

Radioterapia en la Pelvis

Usted y su médico eligieron la radioterapia como parte de su tratamiento para el cáncer. Este folleto explica lo siguiente:

Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre su tratamiento, hable con su médico o enfermero.

Qué esperar

Cómo cuidarse durante el tratamiento

Cómo reducir los efectos secundarios e incrementar su comodidad durante el tratamiento

Por lo general, se recetan entre 25 y 40 tratamientos de radiación o más. El tratamiento con radiación en sí es como tomarle una radiografía. No es doloroso; no sentirá nada.

Cronograma de tratamiento

Los tratamientos se suministran de lunes a viernes (no se realizan los fines de semana ni los días festivos) durante 5 a 8 semanas. Su terapeuta trabajará con usted para establecer horarios de citas diarias, cada una de las cuales durará entre 15 y 20 minutos. Si bien los tratamientos en sí solo llevarán unos pocos minutos, se recomienda calcular una hora para lo siguiente:

Radiografías

Reuniones con su médico o enfermero

Cualquier retraso imprevisto

Las radiografías se toman semanalmente para asegurar la precisión de su posición sobre la camilla. Las radiografías no se utilizan para diagnosticar problemas y no evalúan los efectos del tratamiento.

Usted se reunirá con su médico al menos una vez por semana los _____. Su tratamiento y los efectos secundarios se monitorean durante estas consultas. Este es el momento indicado para plantear cualquier inquietud que usted tenga sobre su enfermedad y el tratamiento.

Efectos secundarios frecuentes

Irritación de la piel

La radiación hará que se irrite la piel alrededor del ano. La picazón, el ardor o el dolor en la zona son comunes. Es muy importante que mantenga estas áreas limpias y secas. Para aliviar el malestar y proteger la piel de más irritación, siga estas pautas para cuidar la piel tratada:

Limpie la zona con un jabón suave y sin aroma para piel sensible. Algunos jabones sugeridos son Basis® for Sensitive Skin, Dove® for Sensitive Skin o Neutrogena® Unscented. Evite el jabón antibacteriano.

Use agua tibia. El agua caliente puede irritar más la piel.

Limpie suavemente con un paño suave o con la mano.

Seque la piel con pequeños golpecitos. No frote la zona.

No afeite el área tratada.

No utilice almohadillas térmicas ni compresas de hielo sobre el área tratada. Las temperaturas extremas pueden causar más daños.

En cuanto a la ropa, elija ropa de algodón u otros tejidos de punto suave.

Si la piel alrededor del ano se irrita y está sensible, deje de utilizar papel higiénico y utilice toallitas para bebé o paños suaves, húmedos para limpiarse después de defecar. Es posible que desee utilizar un baño de asiento (los puede encontrar en las farmacias) para ayudar a limpiar el área. Su enfermero le puede explicar cómo usar un baño de asiento en su casa.

Muchos pacientes también notan que el elástico de la ropa interior puede empeorar la irritación en la piel. Si esto resulta un problema, trate de utilizar ropa interior holgada que no compacte ni frote la piel, como calzoncillos tipo boxer.

Puede utilizar una crema especial para ayudar a humectar la piel en el área de tratamiento, como la crema de reparación cutánea Remedy®. **No se aplique ninguna crema sobre la piel dentro de las 2 horas posteriores a su tratamiento, ya que hará que su piel se vuelva más sensible a los efectos de la radiación.**

También podría notar cierta pérdida del vello púbico. Este es un efecto normal de la radiación. El vello comenzará a crecer nuevamente después de completar los tratamientos.

Diarrea

Es posible que algunas partes del intestino grueso o colon estén en el área de tratamiento. El revestimiento de los intestinos es muy sensible a la radiación. Por lo tanto, se pueden producir espasmos abdominales y diarrea. Este efecto generalmente se presenta después de 10 a 14 tratamientos.

Beba de 3 a 4 vasos llenos (de 24 a 32 onzas) de agua 30 minutos antes de cada tratamiento para llenar la vejiga. Cuando está llena, la vejiga empuja al intestino y ayuda a moverlo fuera de la zona de tratamiento. Esto ayudará a disminuir los espasmos abdominales y la diarrea.

Si tiene diarrea, informe a su médico o enfermero. Asegúrese de ponerse en contacto con ellos si tiene diarrea 4 veces o más en un período de 24 horas, ya que esto puede desencadenar la deshidratación. Su médico o enfermero le sugerirán una dieta baja en fibra. Su médico puede recomendarle Imodium® A-D (hidrocloruro de loperamida).

Tome 2 comprimidos con las primeras heces blandas.

Luego tome 1 comprimido después de las heces blandas subsiguientes.

Es importante que no tome más de 8 comprimidos por día.

Asegúrese de mantenerse bien hidratado. Durante su tratamiento, debe beber todos los días ocho vasos de 8 onzas o 64 onzas de líquidos no carbonatados y sin cafeína, como mínimo, como agua, jugo o bebidas deportivas. Puede beber bebidas con cafeína, pero solo además de las pautas recomendadas para beber líquidos.

Ardor al orinar

La radiación puede irritar la vejiga y uretra (tubo que transporta la orina de la vejiga hacia fuera del cuerpo). Esto puede ocasionar ardor al orinar.

Si siente ardor al orinar, aumente la ingesta de líquidos. Al beber más, la orina contiene más agua y es menos irritante para la uretra. Si el ardor persiste, su médico le puede pedir una muestra de orina para realizar un análisis de infección en la vejiga. En caso de que tenga una infección, su médico puede recetarle antibióticos. Si no hay infección, su médico puede recetarle algunos medicamentos que reduzcan el ardor.

Fatiga

La fatiga es un efecto secundario frecuente del tratamiento con radiación. Los viajes diarios para el tratamiento combinados con los efectos de la radiación pueden cansarlo más. Con mayor frecuencia, los pacientes sienten una disminución de los niveles de energía después de unos 10 tratamientos.

Mantenerse activo y tener un horario de sueño constante pueden ayudar a mejorar los niveles de energía. Intente no esforzarse demasiado. Si se cansa, planifique períodos de descanso durante su día.