

Si tiene alguna pregunta o inquietud, por favor hable con el técnico.

Oximetría con Ejercicio (Administración de Oxígeno)

La oximetría con ejercicio se utiliza para verificar el nivel de oxígeno de su sangre en reposo y al caminar en una máquina para caminar. La prueba se lleva a cabo para verificar:

- Si se requiere oxigenoterapia para algunas actividades.
- Qué cantidad de oxígeno se debe usar para estas actividades.

Para esta prueba, se coloca un pequeño sensor similar a un arete de clip en su dedo o lóbulo de la oreja. Luego, se mide el nivel de oxígeno en la sangre mediante ondas luminosas.

Una oximetría con ejercicio, que se realiza en el Pulmonary Function Laboratory (Laboratorio de Función Pulmonar), tarda aproximadamente 30 minutos.

Antes de la Prueba

No existe ninguna preparación especial para esta prueba. El día de la prueba, prográmese para llegar con 15 minutos de anticipación a la hora de la prueba.

Asegúrese de traer:

- La orden escrita de su médico para la prueba, si es que se le entregó una
- Una lista de las alergias que padece
- Una lista de todos los medicamentos que toma actualmente (con receta médica, de venta libre y a base de hierbas)
- Identificación con fotografía
- La información del seguro médico
- Tarjeta de Medicare (solo los pacientes de Medicare)

Use ropa y zapatos cómodos para caminar en la máquina para caminar.

Debe entrar por el Galter Pavilion, 201 East Huron Street. Regístrese en la recepción ubicada en el octavo piso.

Hay estacionamiento disponible para pacientes y visitas en la cochera ubicada en 222 East Huron Street, frente los Feinberg y Galter pavilions. Para obtener tarifas con descuento, traiga consigo su boleto de estacionamiento. Los boletos se pueden validar en las Mesas de Servicio al Cliente ubicadas en el primer y segundo piso de los Feinberg y Galter pavilions; primer piso de Prentice (incluida la recepción de 24 horas de Prentice cerca de la entrada de Superior Street).

Informe al tecnólogo si ha utilizado un inhalador en las últimas cuatro horas.

Durante la Prueba

Usted estará sentado en una silla y el tecnólogo colocará un pequeño clip en su dedo o lóbulo de la oreja. El clip se conectará a una pequeña pantalla de computadora mediante un cable delgado. Después de aproximadamente cinco minutos, el nivel de oxígeno aparecerá en la pantalla. Este nivel se registra.

Luego, caminará a ritmo normal en una máquina para caminar, que puede tener una inclinación. Se le pide que camine tanto como pueda, pero no más de seis a 15 minutos. Su nivel de oxígeno y frecuencia cardiaca se controlan con frecuencia y se registran. Durante la prueba, se le puede administrar oxígeno para respirar.

Una vez que haya finalizado los ejercicios, el tecnólogo verificará su nivel de oxígeno.

Después de la Prueba

Puede irse tan pronto como recupere su frecuencia cardiaca y sus niveles de oxígeno previos al ejercicio. Estos se verificarán. No existen restricciones de dieta ni de actividad.

Los resultados iniciales de la prueba se envían a su médico en un lapso de 48 horas. El informe completo se proporciona en un lapso de cinco días hábiles.

Si tiene preguntas sobre esta prueba, llame al Pulmonary Function Lab (Laboratorio de Función Pulmonar) al 312.926.3195.

Northwestern Medicine – Recursos de Información Médica

Para obtener información, comuníquese con Alberto Culver Health Learning Center (HLC) de Northwestern Memorial Hospital en hlc@nm.org, o llame al 312.926.5465. Los profesionales de información médica pueden ayudarle a buscar la información que necesite y proporcionarle ayuda personalizada sin cargo.

Para obtener información adicional sobre Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web en nm.org.

Las entidades que conforman Northwestern Medicine están comprometidas a representar a las comunidades que atendemos promoviendo una cultura de inclusión, brindando atención culturalmente competente y acceso a tratamiento y programas sin discriminación y eliminando todas las disparidades en la atención médica. Si tiene alguna pregunta, llame al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Memorial Hospital al 312.926.3112, TDD/TTY 312.926.6363, o al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Medical Group al 312.695.1100, TDD/TTY 312.926.6363.

Desarrollado por: NMH Pulmonary Function Lab (Laboratorio de Función Pulmonar)