

## Para Su Seguridad: Precauciones con el Agua Estéril

### Para pacientes específicos con alto riesgo de infección

El agua puede contener gérmenes que conducen a la infección. El agua estéril no tiene gérmenes.

El agua estéril es muy importante para algunos pacientes que están enfermos y en alto riesgo de infección. Las precauciones con el agua estéril son medidas de seguridad adicionales que pueden ayudar a prevenir infecciones. Es posible que necesite tomar precauciones con agua estéril si:

- Se está preparando para recibir un trasplante de pulmón
- Ha tenido un trasplante de pulmón
- Ha tenido un trasplante de corazón

### Qué esperar

**Durante su estadía en el hospital, usted solo debe beber agua estéril. Le daremos agua estéril para beber.** Si tiene precauciones con agua estéril, solo utilizaremos agua estéril para las actividades de atención al paciente que involucran agua, como:

- Beber agua
- El cuidado de la boca, incluyendo cepillarse los dientes, limpiar las dentaduras postizas y la boca
- Tratamientos respiratorios
- Terapia de presión positiva continua en las vías aéreas (CPAP, BiPAP) y limpieza de dispositivos
- Cuidado de heridas

### Información importante para los visitantes

Por favor tenga en cuenta las siguientes pautas durante las visitas.

#### ***Lo que el paciente puede beber***

- Si un paciente pide agua para beber, por favor háganoslo saber. Le daremos al paciente agua estéril para beber. **No le dé al paciente agua del grifo, filtrada o embotellada.**
- El paciente puede beber jugo o soda siempre y cuando llegue en un recipiente sellado.
- El paciente no puede tomar trocitos de hielo. Los trocitos de hielo no son estériles. Pida agua estéril al equipo de atención.

## ***Bañarse***

El paciente puede bañarse o ducharse con agua del grifo a menos que su equipo de atención le haya dicho lo contrario.

## **Precauciones en casa**

Cuando esté lo suficientemente bien como para ser dado de alta del hospital, es muy probable que su riesgo de infección relacionada con el agua sea bajo. Por lo tanto, ya no tendrá que seguir las precauciones con agua estéril en casa a menos que su equipo de atención lo indique. El equipo de atención le dará instrucciones específicas sobre qué hacer cuando salga del hospital.

**Si tiene preguntas o inquietudes, por favor hable con su médico o enfermero.**