

Información para pacientes | Medicamentos

Medicamentos para reducir el colesterol

Los medicamentos para reducir el colesterol (estatinas) son un grupo de medicamentos que disminuyen los niveles de colesterol. Esto ayuda a reducir el riesgo de infarto y accidente cerebrovascular. Las estatinas más comunes incluyen las siguientes:


- › atorvastatina
- › rosuvastatina
- › simvastatina
- › pravastatina
- › fluvastatina
- › lovastatina
- › pitavastatina

Por su seguridad, tome las estatinas únicamente según lo indicado. Si tiene preguntas, consulte con su médico, enfermero o farmacéutico.

Para las personas con riesgo de sufrir un infarto o un accidente cerebrovascular, los expertos recomiendan tomar una estatina, llevar una alimentación saludable y hacer ejercicio con regularidad. Esta recomendación está respaldada por el American College of Cardiology, la American Heart Association, la American Diabetes Association y el U.S. Preventive Services Task Force.

Cómo funcionan las estatinas

Las estatinas actúan reduciendo la cantidad de colesterol que produce el hígado. Disminuyen el colesterol de lipoproteínas de baja densidad (LDL), conocido como colesterol “malo”. El colesterol LDL puede adherirse a los vasos sanguíneos y formar acumulaciones de grasa (placa). Esta acumulación dificulta el flujo de sangre hacia el corazón y desde este, lo que puede aumentar el riesgo de sufrir un infarto o un accidente cerebrovascular.



Numerosos estudios y años de experiencia con pacientes han demostrado que las estatinas pueden reducir el riesgo de sufrir un infarto o un accidente cerebrovascular en personas con colesterol alto, problemas cardíacos o diabetes.

Quiénes pueden beneficiarse de tomar una estatina

Las estatinas pueden ayudar a reducir el colesterol si los hábitos saludables por sí solos no son suficientes para alcanzar los niveles deseados. Algunas personas necesitan medicamentos para reducir el colesterol debido a factores de riesgo que no pueden modificar, como los antecedentes familiares o la genética.

Puede beneficiarse de tomar una estatina si:

- › tiene colesterol alto, especialmente colesterol LDL elevado;
- › tiene entre 40 y 75 años y tiene:
 - diabetes
 - problemas del corazón o de los vasos sanguíneos (como angina de pecho o enfermedad arterial periférica)
- › ha sufrido previamente un infarto o un accidente cerebrovascular.


Seguridad y efectos secundarios

Las estatinas son uno de los medicamentos más estudiados. Los médicos conocen bien cómo funcionan y qué tan seguras son. Las estatinas son seguras para la mayoría de las personas.

Algunos posibles efectos secundarios son los dolores musculares y la diarrea. A veces, cambiar a otra estatina puede ayudar. Llame a su médico si presenta dolores musculares o diarrea.

Las estatinas se procesan en el hígado. Mientras esté tomando una estatina, su equipo de atención médica controlará los niveles de sus enzimas hepáticas.

El uso de estatinas puede ocasionar un ligero aumento de la glucosa en sangre (azúcar en sangre). Esto es más frecuente en personas con prediabetes (A1C entre 5.7% y 6.4%) o en personas con más de 2 factores de riesgo de diabetes. Si no tiene prediabetes y su riesgo de diabetes es bajo, un leve aumento del azúcar en sangre no suele causar diabetes.



La pérdida de memoria y la demencia no son efectos secundarios frecuentes del uso de estatinas. Los estudios han demostrado que el colesterol alto y la acumulación de placa pueden aumentar el riesgo de demencia. Los beneficios de tomar una estatina superan los riesgos.

Llame a su médico si tiene preguntas sobre el uso de una estatina.

Northwestern Medicine no respalda ninguna marca o producto específico. Los empleados de Northwestern Medicine no reciben remuneración alguna por parte de ninguna empresa para promocionar las marcas o productos que aparecen aquí. Las recomendaciones de marcas y productos que aparecen aquí son solo con fines educativos. La disponibilidad de cada producto puede variar según la ubicación y la tienda.

Para obtener más información sobre Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web en [nm.org](https://www.nm.org).
Desarrollado por: Northwestern Memorial Hospital, Departamento de Farmacia
© Diciembre de 2025 Northwestern Memorial HealthCare
900594 (12/25) Medicamentos para reducir el colesterol