

*Tome apixabán  
exactamente  
como se le  
recetó, a la  
misma hora  
todos los días.*

## Apixabán (Eliquis)

Apixabán (Eliquis®) es un medicamento que evita la formación de coágulos perjudiciales en la sangre. También se puede llamar anticoagulante o “diluyente de la sangre”. En realidad, el apixabán no diluye la sangre, pero su funcionamiento evita la formación de nuevos coágulos o que los coágulos existentes se vuelvan más grandes y provoquen problemas más graves.

El apixabán no disuelve los coágulos que ya se han formado. Se utiliza para prevenir o tratar la coagulación dañina relacionada con algunas afecciones de los vasos sanguíneos, corazón y pulmones.

### Dosificación y administración

Su médico o farmacéutico selecciona la dosis correcta de apixabán dependiendo de su edad, peso y qué tan bien funcionan sus riñones, así como otros medicamentos que usted toma.

Tome apixabán exactamente como se le recetó, a la misma hora cada día, en la mañana y en la noche. Puede tomar tabletas de apixabán con o sin comida. No deje de tomar apixabán a menos que su médico se lo indique.

No se quede sin apixabán. Surta nuevamente su receta antes de que se le acabe. Los efectos del apixabán que combaten los coágulos comienzan a dejar de tener efecto en más o menos 24 horas.

### Olvido de una dosis

Si olvida una dosis de apixabán, tómela tan pronto lo recuerde, a menos que esté cerca de su próxima dosis. Si su próxima dosis está cerca, omita la dosis que olvidó y tómela a la hora programada. De esa manera evitará tomar una dosis doble o adicional. Luego continúe con su dosis regular programada.

### Alcohol

Es mejor evitar el alcohol cuando se toma apixabán. Esto es porque el alcohol puede aumentar el riesgo de sangrado en su estómago e intestinos.

## Interacciones entre fármacos/productos herbales

Algunos medicamentos de venta libre (OTC, por sus siglas en inglés) sin receta médica pueden aumentar o disminuir el efecto del apixabán. Es importante que hable con su médico o farmacéutico antes de usar aspirina u otros medicamentos para el dolor conocidos como medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID, por sus siglas en inglés). Cuando compre un analgésico, lea siempre los ingredientes de la etiqueta y pida la asesoría de su médico, enfermero o farmacéutico si no está seguro de su contenido.

Los siguientes son algunos medicamentos OTC comunes que debe evitar:

Medicamentos que contienen Aspirina	NSAID (AINE)
▪ Excedrin®	▪ Ibuprofeno (Advil®, Midol®)
▪ Anacin®	▪ Naproxeno (Aleve®)
▪ Bufferin®	

Evite los medicamentos para el resfrío o la sinusitis, laxantes y antiácidos que contengan aspirina o los NSAID.

## Sangrado y que hacer al respecto

El apixabán puede aumentar su riesgo de sangrado. Asegúrese de tener cuidado cuando realice actividades que puedan ocasionar lesiones, un corte o un hematoma.

- Informe a su médico si se cae, se golpea el cuerpo o la cabeza o sobre cualquier otra lesión.
- Coloque una alfombra de baño antideslizante en la tina para evitar accidentes.
- Tenga cuidado de no cortarse. Eso incluye tener un cuidado especial al cepillarse los dientes y al afeitarse. Use un cepillo de dientes blando y seda dental con cuidado. Asimismo, es mejor usar una rasuradora eléctrica en lugar de una hoja de afeitarse.
- Si se corta, aplique presión sobre el área durante 5 minutos para asegurarse de detener el sangrado.
- Es importante que porte una identificación, como la pulsera MedicAlert®, indicando que toma apixabán de modo que se le pueda brindar un tratamiento adecuado en caso de una emergencia.

## Cuándo debe llamar al médico

Notifique a su médico de inmediato o diríjase a un departamento de emergencias si ocurre algo de lo siguiente:

### **Señales de sangrado:**

- Sangrado prolongado por cortes o heridas
- Hemorragia nasal
- Tos con sangre

- Sangre en la orina, las heces o el vómito
- Heces negras (si no está tomando suplementos de hierro)
- Encías con sangre
- Moretones anormales o cambios en el color de la piel
- Mareos, desmayos
- Malestar estomacal o intestinal
- Dolores de cabeza continuos
- Sangrado menstrual anormalmente abundante

***Señales de coágulos:***

- Dificultad para respirar
- Dolor en el pecho
- Mareos
- Falta de aire
- Hinchazón o enrojecimiento en las piernas o brazos
- Dolor cuando camina o dolor y calor en brazos o piernas

Haga preguntas para asegurarse de entender qué cantidad de medicamento debe tomar y cuándo tomarlo. Llame al médico si tiene preguntas.