

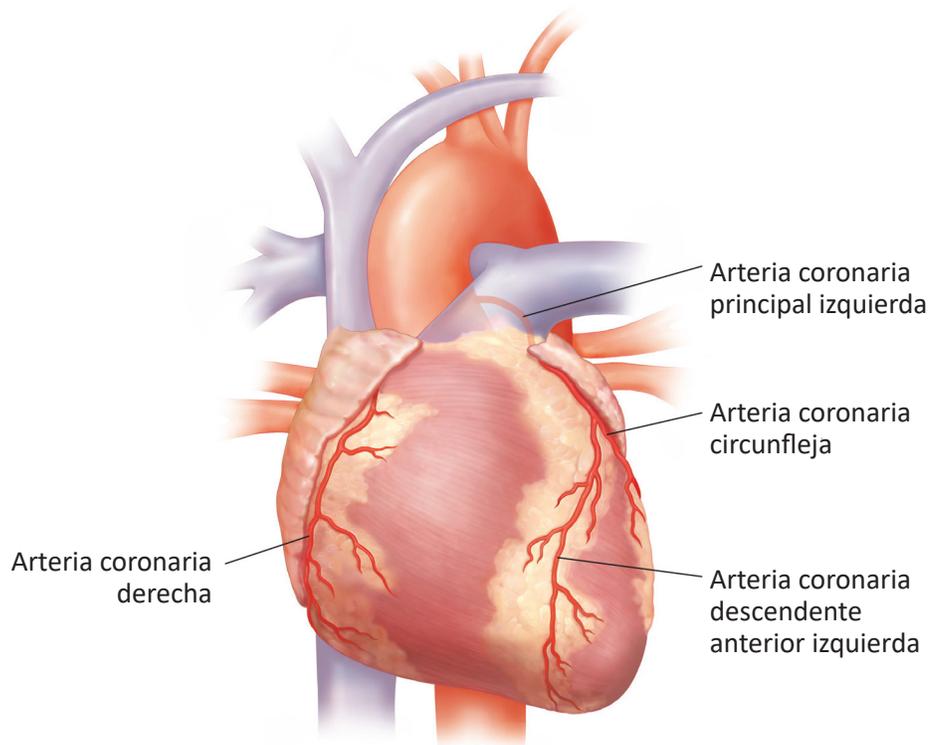
*Si tiene alguna
pregunta o
inquietud, llame
312.NM.HEART
(312.664.3278).*

Oclusión Total Crónica de las Arterias Coronarias

Enfermedad de las arterias coronarias

La enfermedad de las arterias coronarias (CAD, por sus siglas en inglés) afecta las arterias del corazón. (Figura 1). La CAD ocurre cuando las arterias se obstruyen con placa. La placa está compuesta por grasa, colesterol y calcio que se acumula en las arterias. A medida que se acumula la placa, la pared de las arterias se hace más irregular, dura y angosta con el tiempo. Esto se conoce como arterioesclerosis y disminuye el flujo sanguíneo al músculo cardíaco. Si el flujo sanguíneo disminuye, el músculo cardíaco no obtiene el oxígeno y nutrientes que necesita para funcionar correctamente. Esto puede producir daños al músculo cardíaco. La CAD es la principal causa de muerte en los Estados Unidos.

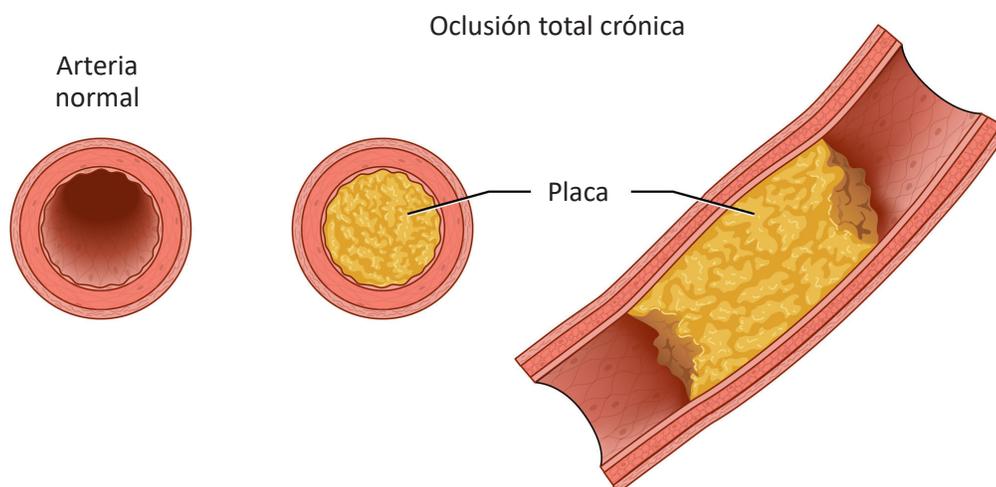
Figura 1: Arterias coronarias



Oclusión total crónica

Si la arteria se bloquea completamente al 100% durante más de 3 meses, a eso se le llama oclusión total crónica (CTO, por sus siglas en inglés) de la arteria.

Figura 2: CTO de la arteria



En ocasiones, cuando una arteria coronaria se bloquea completamente, las arterias más pequeñas del corazón desvían la sangre alrededor de la obstrucción. A esas arterias nuevas se les llama arterias colaterales. Esas arterias llevan algo de flujo sanguíneo, pero no suficiente, al área afectada del corazón. Así que el paciente con CTO puede seguir teniendo síntomas de suministro deficiente de sangre al corazón, como:

- Disnea
- Fatiga
- Angina (dolor en el pecho) con actividad física

La placa de CTO suele ser una obstrucción bastante espesa y dura. Esas obstrucciones pueden ser difíciles de tratar con medicamentos y otros procedimientos. Sin embargo, el Northwestern Medicine Bluhm Cardiovascular Institute Center for Coronary Disease ofrece técnicas avanzadas para tratar y aliviar los síntomas de la CTO.

Opciones de tratamiento para la oclusión total crónica

Primero, la CTO la diagnostica un angiograma. Este muestra el estado de las arterias coronarias. Luego, el equipo de la CTO trabajará con usted para desarrollar un plan para tratar su CTO. El equipo está integrado por médicos, enfermeros y técnicos.

Por lo general, el primer paso del plan es evaluar y ajustar sus medicamentos para mejorar los síntomas. Si eso no da resultado, a menudo se recomienda una Intervención coronaria percutánea (PCI, por sus siglas en inglés) especialmente para la CTO.

La PCI para la CTO puede tratar y aliviar los síntomas de manera exitosa. Puede abrir obstrucciones y aumentar el flujo sanguíneo al corazón. A diferencia de otras PCI en las que se introduce un cable a través de una abertura estrecha en la arteria, la PCI para la CTO introduce los cables directamente a través o alrededor de la obstrucción, por lo general usando las arterias colaterales que se han formado.

Durante el procedimiento, el médico inserta un catéter en un vaso sanguíneo cerca de la ingle y/o muñeca. Luego los cables o dispositivos especiales se introducen por el catéter a la obstrucción.

Una vez que los cables estén colocados, se infla un globo para comprimir la placa y abrir la arteria y se añade un stent (tubo de malla pequeño) para ayudar a mantener abierta la arteria. Eso permite que la sangre fluya normalmente hacia el corazón.

Beneficios del tratamiento

La PCI para la CTO puede realizarla de manera segura nuestro personal especialmente capacitado y el riesgo de complicaciones es bajo. El procedimiento es mínimamente invasivo y por lo general los pacientes regresan a casa el día siguiente. Posteriormente, al mejorar el suministro de sangre y la función cardíaca, se suele observar una drástica reducción de los síntomas.

¿Quién califica para recibir tratamiento?

Es posible que sea candidato para este tratamiento si tiene lo siguiente:

- CTO con síntomas de la arteria obstruida **y**
- una prueba de esfuerzo anormal **y**
- seguir teniendo síntomas a pesar de la terapia con medicamentos

Comuníquese con nosotros

Para más información sobre el tratamiento de la CTO, llame al Northwestern Medicine Bluhm Cardiovascular Institute al **312.NM.HEART (312.664.3278)**.

Ensayos clínicos

Para más información sobre los ensayos clínicos relacionados con la enfermedad coronaria, llame al **312.926.4000**.