

Si tiene alguna duda o inquietud, por favor pregunte a su médico o enfermero.

La Alopecia Durante el Tratamiento de Cáncer

La alopecia es otra palabra para la pérdida del cabello o el adelgazamiento del mismo. Es un efecto secundario común, pero a corto plazo, de algunas medicinas para el cáncer. La alopecia puede ocurrir en cualquier parte del cuerpo y puede suceder después de unos cuantos tratamientos. Actualmente, no hay medicinas que puedan evitar la pérdida del cabello durante el tratamiento para el cáncer.

Preparándose para la caída del cabello

Antes de iniciar el tratamiento, quizá desee cortarse el cabello. Esto le ayudará a prepararse mentalmente para los cambios que verá.

- Si su cabello es lo suficientemente largo, considere que le hagan una peluca con su propio cabello.
- Compre una peluca, tupé o turbante poco después de su diagnóstico.

Hable con familiares y amigos sobre cómo se siente o únase a un grupo de apoyo con personas que están pasando o ya pasaron por lo mismo.

Cuidando tu cuero cabelludo

Es importante proteger la piel del cuero cabelludo del frío, el calor y el sol.

- Mantenga limpio su cuero cabelludo con un champú y acondicionador hidratantes.
- Utilice lociones o cremas suaves sobre su cuero cabelludo cuando sea necesario.
- Proteja su cuero cabelludo utilizando bloqueador solar, gorras, bufandas o una peluca.

Controlar la caída del cabello

Si pierde su cabello, generalmente volverá a crecer después de que termine el tratamiento. Algunas veces, el cabello volverá a crecer mientras usted sigue recibiendo los tratamientos, o con diferente textura o color.

- Cuando vuelva a crecer su cabello, limite la cantidad de veces que lo lave a dos veces por semana.
- Utilice poco calor cuando se seque el cabello con pistola.
- Estilice su cabello con cuidado con cepillos suaves y peines con dientes anchos.