

Pielęgnacja skóry podczas radioterapii

Podczas radioterapii może dojść do wystąpienia zmian na skórze w obszarze poddawanyemu leczeniu. Skóra może ulec:

W razie

zauważenia

jakichkolwiek

zmian skórnych

należy

poinformować

o tym lekarza lub

pielęgniarkę

- Powolnemu zaczerwienieniu lub zmianie barwy na ciemniejszą.
- Wyschnięciu i złuszczeniu.

Dyskomfort można złagodzić, a dalszym podrażnieniom skóry można zapobiec, wykonując opisane poniżej czynności. W trakcie leczenia:

- Czyścić obszar mydłem do skóry wrażliwej. Sugerowane mydła to np.: Basis® do skóry wrażliwej, Dove® do skóry wrażliwej lub Neutrogena® bezzapachowe. Należy unikać mydeł silnie perfumowanych lub antybakteryjnych.
- Obszar należy zmywać letnią wodą. Gorąca woda może drażnić skórę.
- Skórę należy osuszyć poprzez dociskanie ręcznika; obszaru zabiegu nie należy pocierać.
- Nie należy golić włosów z leczonych obszarów.
- Skrajne temperatury mogą prowadzić do uszkodzeń leczonej skóry. W obszarze nie należy stosować poduszek rozgrzewających ani zimnych okładów.

Lekarz lub pielęgniarka może również zasugerować krem nawilżający, taki jak np. Miaderm® lub Aquaphor®. **Nie należy nanosić na skórę jakichkolwiek kremów na 2 godziny przed zabiegiem, ponieważ zwiększyłoby to jej wrażliwość na działanie promieniowania.** Na leczony obszar można 2 do 3 razy dziennie nanosić krem nawilżający.

Jeśli do identyfikacji docelowego obszaru leczenia użyto markerów i plastrów przykrywających znaki, należy zachować szczególną ostrożność podczas mycia. Nie należy zdejmować plastra ani usuwać wykonanych na skórze znaków. Jeśli znaki zaczną blaknąć, należy poinformować o tym lekarza. Nie należy próbować samodzielnie odtwarzać znaków. W przypadku alergii na plaster należy poinformować o niej lekarza lub pielęgniarkę.

Niektóre włókna, na przykład wełna, mogą wywoływać podrażnienia. Zaleca się stosowanie ubrań z bawełny i innych miękkich dzianin. W miejscach, w których pozostawiono znaki wykonane przy użyciu markera należy nosić łatwą do prania odzież.

W miejscu leczenia może dojść do obrzęku. Aby opanować obrzęk, należy:

- Unikać spania na boku, w obrębie którego prowadzona jest terapia.
- Zmniejszyć spożycie soli.

Instytucje współpracujące w ramach grupy Northwestern Medicine stawiają sobie za cel reprezentowanie społeczności, której służą, budowanie kultury zapobiegania wykluczeniu, świadczenie opieki uwzględniającej różnice kulturowe oraz przeciwdziałanie dyskryminacji i nierównościom w dostępie do leczenia i organizowanych programów opieki medycznej. Wszelkie pytania należy kierować do Działu Kontaktu z Pacjentami szpitala Northwestern Memorial Hospital pod numerem telefonu 312.926.3112, TDD/TTY (dla niedosłyszących) 312.926.6363 lub Grupy Northwestern Medical pod numerem telefonu 312.695.1100, TDD/TTY 312.926.6363.

Opracowanie: NMH Zespół Radioonkologii