

Trombosis Venosa Profunda (DVT)

La trombosis venosa profunda (DVT) es una afección en la que un coágulo de sangre (trombo) se forma en una vena profunda en el cuerpo. El coágulo de sangre puede obstruir parcial o completamente el flujo sanguíneo en la vena. La trombosis venosa profunda ocurre por lo general en las venas de las piernas, pero también puede ocurrir en las venas de los brazos. El coágulo de sangre puede separarse y viajar a los pulmones, resultando en un émbolo pulmonar, que puede poner en peligro su vida. Una estadía en el hospital con una disminución en la actividad aumenta su riesgo de DVT.

Factores de riesgo

Si tiene alguna pregunta o inquietud acerca de la DVT, pregunte a su médico o enfermero(a).

Los factores de riesgo para la DVT incluyen:

- Inmovilidad, como viajes largos en auto o avión
- Cirugía reciente
- Derrame cerebral
- Herida de una vena
- Embarazo
- Estrógeno (anticonceptivos o terapia de reemplazo hormonal)
- Desórdenes de coagulación (tendencia a la coagulación de la sangre)
- Cáncer
- Más de 60 años de edad
- Historial de DVT o émbolo pulmonar
- Obesidad
- Insuficiencia cardíaca
- Fumar

Síntomas

Los síntomas dependen del tamaño y la ubicación del coágulo de sangre y pueden incluir:

- Inflamación repentina en una pierna o brazo
- Sensación de calor o enrojecimiento de la piel
- Coloración azulada de la piel
- Debilidad en las extremidades

En algunos casos, la DVT podría no ocasionar ningún síntoma.

Prevención

Hospital

En el hospital, todos los pacientes están en riesgo de sufrir una DVT. Se tomarán medidas para evitar la formación de coágulos de sangre. Éstas pueden incluir:

- Baja dosis de medicamentos “anticoagulantes” (profilaxis).
- Botas para prevención de DVT. Estas botas aprietan suavemente sus pantorrillas para promover el flujo sanguíneo hacia el corazón.

Tratamiento

Medicinas

Los anticoagulantes se pueden utilizar para evitar:

- Que un coágulo de sangre existente se haga más grande
- Que se formen nuevos coágulos de sangre

Este medicamento no disuelve coágulos de sangre que ya se han formado.

Los adelgazadores de sangre pueden suministrarse por:

- Línea intravenosa (en la vena)
- Inyección en la piel
- Boca (oralmente)

Al principio, los anticoagulantes se administran generalmente de dos formas, vía intravenosa o mediante inyección, junto con la warfarina oral. Luego, la warfarina se puede administrar por sí sola. En algunos casos, puede estar tomando warfarina junto con inyecciones al mismo tiempo.

Su médico realizará análisis de sangre para seleccionar la dosis de medicamento correcta. Estos análisis de sangre se denominan Índice Normalizado Internacional (INR) o tiempo de protrombina (PT). Ahora hay medicamentos orales más nuevos disponibles para tratar las DVT. Estos medicamentos se llaman anticoagulantes orales directos (direct oral anticoagulants) y no requieren pruebas del INR o PT. Su médico decidirá cuánto tiempo deberá tomar los adelgazadores de sangre.

Procedimientos

- Filtro de la vena cava inferior: cuando no se puede usar un adelgazador de sangre, se puede colocar un filtro en la vena cava (la vena grande del abdomen). El filtro evita que los coágulos de sangre viajen a los pulmones.
- Trombólisis dirigida por catéter: este procedimiento implica insertar un catéter en una vena hasta el área del coágulo de sangre. Se administra un medicamento a través del catéter para disolver el coágulo.
- Angioplastia o colocación de stent: estos procedimientos implican abrir una vena obstruida o estrecha.

Otro tratamiento

Elevación de la extremidad

- Eleve el brazo o pierna afectadas arriba del nivel del corazón.

En el hogar

- Conozca los factores de riesgo y las señales de la DVT. Hable con su médico si usted está en riesgo de DVT. Se pueden utilizar anticoagulantes o medias de compresión en pacientes de alto riesgo que se someten a determinados tipos de procedimientos médicos o cirugías.
- Cabe señalar que si las medias elásticas no se utilizan correctamente (es decir, enrolladas o de tamaño incorrecto) pueden obstruir el flujo sanguíneo.
- Evite permanecer sentado durante largos periodos de tiempo. Es de utilidad levantarse y caminar cada hora cuando menos.
- Haga ejercicio regularmente (unos cuantos minutos cada hora) en viajes largos en auto o avión. Ejercite ambos pies mientras está recostado, sentado o parado durante largos periodos de tiempo.
- Deje de tomar cualquier medicamento (por ejemplo, estrógeno) que contribuya a la coagulación de la sangre según lo indique su médico. Esto es importante antes de cualquier cirugía.
- Evite usar ropa ajustada que pueda restringir el flujo sanguíneo.

Cuándo notificar a su médico o enfermero(a)

Reporte cualquier principio de inflamación de la pierna o brazo o cualquier otro síntoma de DVT.

Busque atención médica inmediata si tiene:

- Dolor o malestar en el tórax
- Falta de aire o respiración rápida
- Tos, inicio repentino de esputo con sangre
- Frecuencia cardiaca rápida
- Desmayo
- Dolor repentino, inexplicable, enrojecimiento o inflamación de una extremidad

Northwestern Medicine – Recursos de Información Médica

Para obtener información, comuníquese con Alberto Culver Health Learning Center (HLC) de Northwestern Memorial Hospital en hlc@nm.org, o llame al 312.926.5465. Los profesionales de información médica pueden ayudarle a buscar la información que necesite y proporcionarle ayuda personalizada sin cargo.

Para obtener información adicional sobre Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web en nm.org.

Las entidades que conforman Northwestern Medicine están comprometidas a representar a las comunidades que atendemos promoviendo una cultura de inclusión, brindando atención culturalmente competente y acceso a tratamiento y programas sin discriminación y eliminando todas las disparidades en la atención médica. Si tiene alguna pregunta, llame al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Memorial Hospital al 312.926.3112, TDD/TTY 312.926.6363, o al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Medical Group al 312.695.1100, TDD/TTY 312.926.6363.

Desarrollado por: NMH Surgical Nursing (Enfermería Quirúrgica) y la Division of Vascular Surgery (División de Cirugía Vasculare) con el Center for Vascular Disease (Centro de Enfermedad Vasculare)