

*Lleve siempre
con usted la
tarjeta del stent.*

Después de su Procedimiento de Colocación de un Stent

Las Instrucciones para el Alta del Laboratorio de Cateterismo Cardíaco (Cat) responden muchas preguntas sobre el cuidado del sitio de su herida. Esta hoja proporciona información adicional sobre el stent colocado en su arteria. Su enfermero proporcionará otros lineamientos sobre los medicamentos y el alta, según sea necesario. Si tiene alguna pregunta después del alta, comuníquese con los enfermeros del Laboratorio de Cateterismo Cardíaco llamando al 312.926.5135, extensión 3.

Medicamentos

Después de este procedimiento, su médico le recetará 3 medicamentos que son importantes para su corazón. Es importante que tome estos medicamentos cada día para proteger su stent y proteger su corazón.

Se necesita terapia antiplaquetaria para proteger su stent!

1. Aspirina como terapia antiplaquetaria

La Aspirina reduce la probabilidad de un ataque cardíaco y derrame cerebral. Ayuda a evitar que se formen los coágulos de sangre y permite que la sangre fluya con más facilidad.

- Cada día, tomará un comprimido de **81 mg** (no cubierto con gastrorresistentes) todos los días.
- Tomará la aspirina como un medicamento para toda la vida. No lo suspenda a menos que se lo indique su médico.

2. Terapia antiplaquetaria

Además de la aspirina, tomará **1 de los siguientes** medicamentos antiplaquetarios. Esto ayudará a prevenir que se forme un coágulo de sangre en el stent.

- *Plavix*® (clopidogrel) 75 mg todos los días
- *Effient*® (prasugrel) 10 mg todos los días
- *Brilinta*® (ticagrelor) 90 mg dos veces al día
- Otro _____

Deberá tomar su medicamento antiplaquetario todos los días durante al menos:

12 meses Otro _____

Consulte con su cardiólogo antes de suspender el medicamento. Es posible que quiera que continúe por un período más largo.

3. Estatinas

Una estatina reduce los niveles de colesterol en la sangre. Esto ayuda a retrasar el progreso de la enfermedad cardíaca. Asegúrese de tomar los Medicamentos como se lo indica el médico. Es posible que tome **1 de las siguientes estatinas**:

- Lipitor® (atorvastatina) ▪ Crestor® (rosuvastatina) ▪ Otro _____
- Zocor® (simvastatina) ▪ Pravachol® (pravastatina)

No deje de tomar estos medicamentos sin antes hablar con su médico.

Tome los demás medicamentos como lo indicó su médico. No tome ninguna aspirina ni ibuprofeno adicional. Esto puede aumentar su riesgo de sangrado. Muchos medicamentos de venta libre contienen aspirina. Si no está seguro sobre qué medicamentos la contienen, consulte con su farmacéutico antes de tomarlos.

Si tiene una molestia leve, simplemente puede tomar Tylenol® (acetaminofén). Siga las indicaciones de la dosis, pero no tome más de 4,000 mg en total de acetaminofén en un período de 24 horas. Esto incluye otros medicamentos que pueda estar tomando.

- Muchos medicamentos, incluidos los medicamentos narcóticos para el dolor, tienen acetaminofén. Asegúrese de leer cuidadosamente las etiquetas o confirme con su farmacéutico para estar seguro. Es importante que regule su ingesta total de acetaminofén. No tome más de 4,000 mg de acetaminofén en un período de 24 horas.
- Hable con su médico sobre los límites de 24 horas que puedan ser adecuados para usted. Los pacientes que están en ayunas/desnutridos, tienen diabetes, están tomando isoniazida o son consumidores frecuentes de alcohol pueden tener que limitar el acetaminofén a solo 2,000 o 3,000 mg por día, en dosis divididas. Es posible que su médico le diga que no tome nada de acetaminofén.

Instrucciones especiales

Lleve siempre con usted la tarjeta del stent. Esto proporciona información útil sobre su enfermedad cardíaca para cualquier médico que pudiera atenderle. También es importante informar a sus proveedores de atención médica que usted está tomando aspirina y _____.

Cuándo llamar al médico

Comuníquese con su médico de inmediato o diríjase a la sala de emergencias del hospital más cercano si tiene:

- Dolor torácico o angina intenso (Esto puede ser una señal de un problema con su stent)
- Moretones en exceso, sangre en la orina/heces o heces negras alquitranadas

Comuníquese con el médico del laboratorio de Cateterismo Cardíaco llamando al 312.926.5135 si tiene un nuevo sarpullido o picazón. Esto puede ser una señal de que tiene alergia al _____.

Un estilo de vida saludable

Es importante que usted mantenga un estilo de vida saludable para el corazón. Esto puede mejorar su salud a largo plazo y disminuir el riesgo de sufrir un ataque cardíaco. Pida los folleto de Northwestern Memorial Hospital ***Un Futuro Libre de Tabaco (A Tobacco-Free Future)*** para conocer acerca de:

- Dejar de fumar: la cosa más importante que usted puede hacer para proteger su salud
- Manejo de su colesterol en la sangre, presión arterial, peso y estrés
- La importancia del ejercicio regular

Además, aprenda cómo manejar su dieta en el folleto ***Nutrición Sana para el Corazón (Heart-Healthy Nutrition)***.

Cuidado de seguimiento

Asegúrese de asistir a todas sus citas de cuidado de seguimiento. En su primera visita, asegúrese de preguntar a su médico:

- ¿Qué medicamentos debo tomar?
- ¿Qué otras pruebas necesitaré?
- ¿Estoy listo para empezar un programa de rehabilitación cardíaca?

Si tuvo un ataque cardíaco, hable con su médico sobre empezar un programa supervisado de rehabilitación cardíaca. Esta es una parte muy importante de la recuperación después de un ataque cardíaco. Póngase en contacto con el *Programa de Rehabilitación Cardiovascular de Northwestern Memorial Hospital* al 312.926.7883 para obtener más información. Es posible que se necesita una prueba de esfuerzo con ejercicio antes de iniciar la mayoría de los programas.