

Si tiene alguna duda o inquietud, pregunte a su médico o enfermero.

Regreso al Hogar Después de un Bloqueo de Nervios en Extremidades Inferiores (Pie, Tobillo, Pierna)

Su médico le ha recomendado un bloqueo de nervios como la anestesia deseada para su cirugía. El bloqueo de nervios es una dosis de vacuna de anestésico que evita que sienta dolor en el lugar de la cirugía. Este folleto explica la atención necesaria después de salir del hospital. Siga cuidadosamente las instrucciones que le den su cirujano y enfermero.

Procedimiento

El bloqueo de nervios puede realizarse antes o después de la cirugía. Perderá toda sensación y movilidad en la pierna en que se haya realizado la cirugía. Eso puede durar de 24 a 28 horas, dependiendo del tipo de bloque que haya recibido.

Regreso al hogar

Proteja Su Pie o Pierna

Por lo general, el bloqueo de nervios puede durar hasta 24 horas. Sin embargo, si tuvo un bloqueo del nervio ciático, puede durar 48 horas.

En ese tiempo:

- **Es importante que proteja de lesiones los dedos de los pies, los pies y las piernas.**
- **No podrá controlar la movilidad de los pies o piernas hasta que desaparezca el bloqueo de los nervios.**
- No podrá distinguir si la pierna está torcida o si hay algo que ejerce presión contra ella.

Proteja su pie y pierna de las temperaturas calientes y frías. Su sensación del frío y del calor también disminuye hasta que desaparezca el bloqueo.

El bloqueo de nervios puede afectar la manera en que siente la posición y ubicación del pie o de la pierna. Puede sentir que no está seguro en dónde o cómo está colocado o posicionado el pie o la pierna afectada. El pie o la pierna pueden sentirse diferentes o más pesados. **Eso puede afectar su equilibrio y aumentar el riesgo de caídas.**

Preste especial atención a evitar caídas hasta que desaparezca completamente el bloqueo y toda sensación y movilidad vuelvan a su total normalidad.

Si se sometió a cirugía del pie, tobillo, rodilla o de la parte superior de la pierna, siga estas instrucciones:

No trate de ponerse de pie ni de ejercer peso en la pierna hasta que el adormecimiento desaparezca completamente **y** hasta que su cirujano le diga que es seguro hacerlo. Siga las instrucciones de actividades que le indique su cirujano para asegurar una pronta recuperación.

Utilice muletas para ponerse de pie o caminar.

Tenga cuidado si debe usar escaleras. Suba y baje las escaleras en posición sentada. Al **subir** las escaleras, eche hacia atrás la pierna **sana** paso a paso. Al bajar, deslice hacia **abajo**, paso a paso, la pierna **sana**.

Si se sometió a cirugía de la rodilla o de la parte superior de la pierna:

Es posible que se le indique una unidad de enfriamiento para esa área. La unidad de enfriamiento ayudará a aliviar el dolor y la inflamación. Asegúrese de seguir atentamente las indicaciones de la unidad de enfriamiento.

Permanezca cómodo

- Comience a tomar su medicamento para el dolor tan pronto sienta que el bloqueo comienza a desaparecer. El primer signo puede ser un poco de hormigueo. Tome su primera dosis en ese momento, que puede ser cerca de la hora del almuerzo. Si es hora de su próxima dosis, tome el medicamento para el dolor antes de irse a la cama. Luego, tome el medicamento a la hora indicada por su médico, para combatir el dolor.
- **No espere a sentir un dolor intenso.** Es mucho mejor evitar la acumulación de dolor que tratar de detenerla una vez esté presente.
- Comuníquese con su cirujano en caso de que tenga un dolor intenso que no controle el medicamento.

Instrucciones especiales

Pídale a alguien que esté presente en su hogar después de la cirugía. **Recuerde que no podrá utilizar el pie o la pierna.**

Siga atentamente las instrucciones de su cirujano, anestesiólogo y enfermero.

Puede comunicarse con el anestesiólogo las 24 horas del día al 312.695.7039 en caso de que tenga alguna pregunta sobre el cuidado relativo a la anestesia.