

Prueba de Fuerza Muscular

Una prueba de fuerza muscular comprueba la fortaleza de los músculos utilizados para respirar: el tórax, el abdomen y el diafragma. Proporciona información útil sobre cómo estos músculos afectan la función de sus pulmones.

Esta prueba, realizada en el Pulmonary Function Lab (Laboratorio de Función Pulmonar), dura aproximadamente 30 minutos y puede realizarse sola o como parte de una prueba de función pulmonar (PFT, por sus siglas en inglés) completa. Una PFT completa puede durar hasta 60 minutos.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, por favor hable con el técnico.

Antes de la Prueba

No existe ninguna preparación especial para esta prueba.

El día de la prueba, planifique llegar 15 minutos antes de la hora de la prueba. Use ropa holgada y cómoda (nada que contraiga su pecho o dificulte la respiración). Si usa lentes, dispositivos de ayuda auditiva o dentaduras, tráigalos a la prueba. Asimismo, asegúrese de traer:

- La orden escrita de su médico para la prueba, si es que se le entregó una
- Una lista de las alergias que padece
- Una lista de todos los medicamentos que toma actualmente (con receta médica, de venta libre y a base de hierbas)
- Identificación con fotografía
- La información del seguro médico
- Tarjeta de Medicare (solo los pacientes de Medicare)

Venga a Galter Pavilion, 201 East Huron Street. Regístrese en la recepción ubicada en el 8° piso.

Hay estacionamiento disponible para pacientes y visitas en la cochera ubicada en 222 East Huron Street, frente los Feinberg y Galter pavilions. Para obtener tarifas con descuento, traiga consigo su boleto de estacionamiento. Los boletos se pueden validar en las Mesas de Servicio al Cliente ubicadas en el primer y segundo piso de Feinberg y Galter pavilions; primer piso de Prentice (incluida la recepción de 24 horas de Prentice cerca de la entrada de Superior Street).

Si tiene alguna pregunta o inquietud, por favor hable con el técnico.

Durante la Prueba

Mientras está sentado en una silla, una pequeña pinza de plástico se colocará en su nariz. Utilizando una boquilla con filtro, se le pedirá que inhale y exhale con fuerza. Una máquina, conectada a la boquilla, registra la fuerza de su respiración. Durante la prueba, es importante:

- Mantener un sellado hermético alrededor de la boquilla
- Ejercer toda la fuerza posible mientras inhala y exhala

Después de la Prueba

Usted se puede ir una vez que concluya la prueba. No existen restricciones de dieta ni de actividad.

Los resultados iniciales de la prueba se envían a su médico en un lapso de 48 horas. El informe completo se proporciona en un lapso de 5 días hábiles.

Si tiene preguntas sobre este análisis, llame al Pulmonary Function Lab (Laboratorio de Función Pulmonar) al 312.926.3195.

Northwestern Medicine – Recursos de Información Médica

Para obtener información, comuníquese con Alberto Culver Health Learning Center (HLC) de Northwestern Memorial Hospital en hlc@nm.org, o llame al 312.926.5465. Los profesionales de información médica pueden ayudarle a buscar la información que necesite y proporcionarle ayuda personalizada sin cargo.

Para obtener información adicional sobre Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web en nm.org.

Las entidades que conforman Northwestern Medicine están comprometidas a representar a las comunidades que atendemos promoviendo una cultura de inclusión, brindando atención culturalmente competente y acceso a tratamiento y programas sin discriminación y eliminando todas las disparidades en la atención médica. Si tiene alguna pregunta, llame al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Memorial Hospital al 312.926.3112, TDD/TTY 312.926.6363, o al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Medical Group al 312.695.1100, TDD/TTY 312.926.6363.

Desarrollado por: NMH Pulmonary Function Lab (Laboratorio de Función Pulmonar)