

Información educativa para pacientes | Hematología y oncología

Aspirado y biopsia de médula ósea: antes del procedimiento

La médula ósea es el tejido blando y esponjoso que se encuentra dentro de los huesos. Produce la mayor parte de las células de la sangre. Es posible que su médico deba extraer una muestra de médula ósea de su cuerpo para detectar problemas. A esto se le llama aspirado o biopsia de médula ósea. “Aspirado” significa extraer una pequeña cantidad de líquido y células de la médula ósea. “Biopsia” significa extraer una muestra sólida de tejido de la médula ósea.

En el caso de ambos procedimientos, el personal médico (médico, practicante de enfermería o asistente médico) coloca una aguja en el hueso para extraer una muestra. Se suele realizar en la parte trasera del hueso de la cadera (Figura 1). Típicamente, el personal médico realiza un aspirado y una biopsia de médula ósea a la vez. Luego, envía las muestras a un laboratorio para su análisis.

Figura 1. Hueso de la cadera

Hueso de la cadera



© 2024 Krames, LLC

Finalidad del procedimiento

Su médico podría solicitar estos procedimientos para lo siguiente:

- › Averiguar por qué presenta ciertos problemas o infecciones en la sangre o la médula ósea
- › Detectar algunos tipos de cáncer, como la leucemia
- › Determinar si el cáncer se ha extendido a la médula ósea
- › Controlar si los tratamientos contra el cáncer, como la quimioterapia, están funcionando
- › Prepararse para ciertos tratamientos, como un trasplante de células madre

Su médico le explicará los motivos por los que necesita el procedimiento y responderá todas las preguntas que tenga.

Preparación para el procedimiento

Siga las indicaciones de su médico. Hable con su equipo de atención sobre lo siguiente:

- › Medicamentos que toma, con y sin receta. Es posible que deba dejar de tomar algunos de estos o todos antes del procedimiento. Estos pueden incluir:
 - anticoagulantes (incluida la aspirina);
 - hierbas;
 - vitaminas u otros suplementos.
- › Alergias a medicamentos o reacciones que haya tenido luego de tomar algún medicamento.
- › Cualquier otra alergia.
- › Problemas de sangrado.
- › Si está embarazada o podría estarlo.

Siga todas las indicaciones que le den sobre cuándo dejar de comer y beber antes del procedimiento.

Avísele a su equipo de atención si necesita que un adulto lo lleve a su hogar y le asista allí después del procedimiento.

El día del procedimiento

Antes de que comience el procedimiento, es posible que el equipo de atención le dé algún medicamento que le ayude a relajarse (sedante). Podría ser una pastilla o una inyección.

Durante el procedimiento:

- › Se acostará de lado o boca abajo.
- › El personal médico marcará y limpiará la zona de donde se tomará la muestra de médula ósea.
- › Un miembro del equipo de atención le inyectará un medicamento anestésico (anestesia local).
- › El personal médico hará un pequeño corte (incisión) en la piel anestesiada.
- › Realizará uno o ambos procedimientos:
 - Aspirado de médula ósea: el personal médico coloca una aguja fina a través de la incisión hacia el interior del hueso. Luego, conecta una jeringa a la aguja y la usa para extraer una muestra de líquido y células de la médula ósea.
 - Biopsia de médula ósea: el personal médico coloca otra aguja a través de la misma incisión hacia el interior del hueso. Extrae una pequeña cantidad de tejido de la médula ósea.
- › No se mueva durante los procedimientos.
- › Es posible que sienta presión o un dolor breve. Esto es normal.

Cuando finalice el procedimiento, un miembro del equipo de atención presionará el lugar para detener el sangrado. Luego, colocará un vendaje en el lugar.

Después del procedimiento, permanecerá con nosotros durante 1 hora para recuperarse. En algunos casos, el tiempo de recuperación podría ser mayor. Durante este tiempo, un enfermero lo revisará con frecuencia y monitoreará sus signos vitales. La mayoría de las personas puede regresar a su hogar después de este breve tiempo de observación.

Recuperación en el hogar

Al regresar a su hogar, siga todas las indicaciones que le haya dado su equipo de atención:

- › Tome todos los medicamentos según se le haya indicado.
- › Cuide el lugar del procedimiento según se le haya indicado.
- › Revise si hay signos de infección en el lugar del procedimiento, como cambios en el color o la supuración.
- › Mantenga secos el lugar del procedimiento y el vendaje. No se bañe en tina, no nade ni use jacuzzis durante 72 horas. Puede lavarse con una esponja o paños de baño.
- › Podrá ducharse después de 24 horas.
- › No levante nada que pese más de 10 lb (4.5 kg) por 24 horas.
- › No realice actividad física hasta que su médico le diga que puede hacerlo.

Llame al **312.695.0990** (TTY: 711) de inmediato si presenta alguno de estos síntomas:

- › temperatura superior a 100.4 °F (38 °C);
- › aumento del enrojecimiento o la hinchazón, sensación de calor, pus o supuración con mal olor en el lugar del procedimiento;
- › sangrado en el lugar del procedimiento que no se detiene;
- › dolor que no disminuye con el acetaminofeno;
- › aumento del dolor, la hinchazón o el entumecimiento alrededor del lugar del procedimiento;
- › aparición de dolor, entumecimiento o debilidad en la pierna del lado del procedimiento.