

Procedimiento de Válvula Aórtica Transcatéter: Después de la Atención Hospitalaria

Su válvula del corazón fue reemplazada mediante el uso de un tubo delgado pequeño (catéter) que se insertó en un vaso sanguíneo en el área de su ingle (arteria femoral) y lentamente llevado al corazón. A continuación se brinda información útil para ayudarle a su recuperación en casa.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, pregunte a su médico o enfermero(a).

Actividad

Mientras sana la herida, puede haber sangrado o inflamación como resultado de la tensión y el esfuerzo en la ingle y los músculos abdominales. Siga atentamente estos lineamientos:

- El día del alta, limite sus actividades.
- No debe conducir en las próximas 24 horas.
- Está permitido ducharse. Pero no baños en la tina, ni nadar durante 1 semana.
- Está permitido subir escaleras y caminar.
- Puede reanudar sus actividades habituales el día después del alta, incluidas las actividades sociales normales, pero:
 - No levante objetos pesados (más de 10 libras) durante 1 semana.
 - No realice ejercicios físicos intensos durante una semana (como jugar tenis, correr, nadar, jugar golf, levantar pesas, andar en bicicleta).
- Absténgase de tener relaciones sexuales durante una semana.

Recomendamos rehabilitación cardíaca a todos los pacientes luego de un reemplazo de válvula. Discutiremos esto con usted durante su cita de seguimiento en la Clínica de válvulas.

Cuidado de las Heridas

Después del procedimiento, se aplican vendajes en los sitios de la punción. Estos se retiran antes del alta. Mantenga los sitios limpios y secos. Evite aplicarse lociones, ungüentos o polvos en el lugar de la herida durante una semana.

Sanación de la Herida

La herida en sanación debe mantenerse suave y seca. Puede presentarse un moretón (negro o azul) o una masa del tamaño de una canica. Notifique a su médico o al equipo de válvula intervencionista si presenta cualquiera de los siguientes síntomas:

- Enrojecimiento alrededor del sitio de la punción
- Secreción del sitio de la punción

- Aumento de la inflamación alrededor del sitio de la punción
- Dolor en la zona de la punción que le dificulte caminar
- Adormecimiento u hormigueo en el muslo o la pierna
- Cambios en el color normal o frescor de la pierna o pie

Sangrado Arterial

Los siguientes signos podrían indicar que la punción en el vaso se ha vuelto a abrir y que hay un sangrado activo:

- Aumento rápido de la inflamación del área alrededor del sitio de la punción, que puede ser pulsante.
- Sangrado profuso continuo del sitio de la punción.

Esto sería poco frecuente, pero es una **emergencia médica** que requiere de **atención médica inmediata. Aplique inmediatamente presión firme sobre la herida de la punción y llame al 911.**

Medicamentos

Luego del reemplazo de válvula, se le recetarán medicamentos anticoagulantes. Este medicamento ayuda a evitar coágulos sanguíneos en las valvas (trombosis de válvula).

▪ Aspirina

Tomará una tableta de aspirina de 81 mg diariamente.

Continúe tomando aspirina como se lo indique su médico, generalmente esto es para toda la vida.

▪ Plavix® (Clopidogrel):

Tomará una tableta de aspirina de 75 mg diariamente.

Continúe tomando Plavix como se lo indique su médico. Este generalmente continúa durante 6 meses.

Recibirá instrucciones específicas después de su procedimiento de válvula si toma alguno de los siguientes medicamentos:

- Warfarina (Coumadin®)
- Apixaban (Eliquis®)
- Rivaroxaban (Xarelto®)
- Dabigatrán (Pradaxa®)

No deje de tomar ninguno de esos medicamentos sin antes consultar con su cardiólogo.

Tome los demás medicamentos como lo indicó su médico. No tome ninguna aspirina ni medicamento antiinflamatorio adicional como Motrin®, Aleve® u otros. Esto puede aumentar su riesgo de sangrado. Muchos medicamentos de venta libre contienen aspirina. Si no está seguro sobre qué medicamentos la contienen, consulte con su farmacéutico o médico antes de tomarlos.

Lineamientos Especiales

Antes de cualquier procedimiento quirúrgico o dental menor, informe a todos sus proveedores de atención médica que se sometió a una cirugía de válvula cardíaca. Informe a su dentista que su cirujano cardíaco le sugirió seguir las pautas sobre enfermedad cardíaca valvular del Colegio de Cardiología de los Estados Unidos (American College of Cardiology)/Asociación del Corazón de los Estados Unidos (American Heart Association).

Lleve siempre con usted la tarjeta de información de la válvula. Esta brinda información útil acerca de su válvula cardíaca a cualquier médico o proveedor de atención médica. También es importante informar a sus proveedores de atención médica que usted está tomando anticoagulantes.

Si ocurre un problema, o si tiene preguntas, llame a la Clínica de válvula del Instituto Cardiovascular Bluhm (Bluhm Cardiovascular Institute Valve Clinic) al 312.695.4965.

Signos y Síntomas de Advertencia

Dolor de Pecho y otros Síntomas

Informe a su médico **inmediatamente** o **vaya a la sala de emergencias más cercana** si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Malestar o dolor de pecho
- Mareos, aturdimiento o desmayos
- Dificultad para respirar con el esfuerzo
- Un latido cardíaco irregular

Northwestern Medicine –Recursos de Información Médica

Para obtener más información, comuníquese con el Alberto Culver Health Learning Center (HLC) de Northwestern Memorial Hospital en hlc@nm.org, o llame al 312.926.5465. Los profesionales de información médica pueden ayudarle a buscar la información que necesite y proporcionarle ayuda personalizada sin cargo.

Para obtener información adicional sobre Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web en nm.org.

Para obtener ayuda en español, llame al Departamento de Representantes de los Pacientes al 312.926.3112.

Las entidades que conforman Northwestern Medicine están comprometidas a representar a las comunidades que atendemos, fomentando una cultura de inclusión, brindando atención culturalmente competente, proporcionando acceso a tratamientos y programas sin discriminación y eliminando las desigualdades en la atención médica. Si tiene alguna pregunta, llame al Departamento de Representantes de los Pacientes del Northwestern Memorial Hospital al 312.926.3112, TDD/TTY 312.926.6363 y/o al Departamento de Representantes de los Pacientes del Northwestern Medical Group al 312.695.1100, TDD/TTY 312.926.6363.

Desarrollado por: NMH Cardiac Catheterization Laboratory