

Si tiene alguna pregunta, consulte a su médico o enfermero.

Disección aórtica: Sus objetivos

La presión arterial y el control de la frecuencia cardíaca son importantes para controlar la disección aórtica. Disminuir la frecuencia cardíaca y la presión arterial reduce el esfuerzo sobre el corazón y la aorta. Esto minimiza el riesgo de complicaciones adicionales, como el aneurisma, la ruptura o disección recurrente.

- Controle su presión arterial 2 veces al día.
- Mantenga un registro de las lecturas de su presión arterial.
- Lleve el registro a todas sus citas médicas.

A través de un monitoreo y cuidado con especial atención, es posible que pueda controlar su riesgo de complicaciones adicionales.

Apunte a estos objetivos:

Objetivos	
Frecuencia cardíaca	Menor a 60 latidos por minuto
Presión arterial	Presión sistólica (número superior): menos de 120 mmHg
Colesterol	Colesterol LDL (“malo”): menos de 70 mg/dL