

Información educativa para pacientes | Hematología y oncología

Aspirado y biopsia de médula ósea: después del procedimiento

Al regresar a su hogar, siga todas las indicaciones que le haya dado su equipo de atención. Tome todos los medicamentos según se le haya indicado. En este documento, encontrará instrucciones sobre cómo cuidar el lugar del procedimiento y sobre cosas que no debería realizar durante algunos días.

De 2 a 4 horas

Observe el lugar del procedimiento para asegurarse de que no sangre. Si aún sangra, llámenos al 312.695.0990 (TTY: 711).

Durante las primeras 24 horas

Conserve el vendaje sobre el lugar del procedimiento durante 24 horas para disminuir el riesgo de infección o sangrado. Mantenga secos el lugar del procedimiento y el vendaje.

Siga estas indicaciones durante las primeras 24 horas:

- › No tome ibuprofeno ni ningún otro medicamento antiinflamatorio no esteroideo (AINE); estos pueden aumentar el sangrado.
- › No realice ejercicio físico ni levante nada que pese más de 10 libras (4.5 kg).

Durante las primeras 72 horas

No se bañe en tina, no nade ni use jacuzzis durante 72 horas. Podrá ducharse después de 24 horas.

Control del dolor

Es posible que sienta dolor en el lugar del procedimiento (típicamente, la cadera). Esto es normal. Use una compresa fría para aliviar las molestias.

Es posible que pueda tomar acetaminofeno (Tylenol®) de 650 mg, de ser necesario.

- › Si tiene un recuento bajo de glóbulos blancos (neutropenia), hable con su equipo de atención antes de hacerlo.
- › Controle su temperatura antes de tomar acetaminofeno.
- › Si su equipo de atención se lo autoriza, puede tomar acetaminofeno cada 4 a 6 horas, según lo necesite, durante hasta 2 días.

Cuándo debe llamarnos

Llame al **312.695.0990** (TTY: 711) de inmediato si presenta alguno de estos síntomas:

- › temperatura superior a 100.4 °F (38 °C);
- › aumento del enrojecimiento o la hinchazón, sensación de calor, pus o supuración con mal olor en el lugar del procedimiento;
- › sangrado en el lugar del procedimiento que no se detiene;
- › dolor que no disminuye con el acetaminofeno;
- › aumento del dolor, la hinchazón o el entumecimiento alrededor del lugar del procedimiento;
- › aparición de dolor, entumecimiento o debilidad en la pierna del lado del procedimiento.

Si tiene preguntas, comuníquese con su equipo de atención.