

## Prueba de imagen por resonancia magnética

*Si tiene preguntas acerca de esta prueba, pregunte a su médico o enfermera.*

Un examen de imágenes por resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés) es una forma especial de ver dentro de su organismo. Es diferente a una radiografía. Utiliza un campo magnético y ondas de radio para crear imágenes. Durante la prueba, se le dará un agente de contraste (tinte). Dicho agente permite que algunas partes de su organismo aparezcan más brillantes en las imágenes.

La duración del examen depende del área que se explorará y la información que necesitan sus médicos. La mayoría de los exámenes duran entre 45 y 60 minutos. Para todos los procedimientos de MRI es necesaria la orden de un médico. Para programar una cita en una de nuestras varias ubicaciones, llame al 312.926.9000.

### Antes de la prueba

Informe a su médico si cree que puede estar embarazada, si está intentando concebir o si está amamantando.

Asimismo, informe a su médico si recibe diálisis o si tiene una enfermedad renal conocida. Si está en diálisis, tendrá que programar una diálisis para el día de su MRI y para el día siguiente. Esto ayuda al organismo a deshacerse del tinte de contraste utilizado durante la MRI.

Se revisará a cada paciente de MRI para asegurar que haya implementadas algunas medidas de protección. Informe a su médico o al personal a cargo de la MRI antes del examen si tiene algún metal dentro de su organismo. Estos pueden incluir:

- Marcapasos
- Clips para aneurisma
- Implante en los oídos u ojos
- Barras o clips en articulaciones o huesos
- Placa metálica
- Balas o esquirlas
- Neuroestimulador
- Derivación ventriculoperitoneal programable
- Extensiones de cabello con pinzas de metal

También es útil hablar con su médico si:

- No puede permanecer acostado durante aproximadamente una hora
- Tiene claustrofobia (se siente incómodo en lugares cerrados)

El personal de programación de MRI discutirá cualquier instrucción especial que necesite para prepararse para es prueba antes del examen. Por lo general, no hay una preparación especial para una MRI.

El día de la prueba, prográmesse para llegar con 30 minutos de anticipación a la hora de la prueba. Asimismo, asegúrese de traer:

- La orden escrita de su médico para el estudio, si es que se le entregó una
- Lista de alergias
- Una lista de todos sus medicamentos actuales (aquellos que requieren receta médica, medicamentos de venta libre y aquellos a base de hierbas)
- Identificación con fotografía
- Información del seguro médico y tarjeta
- Tarjeta de Medicare (sólo pacientes con Medicare)

Si se ha planificado que tome un medicamento para ayudarle a relajarse, también necesitará un adulto responsable para que lo lleve de regreso a casa.

A su llegada, se le pedirá que complete un cuestionario de seguridad de MRI y un formulario de historial médico.

En forma previa a la prueba, se le trasladará a un vestidor para que se ponga una bata de hospital y guarde sus pertenencias. Es importante que se saque todos los elementos metálicos, como joyas, perforaciones corporales, horquillas, audífonos, dentaduras postizas, tarjetas de crédito y llaves. Luego, el(la) enfermero(a) de planta revisa sus formularios completos con usted. Una línea puede comenzar intravenosa (en la vena) en su brazo o mano.

## **Durante la prueba**

Una vez que se le traslada a la sala del examen, se le presentará al tecnólogo que realizarán la prueba. Ellos pueden responder cualquier pregunta que pueda tener.

Se le pedirá que se acueste sobre una mesa conectada a la máquina de MRI. El técnico le ayudará a acomodarse cómodamente en la mesa del examen. Se le hará entrega de un dispositivo manual para que pueda comunicarse con el tecnólogo durante la prueba, si es necesario. La máquina de MRI hace un ruido fuerte de tamborileo durante la prueba. Proporcionamos tapones para los oídos para proteger su audición. Si se le recetó un medicamento para relajarse, se le inyecta vía intravenosa en este momento. Durante la prueba se administra un medio de contraste IV. A medida que se inyecta el tinte, puede sentir calor o sofocos o sentir un sabor metálico en su boca. Esto es normal. Sin embargo, informe al personal de inmediato si tiene disnea (falta de aliento), urticaria o picazón.

Su organismo se alinea con la máquina para poder examinar el área correcta de su organismo. Luego, la mesa se mueve para que usted quede en el centro de la máquina. El tecnólogo estará en contacto con usted durante el examen. Es muy importante que permanezca quieto y siga las instrucciones. El ruido se detiene entre exploraciones. Es posible que se le pida en reiteradas ocasiones durante la prueba que contenga la respiración.

Una vez finalizado el examen, le ayudarán a levantarse de la mesa.

## **Después de la prueba**

Si tomó un medicamento para relajarse, debe quedarse en el departamento durante aproximadamente una hora. Un(a) enfermero(a) controlará su presión arterial, frecuencia cardíaca y nivel de oxígeno. A menos que se le indique lo contrario, puede reanudar sus actividades normales y su dieta regular después del examen. Si se le administró un agente de contraste, es útil beber una cantidad adicional de líquido. El agente de contraste no altera el color de su orina.

Generalmente, los resultados de la prueba se envían por correo a su médico en un plazo de 48 horas. Aproximadamente dentro de cinco días hábiles se envía un informe completo.