

Cuidado de la piel durante la radioterapia

Si nota cambios en la piel, hable con su médico o enfermero.

Durante la radioterapia, puede notar cambios en la piel en el área que está siendo tratada. Su piel podría:

- Adquirir un color rojizo o bronce
- Resecarse y despellejarse

Las siguientes medidas pueden aliviar cualquier malestar y proteger a la piel de mayor irritación. Durante la terapia haga lo siguiente:

- Limpie la zona con jabón de tocador para piel sensible. Algunos jabones sugeridos son: Basis for Sensitive Skin®, Dove for Sensitive Skin® o Neutrogena Unscented®. Evite usar jabones que tengan un aroma fuerte o jabones antibacteriales.
- Utilice agua tibia sobre la zona. El agua caliente puede irritar más la piel.
- Al secar su piel, hágalo dando pequeñas palmadas, no frote la zona.
- No afeite la piel en el área que está siendo tratada.
- Las temperaturas extremas pueden dañar la piel que está siendo tratada. No use calentadores o bolsas de hielo en el área tratada.

Su médico o enfermero también puede sugerir una crema humectante especial como Miaderm® o Aquaphor®. **No aplique nada de crema en el área tratada de su piel en la ventana de 2 horas antes de su tratamiento. Hacerlo puede causar que su piel esté más sensible a los efectos de la radiación.** Puede aplicar una crema humectante al área afectada 2 a 3 veces al día.

Si se usan marcas de tinta de bolígrafo y cinta adhesiva para identificar las áreas de tratamiento, tenga cuidado adicional cuando lave. No retire las cintas ni las marcas. Si sus marcas comienzan a decolorarse, informe a su terapeuta. No las vuelva a dibujar usted mismo/a. Si es alérgico/a a la cinta, informe a su terapeuta o enfermero.

Tenga presente, cuando elija ropa, que algunas telas como la lana pueden irritar su piel. Se recomienda el algodón y otras telas de tejido suave. Utilice ropa lavable sobre cualquier marca de tinta de bolígrafo.

Puede presentarse inflamación en el área tratada. Para controlar la inflamación haga lo siguiente:

- Evite dormir del mismo lado que el área de tratamiento.
- Reduzca su ingesta de sal.