

Información educativa para pacientes | Pruebas de imagen

## Tomografía computarizada de dosis baja durante el embarazo

Su médico considera que una radiografía del abdomen (vientre) y la pelvis es la mejor manera de identificar la causa del dolor abdominal. Esta prueba de diagnóstico por imágenes se denomina tomografía computarizada (CT, en inglés) o tomografía axial computarizada (“CAT” scan, en inglés).

Debido a su estado de embarazo, debe saber que una tomografía computarizada del abdomen expone al feto a radiación. Para que la exposición al feto sea mínima, se realizará una tomografía computarizada con cantidades más bajas de radiación.

Este folleto enumera los beneficios y riesgos de una tomografía computarizada de dosis baja y otras opciones.

Si tiene preguntas, consulte al médico o enfermero.

### Beneficios de una tomografía computarizada de dosis baja

Cuando una mujer embarazada tiene dolor abdominal intenso, es muy importante identificar rápidamente la causa del dolor. Una tomografía computarizada puede tomar una imagen de los órganos internos en cuestión de minutos. Esto permite que el médico evalúe su condición. Esto ayudará a determinar los siguientes pasos para comenzar el tratamiento de inmediato. Retrasar el diagnóstico del dolor abdominal podría causarle daño severo a usted o su bebé que está por nacer.

Esta es la prueba de preferencia para detectar problemas en el abdomen y la pelvis.

## Riesgos relacionados con la tomografía computarizada de dosis baja

En general, los efectos secundarios asociados con la radiación suelen ocurrir por una exposición alta de radiación. Por ejemplo, una dosis alta de radiación puede aumentar ligeramente la probabilidad de daño a las células del bebé que está por nacer. Con una tomografía computarizada de dosis baja, se utiliza la cantidad más baja de radiación. Esta dosis más baja reduce la posibilidad de daño a las células del bebé que está por nacer a casi cero.

Los riesgos asociados con una tomografía computarizada en dosis baja son mínimos. Son parecidos a los riesgos de la exposición diaria en ambiente natural de radiación durante aproximadamente 3 años.

Esta tomografía computarizada requiere el uso de contraste. Esto es un líquido que resalta partes del cuerpo durante el análisis. Esto mejora la calidad de la imagen para que su médico pueda detectar problemas. No se ha demostrado que el contraste cause daño a los bebés que están por nacer.

## Otras opciones de diagnóstico por imágenes

En algunos casos, se pueden utilizar diferentes pruebas de diagnóstico por imágenes para identificar la fuente del dolor abdominal. Estas pruebas no los exponen a usted ni a su bebé que está por nacer a la radiación, pero no son tan rápidas ni tan precisas como una tomografía computarizada. Esto puede causar retrasos en el diagnóstico del problema. Un retraso en el diagnóstico del dolor abdominal podría causarle daño severo a usted o su bebé que está por nacer.

### Imágenes por Resonancia Magnética (MRI)

Una resonancia magnética (MRI, en inglés) tarda más tiempo, hasta 1 hora, que una tomografía computarizada. Los resultados podrían ser inconclusos. Por ejemplo, si su médico sospecha que usted tiene apendicitis y, a través de una resonancia magnética, un apéndice normal no es visible, esta información no será suficiente para descartar la apendicitis.

## Ultrasonido

Un ultrasonido solamente es útil cuando se pueden ver los órganos internos. El bebé que está por nacer podría obstaculizar la vista de los órganos. Si el equipo de atención médica puede ver los órganos internos y no son normales, el ultrasonido es muy preciso. Si su médico sospecha de apendicitis, un ultrasonido podría no mostrar una imagen del apéndice. Nuevamente, su médico no tendría suficiente información para descartar la apendicitis.

**Si se realiza un ultrasonido o una resonancia magnética, pero no hay resultados claros, es recomendable que se haga una tomografía computarizada de dosis baja para que el médico tenga la información que necesita.**

Su médico conoce los riesgos de este análisis. Los profesionales médicos consideran que lo mejor para usted y su bebé que está por nacer es proceder con una tomografía computarizada de dosis baja.

Consulte a su médico sobre cualquier pregunta que tenga.

---

Para obtener más información sobre Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web en [nm.org](http://nm.org).