

*Si tiene
preguntas,
consulte a
su médico o
enfermero.*

Disección aórtica: Sus objetivos

Controlar su presión arterial y frecuencia cardíaca son importantes para controlar la disección aórtica. Disminuir la frecuencia cardíaca y la presión arterial reduce el esfuerzo sobre el corazón y la aorta. Esto disminuye el riesgo de problemas futuros, como aneurisma, ruptura o disección recurrente.

Siga las siguientes pautas:

- Mida su presión arterial 2 veces al día.
- Mantenga un registro de las lecturas de su presión arterial.
- Lleve el registro a todas sus citas médicas.

A través de un monitoreo y cuidado con especial atención, es posible que pueda disminuir su riesgo de problemas adicionales.

Apunte a estos objetivos:

Objetivos	
Frecuencia cardíaca	Menor a 60 latidos por minuto
Presión arterial	Presión sistólica (número superior): menos de 120 milímetros de mercurio (mmHg)
Colesterol	Colesterol LDL (“malo”): menos de 70 miligramos por decilitro (mg/dL)