

Radioterapia en el Tórax

Usted y su médico eligieron la radioterapia como parte de su tratamiento para el cáncer. Este folleto explica lo siguiente:

Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre su tratamiento, hable con su médico o enfermero.

Qué esperar

Cómo cuidarse durante el tratamiento

Cómo reducir los efectos secundarios e incrementar su comodidad durante el tratamiento

Por lo general, se recetan entre 25 y 35 tratamientos de radiación. El tratamiento de radiación es como tomarle una radiografía. No es doloroso; no sentirá nada.

Cronograma de tratamiento

Los tratamientos se suministran de lunes a viernes (no los fines de semana ni los días festivos). Su terapeuta trabajará con usted para establecer horarios de citas diarias, cada una de las cuales durará entre 15 y 20 minutos. Si bien los tratamientos en sí solo llevarán unos pocos minutos, se recomienda calcular una hora para lo siguiente:

Radiografías

Reuniones con su médico o enfermero

Cualquier retraso imprevisto

Las radiografías se toman según lo indicado por su médico para garantizar la precisión de su posición sobre la camilla. Las radiografías no se utilizan para diagnosticar problemas y no evalúan los efectos del tratamiento.

Usted se reunirá con su médico al menos una vez por semana los _____. Sus constantes vitales y cualquier efecto secundario se monitorean durante estas consultas. Este es el momento indicado para plantear cualquier inquietud que tenga sobre el tratamiento.

Efectos secundarios frecuentes

Tos

La radiación en el tórax puede irritar la pared de la vía respiratoria. Como resultado, los pacientes a menudo desarrollan una tos seca persistente o una tos productiva (que provoca mucosa y flema).

Si tiene mucha mucosa, trate de evitar comer alimentos o beber líquidos que sean muy fríos, ya que estos pueden empeorar la situación.

Informe a su médico o enfermero si desarrolla una tos que lo mantenga despierto durante la noche o que interfiera con sus actividades normales. Su médico puede recetarle medicamentos para ayudar.

Es muy importante que informe a su médico o enfermero si nota sangre en el esputo.

Cambios en la piel

Durante la radiación, usted puede notar ciertos cambios en la piel del tórax y la espalda. La piel de la zona tratada puede researse y pelarse. O puede oscurecerse, tener un color rojizo e irritarse. Para aliviar el malestar y proteger la piel de más irritación, siga estas pautas:

Limpie la zona con un jabón suave y sin aroma para piel sensible. Algunos jabones sugeridos son Dove® for Sensitive Skin o Neutrogena® Unscented. Evite usar jabones que tengan aroma o jabones antibacteriales.

Use agua tibia. El agua caliente puede irritar más la piel.

Limpie el área suavemente con un paño suave o con la mano.

Seque la piel con pequeños golpecitos. No frote la zona.

No afeite el área tratada.

No utilice almohadillas térmicas ni compresas de hielo sobre el área tratada. Las temperaturas extremas pueden causar más daños.

Elija ropa de algodón u otros tejidos de punto suave.

Si le preocupan los cambios en la piel, consulte a su médico o enfermero.

Su médico o enfermero puede sugerirle una crema especial para ayudar a hidratar el área que se está tratando, como Miaderm® o Aquaphor®. **No se aplique esta crema sobre la piel dentro de las 2 horas posteriores a su tratamiento, ya que hará que su piel se vuelva más sensible a los efectos de la radiación.**

Dolor de garganta

Cuando la radiación se dirige al tórax, puede ocasionar garganta irritada o esofagitis. La esofagitis es una irritación de la pared del esófago (el tubo que conecta la boca con el estómago). Esto puede ocasionar lo siguiente:

Una sensación de ardor parecida a la acidez.

Malestar o dolor cuando traga.

Sentir que la comida se pega en la garganta cuando traga.

Si la garganta está tan irritada que no puede comer sus alimentos habituales, informe a su médico o enfermero. Su médico puede recetar medicina para ayudarle a aliviar el dolor.

Trate de comer alimentos altos en proteína, altos en calorías, blandos y sosos, como puré de papa, yogurt, huevos, helado, puré de manzana y pudín. Lo siguiente puede irritar la garganta y puede provocar dolor al comer, por lo tanto es útil evitar:

Alimentos con bordes puntiagudos, como papas, costras de pizza, pan tostado seco o galletas saladas.

Líquidos calientes, alimentos picantes.

Alimentos que son altos en ácido y alcohol.

Si necesita algunas sugerencias sobre qué alimentos comer y cuáles debe evitar, pregúntele a su enfermero.

Náuseas y vómitos

Informe a su médico o enfermero si tiene náuseas o vómitos. Existen muchos medicamentos distintos que su médico le puede recetar.

Pérdida del apetito

Usted puede tener una pérdida de apetito durante el tratamiento. Esto puede llevar a la pérdida de peso, debilidad y fatiga, que pueden dificultarle realizar sus actividades normales. Si tiene náuseas, infórmele a su médico o enfermero. Su médico puede recetarle algún medicamento que puede tomar antes de los alimentos para ayudar a aliviar sus náuseas.

Si se percata de que se siente satisfecho rápidamente, trate de ingerir de 5 a 6 comidas pequeñas en vez de 3 comidas grandes durante el día. **Trate de evitar beber líquidos 30 minutos antes de comer y con las comidas.**

Trate de comer alimentos altos en proteína y altos en calorías, como queso, leche entera, yogurt, huevos, pudines y helados. Su médico o enfermero pueden sugerir un suplemento alimenticio, como Ensure®, Scandishakes® o Boost® para adquirir calorías y proteínas adicionales. Si desea obtener más información alimenticia durante su tratamiento, su enfermero le puede hacer algunas sugerencias o remitirlo con un dietista.

Fatiga

La fatiga es un efecto secundario frecuente del tratamiento con radiación. Los viajes diarios para el tratamiento combinados con los efectos de la radiación pueden cansarlo más. Con mayor frecuencia, los pacientes sienten una disminución de los niveles de energía después de unos 10 tratamientos.

Mantenerse activo y tener un horario de sueño constante pueden ayudar a mejorar los niveles de energía. Intente no esforzarse demasiado. Si se cansa, planifique períodos de descanso durante su día.