

*Si tiene alguna pregunta, hágasela a su médico o su enfermero.*

## **Tomografía Computarizada de Dosis Baja Durante el Embarazo**

Su médico cree que una radiografía del abdomen (vientre) y la pelvis es la mejor manera de encontrar la causa del dolor abdominal.

Esta prueba de diagnóstico por imágenes se denomina tomografía computarizada (CT, por sus siglas en inglés) o escaneo “CAT”.

Debido a que está embarazada, es importante saber que una CT del abdomen expondrá al feto a la radiación. Para asegurarse de que la cantidad de exposición al feto es pequeña, se utilizará una CT con cantidades más bajas de radiación. Este folleto describirá los beneficios y riesgos de la CT de dosis baja, y las otras opciones.

### **Beneficios de la CT de dosis baja**

Cuando una mujer embarazada tiene dolor abdominal intenso, es muy importante averiguar rápidamente la causa del dolor. Una CT puede capturar una imagen de los órganos internos en cuestión de minutos. Esto permite que su médico evalúe su condición y determine los siguientes pasos para el tratamiento de inmediato. Un retraso en el diagnóstico del dolor abdominal podría causarle daño severo a usted o su bebé por nacer.

Una CT es la prueba de preferencia para identificar problemas en el abdomen y la pelvis.

### **Riesgos asociados con la CT de dosis baja**

En general, los efectos secundarios asociados con la radiación suelen ocurrir con altas cantidades de exposición a la radiación. Por ejemplo, una dosis alta de radiación puede aumentar ligeramente la probabilidad de daño a las células del bebé por nacer. Con una CT en dosis baja, se utilizará la cantidad más baja de radiación para realizar la prueba. Esta dosis más baja reduce la posibilidad de daño a las células del bebé por nacer a casi cero.

Los riesgos asociados con una CT en dosis baja son muy pequeños. Son similares a los riesgos relacionados con la radiación que se pueden encontrar con aproximadamente 3 años de radiación de fondo natural en la vida diaria.

Esta CT requiere el uso de contraste, que es un líquido que resalta partes del cuerpo durante el escaneo. Esto mejora la calidad de la imagen para que su médico pueda detectar problemas. No se ha demostrado que el contraste cause daño a los bebés por nacer.

## Otras opciones de diagnóstico por imágenes para la CT de dosis baja

En ciertos casos, se pueden utilizar diferentes pruebas de diagnóstico por imágenes para encontrar la fuente del dolor abdominal. Aunque estas pruebas no los exponen a usted y su bebé por nacer a la radiación, no son tan rápidas ni tan precisas como una CT. Esto puede causar retrasos en el diagnóstico del problema. Un retraso en el diagnóstico del dolor abdominal podría causarle daño severo a usted o su bebé por nacer.

### ***Imágenes por Resonancia Magnética (MRI)***

Una MRI tarda más tiempo en hacerse que una CT y puede llevar hasta 1 hora en realizarse. Los resultados aún pueden dejar preguntas sin responder. Por ejemplo, si su médico sospecha que usted tiene apendicitis y un apéndice normal no es visible en su MRI, no tendrá suficiente información para descartar la apendicitis.

### ***Ultrasonido***

Un ultrasonido solamente es útil cuando se pueden ver los órganos internos. Si el órgano interno se ve y es anormal, un ultrasonido es muy preciso. Sin embargo, si su médico sospecha que usted tiene apendicitis, un ultrasonido puede no ser capaz de mostrar una imagen de su apéndice. Nuevamente, su médico no tendrá suficiente información para descartar la apendicitis.

*Si se realiza un ultrasonido o una resonancia magnética, pero no muestra resultados claros, es posible que aún tenga que hacerse una CT en dosis bajas para darle a su médico la información que necesita.*

Su médico ha considerado los riesgos asociados con esta prueba y cree que lo mejor para usted y su bebé por nacer es proceder con una tomografía computarizada en dosis bajas.

Converse con su médico sobre cualquier pregunta que pueda tener.

## **Northwestern Medicine – Recursos de Información Médica**

Para obtener información, comuníquese con el Alberto Culver Health Learning Center (HLC) de Northwestern Memorial Hospital en [hlc@nm.org](mailto:hlc@nm.org), o llame al 312.926.5465. Los profesionales de información médica pueden ayudarle a buscar la información que necesita y proporcionarle ayuda personalizada sin cargo.

Para obtener información adicional sobre Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web, en [nm.org](http://nm.org).

*Para obtener ayuda en español, llame al Departamento de Representantes de los Pacientes al 312.926.3112.*

Las entidades que conforman Northwestern Medicine están comprometidas en la representación de las comunidades que atendemos, fomentando una cultura de inclusión, brindando atención culturalmente competente, proporcionando acceso a tratamientos y programas sin discriminación, y eliminando las desigualdades en la atención médica. Si tiene alguna pregunta, llame al Patient Representatives Department de Northwestern Memorial Hospital al 312.926.3112, TDD/TTY 312.926.6363; o al Group Patient Representatives Department de Northwestern Medical Group al 312.695.1100, TDD/TTY 312.926.6363.

Desarrollado por: NMH Emergency Department and Departments of Obstetrics/Gynecology, Radiology, Radiation Safety, Patient Safety