

Si tiene alguna pregunta acerca de la bomba para el alivio del dolor, llame a los Servicios de Anestesia y Control del Dolor.

Regreso al Hogar con su Catéter de Nervios Periféricos y Bomba para el Alivio del Dolor

Después de la cirugía, puede tener un catéter de nervios periféricos y una bomba de alivio de dolor. La bomba suministra un flujo constante de anestésico local (medicina para adormecer). El medicamento fluye alrededor de los nervios que van al sitio de la cirugía para bloquear las sensaciones de dolor. Esto disminuye el dolor en el sitio de la cirugía.

Junto con el medicamento oral (por boca) para el dolor, la bomba debe mantenerlo cómodo y aliviar la mayor parte de su dolor. Esto le permitirá realizar tareas para ayudar a su recuperación, como terapia, o ejercicios de respiración profunda o tos.

La bomba de alivio de dolor consiste en un tubo muy delgado (catéter) conectado a un pequeño recipiente. El medicamento para el dolor fluye desde el recipiente hasta el catéter. El equipo de atención médica colocará el catéter ya sea antes, durante o después de la cirugía. Ellos lo mantendrán en su lugar mediante un vendaje transparente y cinta. Usted tendrá una correa con una pequeña bolsa para sostener la bomba y los tubos.

La bomba proporciona medicación para el dolor continua durante aproximadamente 40 horas.

El catéter se debe retirar el _____ (día/ fecha) a las _____ (hora). Para retirarlo, consulte la página 4.

Cuidado del catéter y de la bomba

Siga estos lineamientos para cuidar de su catéter y su bomba.

- Use la correa y la bolsa para sostener el catéter y la bomba en todo momento.
- No jale el catéter ni lo estire.
- No permita que se enrosque el catéter ni lo apriete.
- No desconecte el catéter de la bomba.
- Mantenga el catéter cubierto con un vendaje. No es necesario cambiar ese vendaje hasta que se caiga, se moje o se manche.
- Mientras tenga la bomba de alivio de dolor, no se duche ni tome un baño de tina. Si el vendaje se moja, se puede aflojar y el catéter se puede salir.

Puede ser normal cierta filtración del catéter. Si ocurre esto, no retire el vendaje. En vez de ello, cúbralo con gasa adicional o con vendajes transparentes que se le entregarán. **Notifique al Servicio de Anestesia y Control del Dolor si el catéter continúa filtrando a través de la cubierta adicional.**

Uso de su bomba para el control del dolor – opción de bolos

Su bomba está programada para enviar una cantidad preestablecida de medicación adormecedora para controlar su dolor. Además, su bomba puede tener un botón que le permite administrarse una dosis adicional (bolo) de medicamento si el dolor empeora.

Después de presionar el botón de dosis de bolo, se bloquea por un tiempo establecido. Durante este periodo, no podrá autoadministrarse medicamento adicional incluso si presiona el botón. Esta función de seguridad le permite lo siguiente:

- Da tiempo al medicamento para que funcione
- Evita que reciba dosis innecesarias

Una vez transcurrido este periodo establecido, la bomba se desbloquea y le permite autoadministrarse más medicamento si aún siente dolor.

La bomba de alivio de dolor sólo puede ser utilizada por el paciente. Los familiares o los visitantes nunca deben presionar el botón sin su consentimiento. Si otra persona presiona el botón, puede ponerlo en riesgo al administrarle una cantidad excesiva de medicamento.

No altere o trate de abrir su bomba. De hacerlo, puede provocar que la bomba deje de funcionar.

Tomar medicamentos orales para el dolor

Su cirujano le puede recetar medicación oral para el dolor junto con el uso de la bomba para alivio del dolor. Tome su medicación para el dolor antes de que el dolor sea intenso. Una vez que el dolor sea intenso, es más difícil de aliviar. Cuando tome medicación oral para el dolor, siga los lineamientos de su médico.

En ocasiones los medicamentos para el dolor recetados le pueden provocar somnolencia o mareos.

Si está tomando medicamentos para el dolor con receta haga lo siguiente:

- **No conduzca.**
- **Cambie lentamente de posición para evitar que pierda el equilibrio.**

Si su dolor intenso no está siendo controlado por la bomba o los medicamentos para el dolor, llame a su cirujano y a los Servicios de Anestesia y Control del Dolor.

Precauciones de seguridad mientras recibe medicamento anestésico local

El bloqueo del nervio puede afectar la manera en que siente la posición y ubicación del cuerpo. Puede sentir que no está seguro en dónde o cómo está colocada posicionada su extremidad afectada. Su extremidad, ya sea su brazo o pierna, puede sentirse diferente o más pesada. Esto puede afectar su equilibrio y aumentar el riesgo de caídas.

Tenga cuidado especial para prevenir caídas hasta que el bloqueo del nervio desaparezca por completo. Esto ocurrirá cuando toda la sensación y el movimiento regresen completamente a la normalidad.

Es importante seguir las pautas del alta de su médico incluso si no siente dolor:

- No conduzca.
- No levante objetos pesados.
- No realice ejercicios intensos.

Es importante saber que el lugar de la cirugía puede estar adormecido y débil.

- Es posible que necesite ayuda para levantarse de la cama o de una silla, para caminar o para vestirse.
- Tenga especial cuidado evitando poner **cualquier** tipo de presión en un área adormecida o débil.
- Manténgase lejos de superficies con filo, o calor o frío extremo. No coloque una almohadilla caliente sobre el área adormecida. Puede no sentirlo y se puede quemar.

Después de la cirugía del hombro o brazo

- Proteja su brazo.
- Mantenga su cabestrillo como se le indique para apoyar el brazo. Es posible que no pueda controlar el movimiento de su brazo.

Después de la cirugía del pie o pierna

- Cuando se siente en una silla, eleve la pierna. Use cojines y almohadillas suaves para apoyarla y protegerla. Esto ayudará a prevenir lesiones debido a la presión prologada sobre un área.
- **Proteja su pierna. Mientras su pierna esté adormecida, también estará débil. Pida ayuda para prevenir caídas. Nunca ponga peso sobre una pierna que sienta adormecida.**
- Utilice muletas, andadera o bastón según se le haya indicado. De ser posible, tenga cerca a alguien que le brinde apoyo adicional.
- Cuando camine en el hogar (con su andadera o muletas), pida a alguien que despeje el camino para que pueda caminar. No trate de agacharse para mover cosas cuando camine con una andadera o con muletas.
- Si tiene que subir escaleras para entrar en su casa, el fisioterapeuta puede enseñarle cómo hacerlo antes de salir del hospital. Suba escaleras solo cuando sea absolutamente necesario. Pida que alguien le ayude. Dé 1 paso a la vez y no ponga peso en su pierna operada.

Resonancias magnéticas

Si necesita una resonancia magnética (MRI, en inglés) mientras tenga el catéter y la bomba, infórmele a su médico y al personal de MRI. El catéter puede contener metal. Debido al poder magnético de una máquina de MRI activa, el metal es peligroso cuando está cerca de una de estas máquinas.

Retirar el catéter

Una vez que el medicamento en el envase se haya terminado, puede retirar la bomba y el catéter.

Siga estos pasos para retirar el catéter.

1. Reúna los suministros:
 - 5 hisopos de algodón y alcohol isopropílico ó 5 toallitas con alcohol
 - Vendaje de gasa pequeño y cinta
 - Una bolsa de basura plástica pequeña
2. Lave sus manos minuciosamente con agua y jabón durante 15 a 30 segundos.
3. Retire los vendajes o la cinta que sujeta el catéter o el tubo plástico. Tenga cuidado de no quitar otro vendaje o tubos de drenaje que pueda tener a menos que su médico se lo indique.
4. Sujete con firmeza el catéter cerca de donde va en la piel.
5. Tire el catéter suavemente para retirarlo. Debería salir con facilidad. Si no sale con facilidad, deje de hacerlo. Vuelva a poner cinta al catéter y asegure la bomba. Luego, llame a los Servicios de Anestesia y Control del Dolor.
6. Una vez retirado el catéter, puede ver un drenaje transparente en el lugar. Límpiolo con un hisopo de algodón con alcohol o una toallita con alcohol. Repita si es necesario.
7. Cubra con un vendaje de gasa limpio y asegure con cinta.
8. **Revise la punta del catéter para asegurarse de que no está roto.** Dependiendo del tipo de catéter, el extremo de la punta puede tener marcas metálicas negras, azules o plateadas.
 - **Si parece estar en 1 pieza:**
 - A. Coloque el catéter en una bolsa de plástico con los tubos y la bomba.
 - B. Selle la bolsa y deséchela.
 - **Si no tiene la marca en la punta:**
 - A. Coloque la bomba, el catéter y los tubos en una bolsa plástica.
 - B. Lave sus manos y **llame a los Servicios de Anestesia y Control del Dolor.** No deseche la bolsa plástica. Su médico podría querer examinar el catéter y la bomba para el dolor.

9. Si tiene una bomba para el dolor que contiene una batería, deseche la bomba al igual que lo haría con cualquier batería. Identifique un centro de desechos pertinente. Mantenga todos los artículos alejados de los niños y las mascotas.
10. Lave bien sus manos cuando termine.

Después del retiro de la bomba, podrá seguir utilizando medicamentos orales para el dolor.

Cuándo llamar a los Servicios de Anestesia y de Control del Dolor

Llame a los Servicios de Anestesia y de Control del Dolor si experimenta lo siguiente:

- El catéter se desconecta de la bomba.
- El catéter se sale del sitio de inserción.
- El medicamento está empapando el vendaje. (Es posible que observe una pequeña cantidad de drenaje donde el catéter entra a la piel. Esto es normal).
- Siente un dolor intenso no controlado.
- El sitio del catéter tiene los siguientes síntomas:
 - Enrojecimiento
 - Sensación de mucho calor
 - Dolor
 - Inflamación
 - Drenaje que no es transparente
 - Sangrado

Si tiene cualquiera de estos síntomas, cierre la abrazadera del catéter y llame a los Servicios de Anestesia y Control del Dolor:

- Labios adormecidos
- Sabor metálico
- Timbre en los oídos
- Temblores/espasmos musculares

Llame al 911 si presenta los siguientes síntomas:

- Dificultad para respirar
- Convulsiones

Luego, cuando pueda, llame a los Servicios de Anestesia y Control del Dolor.

Información de contacto

Si tiene alguna inquietud o pregunta, llame a los Servicios de Anestesia y Control del Dolor al 312.695.7039 (las 24 horas del día).