

*Consulte a
su médico,
enfermero o
farmacéutico si
tiene preguntas
sobre las LMWH.*

Heparinas de Bajo Peso Molecular: Dalteparina (Fragmin®), Enoxaparina (Lovenox®)

Los medicamentos heparinas de bajo peso molecular (LMWH, por sus siglas en inglés) son formas especiales de heparina, un anticoagulante. Ayudan a prevenir la formación de coágulos. También se pueden usar para tratar coágulos de sangre existentes en las venas o los pulmones. Los coágulos pueden obstruir el flujo de sangre hacia o desde los órganos vitales y causar graves problemas médicos. **Es esencial tomar este medicamento como se le indica.**

Antes de que regrese a su hogar, le enseñaremos:

- Cómo inyectar las LMWH.
- Cómo desechar las jeringas usadas.
- Qué efectos secundarios debe informar al médico.
- Cómo prevenir problemas de hemorragias.

Mientras esté en el hospital, considere la posibilidad de ver el video de educación del paciente en su televisor. Su enfermero puede ayudarlo a acceder a este video.

Cómo tomar las LMWH

Las LMWH se administran como inyección. Usted o su familia pueden hacerlo.

Su enfermero le dirá cómo. Su médico le indicará:

- Cuántas dosis deberá tomar y cuándo finalizar.
- La frecuencia para tomar las LMWH. Esta será 1 vez al día (cada 24 horas), o 2 veces al día (cada 12 horas).

Tome este medicamento exclusivamente como se lo indique su médico. Es mejor tomar su dosis a la misma hora cada día. **No** cambie su dosis ni deje de tomar este medicamento, incluso si se siente mejor, a menos que su médico lo indique.

Si olvida tomar 1 dosis, tómela tan pronto lo recuerde. Sin embargo, si ya casi es la hora de su próxima dosis, omítala y vuelva a tomar su medicamento en el horario regular. Comuníquese con su médico para obtener más instrucciones. **Nunca** tome 2 dosis muy próximas entre ellas para compensar haber olvidado una.

Suministros

- Toallitas con alcohol o bolas de algodón remojadas en alcohol isopropílico al 70 por ciento
- Jeringa precargada con su medicamento
- Un recipiente metálico o de plástico pesado a prueba de perforaciones con tapa de cierre hermético. También es posible usar recipientes para objetos “puzzantes”. Úsalo para desechar las jeringas usadas. **Nunca ponga las jeringas o agujas usadas directamente en un bote de basura.**

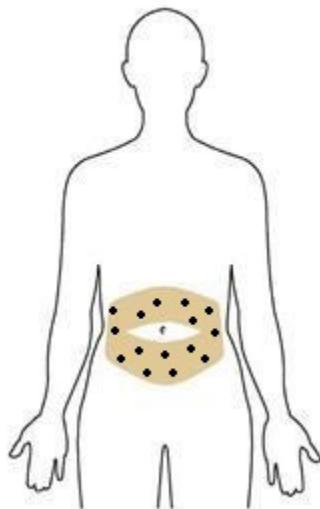
Cómo administrar la inyección

Antes de comenzar, observe la jeringa detenidamente. El contenido debe ser transparente. **No la use si observa fugas, decoloraciones o materiales que flotan en la jeringa.** Devuelva todas las jeringas defectuosas a su farmacia y pida reemplazos.

1. Lávese las manos y el área de la piel donde se inyectará.
2. Siéntese o acuéstese con la cabeza levantada de manera que pueda ver su estómago.
3. Elija un lugar para inyectar el medicamento. Los mejores lugares están en el abdomen, lejos del ombligo. Si es necesario, también puede usar el área exterior superior del muslo. La siguiente figura muestra los posibles lugares de inyección en el área sombreada encima y debajo del ombligo.

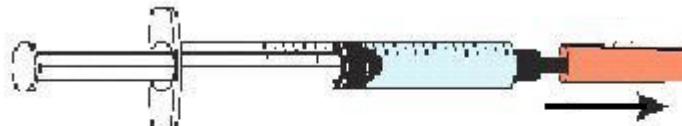
Elija un lugar diferente para cada dosis. Por ejemplo, si usa el lado derecho una vez, use el lado izquierdo la siguiente. Cuando vuelva al lado derecho, seleccione un lugar que esté alejado algunas pulgadas de distancia del anterior. No inyecte el medicamento en un área con moretones y cicatrices.

Lugares de inyección



4. Limpie la zona cuidadosamente con la toallita con alcohol o bola de algodón remojada en alcohol isopropílico.

5. Retire la tapa de la aguja de la jeringa como se indica a continuación. No expulse aire ni medicamento de la jeringa.



Cómo retirar la tapa de la aguja



**Jeringa con aguja
(sin la tapa)**

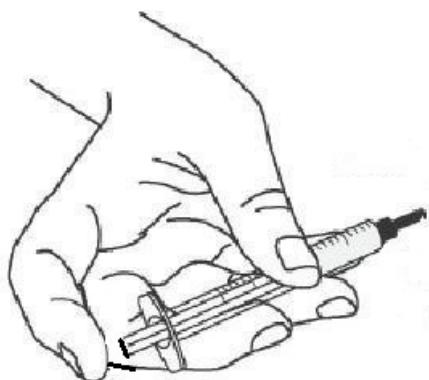
6. Presione suavemente la piel entre el pulgar y el dedo índice como se muestra a continuación.

Crear un pliegue en la piel



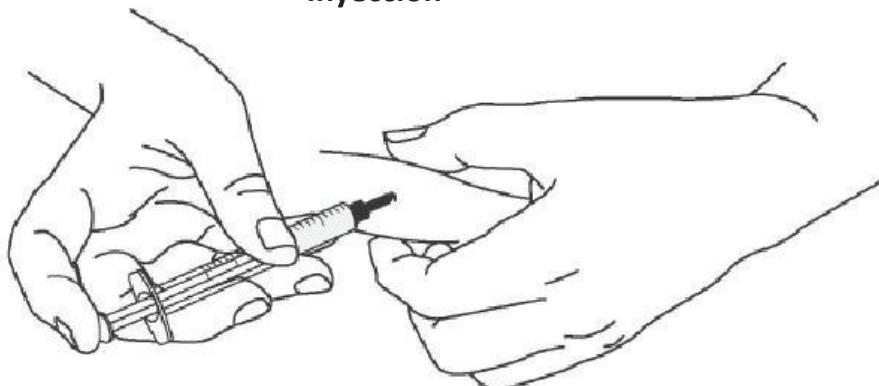
7. Con cuidado, sostenga la jeringa frente a usted. Es posible que sea más fácil si el pulgar y el dedo del medio se colocan a cada lado de la jeringa. Esto deja libre al dedo índice para tirar del émbolo en el momento justo. Esto se muestra a continuación. (Si alguien le administra la inyección, es posible que deba cambiar la colocación de los dedos.)

**Colocación de los dedos
para autoinyectarse**



8. Inserte la aguja en un ángulo de 45 a 90 grados en la parte más gruesa de la piel bajo presión. **Asegúrese de insertar toda la aguja.**

Inyección



9. Con la aguja dentro, presione lentamente el émbolo hasta el tope.
10. Una vez administrado todo el medicamento, saque la jeringa y suelte la piel. Sostenga la aguja lejos de usted o de cualquier otra persona.
11. **No vuelva a colocar la tapa en la aguja.** Use el dispositivo de seguridad de la aguja para retraer la aguja y evitar una lesión. Según el tipo de jeringa, presione la barra del émbolo o el botón designado para activarla. Tenga en cuenta:
 - El dispositivo de seguridad solo funciona cuando la jeringa se ha vaciado.
 - Active el dispositivo de seguridad solo **después** de retirar la aguja de la piel.
12. Deseche la jeringa y la tapa de la aguja en el recipiente para tal fin y asegure la tapa.

Cuando se hayan usado todas las dosis, **asegure la tapa** y deséchela.

- Si usa un recipiente de metal o plástico duro, puede ponerlo en el bote de basura. **Nunca debe ponerlos en el contenedor de reciclaje.**
- Si usa un recipiente rojo para peligros biológicos etiquetado como Punzantes, **no puede** ponerse en el bote de basura. Para obtener más información sobre la eliminación correcta de los recipientes para objetos punzantes y jeringas, visite el sitio del Estado de Illinois: www2.illinois.gov/epa/Documents/iepa/waste-management/medication-disposal/sharps-fact-sheet.pdf.

Si no vive en Illinois, verifique las leyes estatales y locales sobre la eliminación adecuada.

Instrucciones especiales

- Conserve este medicamento a temperatura ambiente. No lo conserve en el baño ni en la refrigeradora. Protéjalo del calor, la humedad y la luz directa. Manténgalo alejado de niños o mascotas.
- No olvide rotar los lugares de inyección; use un lugar diferente en cada inyección.

Interacciones con alimentos y medicamentos

- No deje de tomar ni comience a tomar medicamentos nuevos sin la aprobación de su médico.
- **Suplementos a base de hierbas.** Algunos pueden interactuar con las LMWH y causar hemorragias o coágulos. Algunos ejemplos son: matricaria, ajo, jengibre, kava, aceite de clavo, gingko y castaño de Indias. No los tome, ni tome otros similares. Dígale a su médico si planea tomar suplementos a base de hierbas.
- **Algunos medicamentos pueden aumentar el riesgo de sangrado.** Estos incluyen la aspirina, los fármacos antiinflamatorios no esteroides (NSAIDS, por sus siglas en inglés) y muchos medicamentos de venta libre sin receta (incluidos aquellos usados para tratar el dolor o los síntomas de gripe/resfriado). Consulte a su médico o a su farmacéutico antes de tomar medicamentos de venta libre para asegurarse de que es seguro hacerlo.
- **Alcohol** puede aumentar el riesgo de hemorragia. Consulte a su médico si puede ingerir bebidas alcohólicas.

Seguridad/Precauciones

Tenga cuidado de evitar lesiones cuando tome este medicamento. Una lesión puede aumentar el riesgo de hemorragia.

- Es probable que quiera usar un cepillo de dientes blando para evitar lastimarse las encías.
- Use una rasuradora eléctrica para afeitarse. No use hojas de afeitar.
- Evite rascarse la piel.
- Use guantes al realizar trabajos de jardinería.
- Tenga cuidado de no usar objetos punzantes, como cuchillos o herramientas eléctricas.
- Siempre proteja las plantas de sus pies contra lesiones. Nunca corte callos ni uñas con un cuchillo afilado o una hoja de afeitar.
- Evite actividades o deportes de contacto que puedan causar fácilmente lesiones y sangrado, como el fútbol.
- Si se corta, presione la zona durante **al menos 5 minutos o hasta que se detenga la hemorragia.**
- No comparta este medicamento con otras personas.

Atención médica

Mientras esté tomando este medicamento, **haga lo siguiente:**

- Informe a su dentista, higienista dental o cualquier otro proveedor de atención médica que consulte que está tomando un anticoagulante.
- Infórmeme al médico que le recetó el medicamento si tiene planificado:
 - Una cirugía oral o extracción de dientes

- Un procedimiento quirúrgico, incluso un dispositivo intrauterino (IUD, por sus siglas en inglés)
- Un viaje prolongado

O, si está embarazada o planea quedar embarazada.

Cuándo debe llamar al médico

Cualquier tratamiento puede causar efectos secundarios. Los efectos secundarios comunes incluyen irritación en el lugar de la inyección, diarrea, náuseas, fiebre o moretones. Aunque los efectos secundarios graves son poco probables, es importante conocerlos simplemente para estar seguro. Informe a su médico de inmediato si se presenta alguno de los siguientes síntomas:

- **Signos de sangrado:** sangrado prolongado de cortes o heridas, dolor de espalda, sangre de nariz, tos con sangre, sangre en la orina o las deposiciones, deposiciones negras (si no toma suplementos de hierro), sangre en las encías, formación de moretones fuera de lo normal o cambio en el color de la piel, mareos, desmayo, molestia estomacal o intestinal, dolor o inflamación, dolores de cabeza continuos o sangrado menstrual excepcionalmente abundante. Si usted queda embarazada, las LMWH (dalteparina y enoxaparina) pueden aumentar la probabilidad de sangrado tanto en el bebé como en la madre.
- **Síntomas de coagulación:** dificultad para respirar, dolor torácico, mareos, disnea, inflamación de las piernas o los brazos, dolor al caminar o dolor y calor en los brazos o las piernas.
- **Signos de reacción alérgica:** erupción cutánea, urticaria, picazón, sibilancia, opresión del pecho o la garganta; hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta; problemas para respirar o hablar, ronquera fuera de lo normal.

Si tiene un incidente y se golpea la cabeza (como una caída o un accidente de automóvil), vaya a la Unidad de Emergencias más cercana de inmediato, incluso si se siente perfectamente bien.

Por favor...

- Haga preguntas para estar seguro de que sabe cómo tomar este medicamento y cuándo hacerlo.
- Llame a su médico si tiene alguna pregunta después de salir del hospital.

Esta información no describe todos los posibles usos, efectos secundarios o precauciones del medicamento. Comuníquese con su médico o farmacéutico para obtener más información.