

Información educativa para pacientes | Hematología y oncología

Protección de los huesos durante el tratamiento del cáncer

Algunos tipos de cáncer y sus tratamientos pueden debilitar los huesos. En este documento se describen las formas en que el equipo de atención médica lo ayudará a mantenerlos fuertes.

Medicamentos que ayudan a los huesos

Su médico puede recetarle medicamentos llamados bisfosfonatos o denosumab para proteger los huesos. Estos medicamentos ayudan a retrasar la pérdida ósea y reducen la probabilidad de fracturas. También ayudan si el cáncer se ha diseminado a los huesos o si los niveles de calcio son demasiado altos.

- › Por lo general, un **bisfosfonato** (p. ej., el ácido zoledrónico) se administra a través de un catéter intravenoso (IV) cada 4 semanas. Una vía IV es un pequeño tubo que se coloca en una vena y se utiliza para administrar medicamentos o líquidos de manera directa en el torrente sanguíneo. Los efectos secundarios comunes de los bisfosfonatos incluyen fiebre leve, cansancio, náuseas o dolor de huesos.
- › El **denosumab** (Xgeva®) se administra mediante una inyección subcutánea cada 4 semanas. Los efectos secundarios pueden incluir sarpullido, dolor muscular, náuseas o cambios estomacales.

Atención dental

- › Tanto los bisfosfonatos como el denosumab pueden ponerlo en riesgo de presentar un problema poco frecuente llamado osteonecrosis de mandíbula (ONM). La ONM se produce cuando el hueso de la mandíbula no recibe suficiente sangre, lo que hace que el hueso muera lentamente y no sane como debería.
- › Antes de tomar estos medicamentos:

- Acuda al dentista para una revisión médica e infórmele que tomará estos medicamentos.
- Es seguro someterse a un examen rutinario y una limpieza.
- Hable con su oncólogo antes de someterse a cualquier tratamiento dental que no sea una limpieza básica.
- › Mientras toma estos medicamentos:
 - Cepíllese los dientes al menos dos veces al día.
 - Hable con su médico antes de someterse a cualquier tratamiento dental e informe a su dentista que toma estos medicamentos.

Calcio y vitamina D

Su médico puede pedirle que tome suplementos de calcio y vitamina D. Tómelos según las indicaciones.

Llame a su médico de inmediato si presenta alguno de estos síntomas:

- › dolor en la mandíbula, dientes flojos o una llaga en la boca que no sana;
- › hinchazón o infección en la boca;
- › sarpullido, urticaria o picazón;
- › hinchazón de la cara, los labios o la garganta;
- › dificultad para respirar o tragar;
- › dolor en el pecho o latidos cardíacos irregulares;
- › calambres o espasmos musculares;
- › moretones o sangrado inusuales.

Si presenta alguno de estos síntomas o tiene alguna pregunta, llame al equipo de atención médica.

Northwestern Medicine no avala ninguna marca o producto específico. Los empleados de Northwestern Medicine no reciben remuneración alguna por parte de ninguna empresa para promocionar las marcas o productos que aparecen aquí. Las recomendaciones de marcas y productos que aparecen aquí son solo con fines educativos. La disponibilidad de cada producto puede variar según la ubicación y la tienda.

Para obtener más información sobre Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web en: [nm.org](https://www.nm.org).

Desarrollado por: Equipo de educación clínica de NMG

© Enero de 2026 Northwestern Memorial HealthCare

900595 (1/26) Protección de los huesos durante el tratamiento del cáncer