

Información educativa para pacientes | Enfermedades infecciosas

Prueba para detectar el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH)

Aspectos básicos sobre el VIH

El VIH es un virus. Altera la forma en que el cuerpo se protege contra las enfermedades. Si no se trata, el VIH puede provocar una enfermedad grave, conocida como síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA). El término “enfermedad por VIH” abarca todas las etapas de la enfermedad, desde la infección hasta el debilitamiento del sistema inmunitario y las enfermedades derivadas de ello. Sin embargo, algunas personas usan el término “SIDA” para referirse a la inmunodeficiencia causada por el VIH.

Si tiene preguntas, hable con su médico.

Pruebas y tratamiento en etapa temprana

Las pruebas y el tratamiento en etapa temprana pueden prevenir la propagación del VIH/SIDA.

Aspectos básicos sobre el SIDA

El SIDA, a menudo llamado enfermedad avanzada del VIH, hace que el cuerpo pierda su protección natural contra las infecciones. Una persona con SIDA tiene mayor probabilidad que una persona sana de contraer infecciones, tipos inusuales de neumonía y cáncer.

Cómo alguien se infecta con el VIH

El VIH está en la sangre y en los fluidos corporales (semen y secreciones vaginales) de la persona infectada. El virus se propaga de la persona infectada a otras personas a través de:

- › Sexo vaginal, anal u oral.
- › Uso compartido de agujas o artefactos usados para inyectar drogas o hacer tatuajes.

- › Embarazo, parto o lactancia. Una mamá infectada con VIH puede transmitir el virus a su bebé.

Cómo se diagnostica el VIH

Una persona con VIH puede verse y sentirse saludable. Puede que no sepa que tiene VIH. También, es posible que no sepa que puede infectar a otros. Solo una prueba para detectar el VIH puede confirmar si tiene el virus. Si está infectado con el VIH, su sistema inmunitario produce proteínas llamadas anticuerpos. En la mayoría de los casos, la prueba puede detectar anticuerpos hasta 12 semanas después de la exposición. Esto se denomina “período ventana”.

Si su prueba de VIH resulta positiva, significa que está infectado y que puede infectar a otras personas. Si la prueba resulta negativa, posiblemente significa que no está infectado. Pero, si ha participado en actividades que pueden transmitir el virus dentro de los 6 meses anteriores a la prueba, debe hacerse la prueba nuevamente.

Hay 2 maneras de detectar el VIH:


- › Análisis de sangre
- › Prueba de hisopo de boca

Algunas pruebas detectan tanto el anticuerpo como el antígeno del VIH (una sustancia que provoca la producción de anticuerpos contra el VIH). Estas pruebas detectan el VIH antes que las pruebas de anticuerpos solas. Las pruebas, el diagnóstico y el tratamiento tempranos pueden ayudar a:

- › Prolongar la vida y mantener a las personas fuera del hospital
- › Prevenir la propagación del VIH a parejas sexuales

Personas que deben hacerse la prueba de VIH

Personas entre los 13 y 64 años de edad deben realizarse una prueba de VIH como parte de su atención médica regular. Si usted está en riesgo de contraer VIH, debe realizarse una prueba por lo menos una vez por año. Hable con su equipo de atención médica acerca de su riesgo de infección de VIH. Ellos pueden recomendarle una rutina de pruebas que sea mejor para usted.



Es importante realizarse una prueba de VIH durante cada embarazo. Si su prueba resulta positiva, el tratamiento en etapa temprana puede mejorar su salud. También puede disminuir las posibilidades de transmitirle el VIH a su bebé.

Dónde se puede hacer la prueba

Puede realizarse la prueba para detectar el VIH en el hospital o planificar que su médico se la realice. Muchos departamentos de salud y agencias comunitarias locales ofrecen servicios gratuitos, anónimos y confidenciales de pruebas. Para obtener ayuda, llame la línea gratuita sobre el SIDA y el VIH del Departamento de Salud Pública de Illinois al 800.243.2437.

Cómo prevenir el VIH

- › Nunca comparta agujas ni equipo para inyecciones.
- › Practique sexo seguro. Utilice condones de látex correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales vaginales, anales u orales.
- › No use drogas o alcohol. Pueden afectar su razonamiento.
- › Si cree que está en riesgo de contraer VIH, consulte con su médico sobre los medicamentos que pueden tomar las personas sanas para prevenir la infección. Estos se conocen como medicamentos de profilaxis preexposición (PrEP).

Obtenga más información

Para obtener más información sobre el VIH, otras enfermedades de transmisión sexual (ETS), comuníquese con:

- › Línea anónima sobre SIDA y VIH de Northwestern Medicine. Este servicio está disponible sin costo. Llame al 800.243.2437 (TTY: 711).
- › Departamento de Salud Pública de Illinois (IDPH). Visite **dph.illinois.gov**.
- › Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Visite **cdc.gov/std**. O, llame al CDC al 800.232.4636 (TTY: 711) 24 horas al día, 7 días a la semana para hablar con alguien en inglés o español.

Para obtener más información sobre Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web en **nm.org**.