

Edukacja pacjentów | Hematologia i Onkologia

Aspiracja i biopsja szpiku kostnego: Po zabiegu

Po powrocie do domu należy przestrzegać wszelkich zaleceń otrzymanych od zespołu opieki medycznej, w tym przyjmować wszystkie przepisane leki. Ten dokument zawiera instrukcje pielęgnowania miejsca wykonania zabiegu oraz wskazuje, czego nie należy robić przez kilka dni po zabiegu.

Przez 2-4 godziny

Obserwować miejsce wykonania zabiegu, czy nie krwawi. Jeżeli nadal widać krwawienie, należy zadzwonić pod numer 312.695.0990 (TTY: 711).

Przez pierwsze 24 godziny

Nie zdejmować bandaża z miejsca wykonania zabiegu przez 24 godziny. Bandaż zapobiegnie zakażeniu i powstrzyma ewentualne krwawienie. Dbać, aby miejsce wykonania zabiegu i bandaż były suche.

Stosować się do następujących wytycznych przez pierwsze 24 godziny:

- › Nie przyjmować ibuprofenu ani innych niesterydowych leków przeciwzapalnych (NSAID). Takie substancje mogą zwiększać krwawienie.
- › Nie podnosić niczego cięższego niż ok. 5 kg.

Przez pierwsze 72 godziny

Nie kąpać się, nie pływać, ani nie korzystać z jacuzzi przez 72 godziny. Można skorzystać z prysznica po upływie 24 godzin.

Radzenie sobie z bólem

W miejscu wykonania zabiegu (zazwyczaj w biodrze) pacjenci po operacji często odczuwają bolesność. Jest to zupełnie normalne. W celu złagodzenia bólu należy przyłożyć zimny okład.

W razie potrzeby można przyjąć paracetamol (Tylenol®) w dawce 650 mg.

- › Osoby z niską liczbą białych krwinek (neutropenią) powinny się najpierw skonsultować ze swoim zespołem opieki medycznej.
- › Przed przyjęciem paracetamolu należy sprawdzić temperaturę ciała.
- › Jeżeli zespół opieki medycznej wyrazi zgodę, można przyjmować paracetamol co 4-6 godzin przez maksymalnie 2 dni.

Kiedy dzwonić

Należy natychmiast zadzwonić pod numer **312.695.0990** (TTY: 711 w przypadku wystąpienia któregośkolwiek z poniższych objawów:

- › temperatura powyżej 100,4 stopni F (38°C);
- › zwiększone zaczerwienienie, opuchnięcie lub ciepłota miejsca zabiegu lub wyciekająca z niego ropa lub wydzielina o nieprzyjemnym zapachu;
- › utrzymujące się krwawienie z miejsca zabiegu;
- › ból, który nie przechodzi po zażyciu paracetamolu;
- › coraz większy ból, opuchlizna lub odrętwienie wokół miejsca zabiegu;
- › nowy ból, odrętwienie lub osłabienie w nodze po stronie wykonania zabiegu.

W razie jakichkolwiek pytań należy się kontaktować ze swoim zespołem opieki medycznej.