radiografías no se utilizan para diagnosticar problemas y no evalúan los efectos del tratamiento.

Usted se reunirá con su médico al menos una vez por semana los _____. Durante estas consultas, se monitorearán sus signos vitales y cualquier efecto secundario. Este es el momento indicado para plantear cualquier inquietud que tenga sobre el tratamiento.

Efectos secundarios frecuentes

Náuseas y vómitos

Es posible que se incluyan partes de su estómago e intestino delgado en el área de tratamiento de radiación. Muchos pacientes desarrollan náuseas después de alrededor de 5 a 10 tratamientos (de 1 a 2 semanas). Por lo general, las náuseas empeoran si la radiación y la quimioterapia se suministran al mismo tiempo.

Las náuseas pueden causarle vómitos o no. Algunos pacientes tienen náuseas pocas horas después del tratamiento con radiación. Otros experimentan náuseas cuando tratan de comer.

Informe a su médico o enfermero si tiene náuseas o vómitos. Existen muchos medicamentos distintos que su médico le puede recetar.

Diarrea

Partes de su intestino pueden estar en el área de tratamiento. Por lo tanto, se pueden producir espasmos abdominales y diarrea. Este efecto puede ser peor si recibe quimioterapia o radiación al mismo tiempo.

Informe a su médico o enfermero si tiene diarrea. Infórmeles si tiene diarrea 4 veces o más en un período de 24 horas, ya que esto puede desencadenar la deshidratación. Es posible que su médico o enfermero le sugieran una dieta baja en fibra. Su médico puede recetarle medicamentos, como Imodium® A-D (hidrocloruro de loperamida).

Asegúrese de mantenerse bien hidratado. Durante el tratamiento, debe beber todos los días 64 onzas de líquidos no carbonatados y sin cafeína, como mínimo, como agua, jugo o bebidas deportivas. Puede beber bebidas con cafeína, pero solo además de las pautas recomendadas para beber líquidos.

Pérdida del apetito

Usted puede tener una pérdida de apetito durante el tratamiento. Esto puede llevar a la pérdida de peso, debilidad y fatiga, que pueden dificultarle realizar sus actividades normales. Si tiene náuseas, infórmele a su médico o enfermero. Su médico puede recetarle algún medicamento que puede tomar antes de los alimentos para ayudar a aliviar sus náuseas. Si los olores al cocinar le molestan, coma alimentos que estén tibios o a temperatura ambiente.

Si se percata de que se siente satisfecho rápidamente, trate de ingerir de 5 a 6 comidas pequeñas en vez de 3 comidas grandes durante el día. Trate de evitar beber líquidos 30 minutos antes de comer y con las comidas.

Trate de comer alimentos altos en proteína y altos en calorías, como queso, leche entera, yogurt, huevos, pudines y helados. Su médico o enfermero pueden sugerir un suplemento alimenticio, como Ensure® o Boost® para adquirir calorías y proteínas adicionales. Si desea obtener más información con respecto a la alimentación durante el tratamiento, su enfermero puede hacerle algunas sugerencias.

Cuidado de la piel

Es posible que note cambios en la piel en el área que está siendo tratada. La piel puede volverse roja o bronceada; o puede secarse y pelarse. Para aliviar el malestar y proteger la piel de más irritación, haga lo siguiente:

- Limpié la zona con un jabón suave y sin aroma para piel sensible. Algunos jabones sugeridos son Basis® for Sensitive Skin, Dove® for Sensitive Skin o Neutrogena® Unscented. Evite usar jabones que tengan un aroma fuerte o jabones antibacteriales. Use agua tibia. El agua caliente puede irritar más la piel.
- Limpié el área suavemente con un paño suave o con la mano.
- Seque la piel con pequeños golpecitos. No frote la zona.
- No utilice almohadillas térmicas ni compresas de hielo sobre el área tratada. Las temperaturas extremas pueden causar más daños.
- Elija ropa de algodón u otros tejidos de punto suave.

Use una crema hidratante, como Miaderm® o Aquaphor®, de 3 a 4 veces al día en la piel que se está tratando. Sin embargo, **no se aplique nada dentro de las 2 horas posteriores a su tratamiento, ya que esto puede hacer que su piel se vuelva más sensible a los efectos de la radiación.**

Si le preocupan los cambios en la piel, consulte a su médico o enfermero.

Fatiga

La fatiga es un efecto secundario frecuente del tratamiento con radiación. Los viajes diarios para el tratamiento combinados con los efectos de la radiación pueden cansarlo más. Con mayor frecuencia, los pacientes sienten una disminución de los niveles de energía después de unos 10 tratamientos.

Mantenerse activo y tener un horario de sueño constante pueden ayudar a mejorar los niveles de energía. Intente no esforzarse demasiado. Si se cansa, planifique períodos de descanso durante su día.