

*Si tiene alguna pregunta, consulte al fonoaudiólogo.*

## Estudio de Deglución con Bario Modificado

Un estudio de deglución con bario modificado también puede denominarse estudio de deglución videofluoroscópica (VFSS, por sus siglas en inglés) o prueba de “deglución de galleta”. El estudio de deglución es un examen de rayos X que examina cómo circulan los alimentos y líquidos a través de la boca y la garganta y hacia el estómago. La prueba muestra cómo funcionan los músculos en:

- La boca
- La garganta
- La parte superior del esófago

Los resultados nos ayudan a encontrar la causa de los problemas de deglución. Según esto, podemos enseñarle:

- Formas para mejorar la forma en la que come y traga
- Qué ejercicios pueden ayudarle a mejorar la forma en la que traga

Durante el examen, se toma una serie de radiografías de video (fluoroscopia) mientras come pequeñas porciones de alimentos sólidos y líquidos de diferente viscosidad. Las radiografías de video proporcionan imágenes en tiempo real que muestran la forma en la que traga. La cantidad de radiación utilizada en este estudio es pequeña y está dentro de los límites que no son nocivos. El estudio se realiza en el Departamento de Radiología y dura aproximadamente 20 minutos.

### Antes del estudio

#### ***Pacientes ambulatorios***

No existe ninguna preparación especial para esta prueba. Puede consumir su dieta normal y tomar sus medicamentos de rutina. Es importante que use sus dentaduras postizas si las usa al comer.

El día del estudio, prográmesese para llegar con 15 minutos de anticipación a la hora del examen. Debe traer:

- La orden escrita de su médico para el estudio, si es que se le entregó una
- Identificación con fotografía
- Información del seguro médico
- Lista de alergias
- Lista de medicamentos actuales
- Tarjeta de Medicare (pacientes con Medicare)

Diríjase a la sección de Radiología para Pacientes Ambulatorios (Outpatient Radiology Desk) en el cuarto piso del pabellón Galter, en 201 East Huron Street.

Hay estacionamiento disponible para pacientes y visitas en la cochera ubicada en 222 East Huron Street, frente a los pabellones Feinberg y Galter del hospital.

Para obtener un descuento, traiga consigo el boleto de estacionamiento. Haga validar su boleto en uno de los mostradores de atención al cliente. Estos se encuentran en el primer y segundo piso de los pabellones Feinberg y Galter.

### ***Pacientes hospitalizados***

Si usted es un paciente del hospital, su médico ha solicitado el estudio de deglución según la recomendación del patólogo del habla.

Lo trasladarán hacia la prueba en un carro o en una silla de ruedas. Asegúrese de usar sus dentaduras postizas si las usa al comer.

### **Durante el estudio**

Cuando llegue, dígame al patólogo del habla si está amamantando o si es posible que esté embarazada. Se le pedirá que coma y beba pequeñas cantidades de alimentos y líquidos a medida que se tomen radiografías de video. Los líquidos se administran con cuchara, jeringa y taza, y varían en cantidades de 1/3 cucharadita a sorbos de tamaño normal que se beben de una taza o de un sorbete. A continuación, se le dará cucharadas de budín y trozos de una galleta.

Si tiene problemas para tragar, se le puede pedir que:

- Trague con técnicas especiales de deglución.
- Beba líquidos más espesos.

Algunos de los alimentos y líquidos pueden contener bario. Esto permite que la radiografía de video muestre mejor el movimiento de los alimentos y líquidos a medida que traga.

Si no puede tragar ningún líquido o alimento sólido, puede escupirlo.

### **Después del estudio**

Puede reanudar sus actividades normales y su dieta recomendada después del estudio. Los resultados del estudio se le explicarán justo después del estudio. Estos se envían a su médico en 1 a 2 días hábiles. Los resultados también pueden ser vistos por los médicos de Northwestern Medicine de inmediato en su expediente médico.