

Información educativa para pacientes | Hematología/Oncología

# Cuidado de un catéter central de inserción periférica

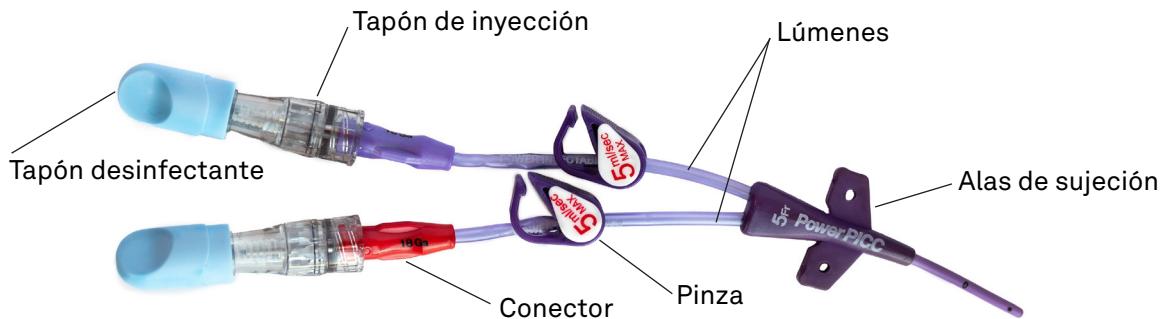
Un catéter central de inserción periférica (PICC, por sus siglas en inglés) es una vía intravenosa (es decir, colocada en una vena) que se dirige a las venas grandes cercanas al corazón. El médico puede administrarle medicación y líquidos a través del PICC mientras está en el hospital o en su casa. Pueden administrarle antibióticos, analgésicos, quimioterapia o nutrición por vía intravenosa a través del PICC, o extraerle muestras de sangre. Asegúrese de decirle a sus médicos que tiene un PICC.

Si tiene preguntas sobre el cuidado de su catéter PICC, hable con su médico o enfermero.

## Cómo funciona

El PICC está hecho de un material plástico suave. Esto lo hace flexible. El catéter es largo y angosto, y se inserta en una vena por encima de la articulación de su brazo. El PICC tiene un adaptador o conector de plástico, una pinza de plástico y un dispositivo de sujeción con alas que se fija a la piel para que el catéter no se desprenda (Figura 1). También posee un tapón de inyección que se conecta al extremo del catéter. Esto permite que los líquidos o medicamentos fluyan dentro el catéter y previene que la sangre salga. El PICC puede tener 1, 2, o 3 aberturas (lúmenes). Esto depende de cuántos medicamentos deba recibir en su casa. Este catéter se puede dejar en su brazo durante varias semanas o meses, dependiendo de sus necesidades de terapia. Cuando se complete la terapia, su equipo de atención retirará el PICC.

**Figura 1. PICC con doble lumen**



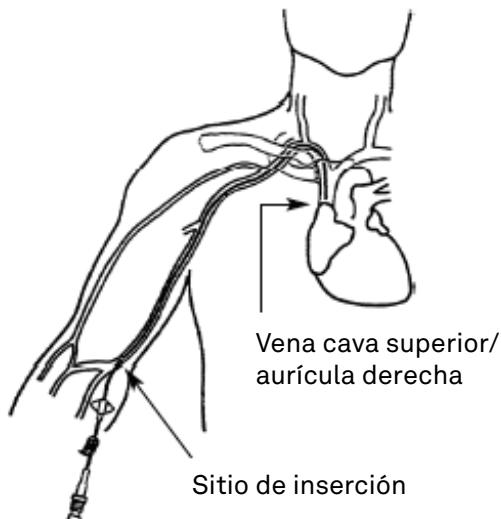
## Colocación

Un enfermero capacitado (certificado) le insertará el catéter en el Departamento de Radiología Intervencionista (IR) o junto a su cama. Se le adormecerá la piel con un anestésico local para que la inserción no sea dolorosa. Luego, se colocará la punta del catéter en una vena (vena cava superior) cerca del corazón (Figura 2).

Colocará una sutura (punto) o un dispositivo de sujeción para mantener el catéter en su lugar. Cubrirá el sitio con un vendaje transparente.

Le harán una radiografía para garantizar que el catéter PICC esté en el lugar correcto. Es posible que tenga una pequeña cantidad de sangrado en la zona. Un enfermero cambiará el vendaje según sea necesario. Esto es normal y no debería restringir su actividad. Podría sentir algunas molestias durante 1 o 2 días en el área donde está colocado el catéter.

**Figura 2. Posición del catéter PICC**



## Cuidado del catéter PICC en el hogar

Siga estas instrucciones para cuidar del catéter PICC en su casa.

### Preparar el área de trabajo

Las mesas y superficies del hogar suelen tener polvo y algunos gérmenes. La mesa o superficie que vaya a utilizar para colocar los medicamentos o líquidos intravenosos debe estar limpia y seca. Si es posible, elija una zona de trabajo alejada del tráfico doméstico y las distracciones.

- › Elija una superficie como una bandeja, una mesa de TV con bandeja, una encimera o una mesa.
- › Si la superficie es lavable, límpiela con agua y jabón. Séquela con una toalla limpia o una toalla de papel.
- › Si la superficie no es lavable, elimine el polvo con un paño y extienda una toalla limpia o toallas de papel sobre la superficie.
- › Evite toser o estornudar sobre la superficie limpia.
- › Mantenga a las mascotas fuera de la habitación.

### Lavado de manos

Antes de tocar el catéter o sus suministros, lávese las manos cuidadosamente para eliminar las bacterias. Esto ayuda a prevenir infecciones. Utilice cualquier marca de jabón líquido antibacterial.

1. Abra la llave de agua.
2. Moje sus manos y muñecas.
3. Rocíe jabón en sus manos. Enjabone bien.
4. Frote toda la superficie de sus manos: palmas, dorsos, dedos y espacio entre los dedos.
5. Frótese las manos durante 20 o 30 segundos.
6. Enjuáguese las manos colocándolas con los dedos hacia arriba. Esto permite que el agua sucia corra desde los dedos hasta las muñecas.
7. Séquese las manos con una toalla limpia o una toalla de papel. Cierre la llave de agua usando la toalla. No toque el grifo con las manos limpias.

Una vez que se haya lavado las manos, no toque nada excepto el catéter y los suministros. Si toca algo más, como el teléfono o los muebles, vuelva a lavarse las manos.

## Preparar los suministros

Los suministros del catéter PICC están empaquetados para mantener fuera las bacterias. Mantenga los gérmenes y la suciedad lejos de estos suministros.

- › Inspeccione todos los paquetes de suministros. Asegúrese de que estén sellados y secos.
- › Inspeccione todas las bolsas de fluidos intravenosos para detectar fugas o daños.
- › Revise las fechas de caducidad de las bolsas, paquetes y botellas. No utilice el artículo si ha pasado la fecha de caducidad. Llame a la compañía de suministros y ordene un artículo nuevo. Deseche cualquier suministro que haya expirado.
- › **Importante: No permita que la punta de una jeringa sin tapón toque nada excepto el tapón de inyección donde se insertará al catéter. Si esto sucede, los gérmenes podrían ingresar al catéter. Si la punta de la jeringa tocó algo, deséchela y use una nueva.**
- › Coloque todos los suministros sobre una superficie limpia antes de usarlos.

## Purgar el catéter

Su equipo de atención debe mostrarle cómo purgar el catéter. Siga las instrucciones para preparar la superficie de trabajo y los suministros, y lávese las manos como se describe anteriormente. Siga los pasos a continuación para enjuagar **todos** los lúmenes a través de las tapas de inyección.

**Objetivo:** Mantener el catéter libre de coágulos de sangre.

**Frecuencia:** Enjuague cada lumen a través de la tapa de inyección 2 veces al día o después de cada infusión de medicamento o líquido en el catéter.

## Suministros

- › Gluconato de clorhexidina (CHG) o toallita con alcohol
- › 1 jeringa de solución salina precargada de 10 mililitros (ml) para enjuagar cada lumen.
- › 1 recipiente para “objetos punzantes” para desechar las jeringas Hable con su equipo de atención sobre la forma correcta de desechar los objetos punzantes (agujas).

## Procedimiento

Lea la etiqueta de la jeringa de solución salina. Asegúrese de que no haya caducado.

1. Limpie la mesa o área de trabajo.
2. Reúna los suministros.
3. Lávese las manos cuidadosamente con agua y jabón (puede usar guantes opcionalmente). Si no tiene acceso a agua y jabón, use un gel para manos a base de alcohol. El gel debe tener al menos un 60 % de alcohol. Deje que las manos se sequen al aire.
4. Desconecte la pinza del primer lumen.
5. Si su catéter PICC tiene un tapón desinfectante en el extremo, quíteselo y tírelo a la basura. **No retire el tapón de inyección.**
6. Si su catéter PICC no tiene un tapón desinfectante, frote el extremo del tapón de inyección con una toallita con CHG o alcohol durante 15 segundos. Déjelo secar por 15 segundos.
7. Retire la tapa de la jeringa de solución salina. Tenga cuidado de no tocar la punta de la jeringa destapada.
8. Introduzca la punta de la jeringa de solución salina en el tapón de inyección. Luego, gire la jeringa en sentido horario para enroscarla en el tapón.
9. Inyecte la solución salina lentamente en el catéter PICC. Inyecte los 10 ml completos.
10. Retire la jeringa girándola en sentido antihorario para liberarla del tapón. No retire el tapón de inyección en el extremo del catéter.
11. Coloque un nuevo tapón desinfectante en el tapón de inyección.
12. Sujete el lumen con la pinza.
13. Coloque la jeringa de solución salina vacía en un recipiente para “objetos punzantes”. **Nunca** use una jeringa más de 1 vez.
14. Repita estos pasos con todos los demás lúmenes, si los hay.

## Técnica aséptica

Si entran bacterias en el catéter o en la zona de inserción del catéter, puede contraer una infección sanguínea y enfermarse. El uso de una técnica aséptica evita que los gérmenes entren en los suministros o el catéter y penetren en su cuerpo. Siga las indicaciones a continuación para protegerse.

- › Nunca cubra o empape el catéter con agua. No nade.
- › Tenga un cuidado especial para mantener seco el vendaje al ducharse o al bañarse en una tina.
  - Puede comprar una “funda de ducha para catéter PICC” reutilizable para cubrir toda la vía del PICC y el vendaje.
  - Alternativamente, puede usar una envoltura de plástico para cubrir todo el vendaje y la vía del PICC. Asegure todos los bordes con cinta adhesiva y no permita que la cinta se pegue al vendaje debajo de la envoltura de plástico. Esto evitará que el vendaje se desprenda cuando retire la envoltura plástica.
- › Limpie la zona de trabajo con mucho cuidado y lávese las manos antes de realizar cualquier tarea de cuidado del catéter.
- › Guarde los suministros en sus paquetes hasta que vaya a utilizarlos.
- › Guarde los suministros en un lugar limpio y seco, lejos del alcance de niños y mascotas.

## Vendaje y tapones de inyección del catéter PICC

Para prevenir infecciones, debe cuidar adecuadamente el vendaje que cubre el sitio del PICC y los tapones de inyección en los extremos de los conectores del catéter. Su enfermero le cambiará el vendaje y los tapones de inyección todas las semanas utilizando una técnica estéril. Esto puede hacerse en la clínica o un enfermero de atención domiciliaria puede hacerlo en su hogar.

Revise el vendaje para asegurarse de que se mantiene bien colocado en su sitio.

**Si el vendaje se ensucia, se moja o se afloja, llame de inmediato a su enfermero de atención domiciliaria, a la clínica o a su médico para coordinar un cambio de vendaje estéril.**

## Problemas potenciales de un catéter PICC

### Infección de la piel

Preste atención a los signos de infección en la piel que rodea el catéter.

**Signos/síntomas:** La piel puede enrojecerse o hincharse. Es posible que observe pus o supuración alrededor del área de inserción del catéter. Es posible que sienta dolor o sensibilidad en el área del catéter.

Acción: Tómese la temperatura. Llame inmediatamente a su enfermero o médico, aunque su temperatura sea normal (98.6 °F - 37 °C).

### **Infección sanguínea**

Las bacterias pueden entrar en el catéter si no se lava las manos correctamente y no sigue una técnica aséptica. Esto puede causar una infección sanguínea. Es muy importante lavarse bien las manos y cuidar adecuadamente de su catéter.

Signos/síntomas:

- › Fiebre y escalofríos.
- › Temperatura de 100.4 °F - 38 °C o superior, o lo indicado por su médico.

Acción: **Acuda al departamento de emergencias más cercano.** Luego llame a su médico de inmediato.

Prevención: Siga **siempre** estas pautas:

- › Lávese las manos antes de manipular el catéter.
- › Siga las instrucciones de cuidado.
- › Revise las fechas de caducidad de sus suministros.
- › Mantenga su vendaje seco con un sello ajustado.

### **Catéter obstruido (bloqueado)**

Signos/síntomas: No es posible insertar la solución salina a través del lumen del catéter.

Acción:

- › Asegúrese de que el lumen del catéter no esté pinzado.
- › Levante el brazo donde está la vía del PICC por encima de su cabeza.
- › Gire la cabeza y tosa.
- › Gire la cabeza hacia el lado opuesto de la vía del PICC.
- › Si sigue sin funcionar, sujeté el lumen del catéter con la pinza. Llame a su enfermero o médico.

Prevención: **Siempre** enjuague el catéter con solución salina después de cada uso o 2 veces al día si no se ha usado. Nunca fuerce el ingreso del líquido, ya que puede dañar el catéter.

## Aire en el catéter

Puede entrar aire en el catéter debido a:

- › Una conexión floja
- › Un agujero en el catéter
- › Se ha caído el tapón de inyección
- › Cierre incorrecto del lumen del catéter con la pinza al cambiar el tapón

**Signos/síntomas:** Comienza a tener dificultad para respirar, mareos, aturdimiento o dolor en el pecho.

**Acción:** Sujete el lumen del catéter con la pinza. Recuéstese en posición horizontal sobre su lado izquierdo. **Esto es una emergencia. Llame al 911.**

**Prevención:** Asegúrese de que el catéter esté sujetado con la pinza cuando no esté en uso.

**Nunca** afloje o retire el tapón de inyección del extremo del PICC.

**Nunca** use elementos afilados como tijeras, cuchillos o alicates cerca del catéter.

## Fugas de líquido del tapón de inyección

**Signos/síntomas:** Observa sangre o líquido dentro del tapón de inyección o del lumen. Se filtra sangre o líquido hacia afuera.

**Acción:** Ajuste bien el tapón de inyección. Enjuague el catéter con solución salina y sujeté el lumen con la pinza. Si la fuga continúa, póngase en contacto con su enfermero o médico para recibir instrucciones.

## Desgarre accidental del catéter

**Signos/síntomas:** Hay una fuga de sangre o líquido del catéter. El catéter está dañado.

**Acción:** Abroche con la pinza o apriete inmediatamente el tubo por encima del orificio o desgarro, cerca del punto por donde el catéter entra en el brazo. **Acuda al departamento de emergencias más cercano.** Luego llame a su médico de inmediato.

Prevención: **Nunca** use elementos afilados como tijeras, cuchillos o alicates cerca del catéter.

### **Trombosis venosa central**

Es una obstrucción en una vena que va al corazón. Es causada por un coágulo sanguíneo alrededor del catéter.

Signos/síntomas: Dolor o hinchazón en el cuello, el brazo, el hombro o la cara del lado donde está colocado el catéter.

Acción: **Acuda al departamento de emergencias más cercano.** Luego llame a su médico de inmediato.

Asegúrese de seguir siempre las instrucciones de seguimiento que le proporcione su equipo de atención después de la inserción del catéter PICC.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con su enfermero de atención domiciliaria o con el médico que ordenó la terapia.

## **Recursos y datos de contacto**

Northwestern Memorial Hospital

Información general: 312.926.2000 (TTY: 711)

Su médico: \_\_\_\_\_

Enfermero de atención domiciliaria: \_\_\_\_\_

Empresa proveedora de PICC: \_\_\_\_\_

---

Para obtener más información sobre Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web en **nm.org**.