

Información educativa para pacientes | Sobre Sus Medicamentos

Trasplante de pulmón: Uso de una sonda gastroyeyunal para administrar medicamentos

En este folleto se explica cómo usar una sonda gastroyeyunal (GJ) para administrar medicamentos y otra información importante.

Si tiene alguna pregunta, hable con su médico o su equipo de atención.

Sonda gastroyeyunal (GJ)

Una sonda gastroyeyunal (GJ, por sus siglas en inglés) es un tubo blando y angosto que atraviesa la piel en el estómago, en la parte superior del abdomen. La sonda ingresa al intestino delgado. Se mantiene en su lugar mediante un pequeño globo en el interior del estómago. Un pequeño disco de plástico se coloca contra la piel. La sonda gastroyeyunal tiene 2 puertos: la “G” (puerto Gástrico) y la “J” (puerto “Jejunal”, yeyunal en español).

- › **Puerto gástrico:** Este puerto de la sonda se abre en su estómago. Puede ventilar aire y drenar líquidos. Solo puede usarse para administrar algunos medicamentos específicos.
- › **Puerto yeyunal:** El extremo de este puerto se abre en su intestino delgado. Puede usarse para administrar alimentos y la mayoría de los medicamentos.

Siga las pautas de la sonda GJ que se encuentran en el folleto **Cuidado de sondas (nasal, PEG, sonda G, sonda J, sonda GJ)** de Northwestern Memorial Hospital.

Pautas de cuidado

- › No sujeté el tubo con una pinza. Esto puede hacer que el globo se rompa. Si el globo se rompe, el tubo podría salirse.
- › Lávese siempre las manos con jabón líquido durante 1 o 2 minutos antes de tocar el tubo o administrar alimentos o medicamentos.
- › Mantenga limpia y seca la piel debajo del disco. Puede colocar una venda de gasa dividida debajo del disco para absorber el drenaje. Una pequeña cantidad de supuración es normal. Cambie el vendaje todos los días.
- › Si nota un enrojecimiento leve debajo del disco, puede colocar una pequeña cantidad de crema protectora con óxido de zinc (como Desitin®) sobre la piel según las indicaciones de su equipo de atención.
- › Revise la piel alrededor del sitio de la sonda todos los días para ver si hay enrojecimiento, sangrado, secreciones o problemas de agrandamiento del orificio de la sonda. Puede usar un espejo para ver todos los lados del sitio de la sonda.
- › Para mayor comodidad, puede pegar el tubo a su piel con cinta adhesiva. Use cinta adhesiva para vendajes.

Medicamentos a través de la sonda GJ

Usará la sonda GJ para administrarse medicamentos.

- › **Puerto gástrico:** These are the most common medications that should go through the gastric port.
 - Tacrolimus
 - Medicamentos antimicóticos (posaconazol, voriconazol, isavuconazol)
 - Medicamentos para reducir el ácido estomacal (pantoprazol, omeprazol, lansoprazol, famotidina)
- › **Puerto yeyunal:** You should give yourself all other medications through the jejunal port unless your care team tells you otherwise.

Mezclar medicamentos

Puede mezclar los medicamentos antes de colocarlos en los puertos. Los medicamentos deben estar en forma líquida (suspensión) o en polvo. Puede triturar las tabletas hasta convertirlas en polvo. Agregue agua a los medicamentos hasta formar una papilla (como la consistencia de un batido ligero).

Solo mezcle los medicamentos de la sonda G con los medicamentos de la sonda G y los medicamentos de la sonda J con los medicamentos de la sonda J. No mezcle los medicamentos para los puertos gástrico y yeyunal.

Vencimiento de los medicamentos líquidos

Los medicamentos suelen vencer rápidamente una vez que un farmacéutico o usted los mezclan en forma líquida. Verifique la fecha de vencimiento en el envase de sus medicamentos.

No use el medicamento si está vencido.

Esta tabla le indicará cuánto tiempo duran los medicamentos en forma líquida.

Medicamento líquido	Tiempo hasta el vencimiento
Tacrolimus	132 días si se conserva a temperatura ambiente* *La fecha de vencimiento se basa en el momento en que se mezcló el tacrolimus en una suspensión en la farmacia, por lo que la fecha de vencimiento a partir del momento en que recibe el medicamento puede variar levemente
Micofenolato	60 days after it is mixed with water
Valganciclovir	49 días después de mezclarlo con agua Guárdelo en el refrigerador después de mezclarlo
Voriconazol	14 días después de mezclarlo con agua
Lansoprazol	90 días después de mezclarlo con agua

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con la farmacia que le entregó el medicamento.

Enjuagar las sondas

Es importante que enjuague las sondas para que no se obstruyan.

- › Use cualquier tipo de agua limpia (excepto agua de pozo).
- › Enjuague las sondas GJ con 30 a 60 mililitros (ml) de agua **antes y después** de administrar medicamentos. No es necesario purgarlas entre medicamentos si cuando administra más de un medicamento a través de la sonda.
- › Enjuague la sonda J con 60 ml de agua **antes y después** de las comidas.

Si no está usando la sonda GJ para medicamentos o comidas, es importante que la enjuague 2 veces al día para evitar que se obstruya. Enjuague ambos puertos de la sonda GJ con 60 ml de agua, 1 vez por la mañana y 1 vez por la noche.

Resolución de problemas

Obstrucciones

Si la sonda GJ se obstruye, enjuáguela suavemente con 15 ml de agua tibia.

Si esto no la destapa, use el bicarbonato de sodio y Viokace® (enzimas pancreáticas) proporcionados por el equipo de atención al recibir el alta del hospital. Siga estos:

1. Mezcle:
 - › 1 tableta triturada de Viokace
 - › 1 tableta triturada de bicarbonato de sodio
 - › 5 ml de agua
2. Use una jeringa para empujar suavemente la mezcla dentro de la sonda obstruida.
3. Deje que la mezcla remoje la sonda durante al menos 15 minutos.
4. Enjuague la sonda con 30 a 60 ml de agua.

Si la sonda permanece obstruida, llame a su coordinador de enfermería de trasplantes.

Fugas

Cuando enjuague la sonda o instile medicamentos, asegúrese de que la jeringa y el puerto de la sonda GJ estén firmemente conectados. Si la fuga continúa, llame a su coordinador de enfermería de trasplantes cuanto antes.

Vómitos

Si vomita después de tomar sus medicamentos, llame a su coordinador de enfermería de trasplantes. Le dirán qué hacer según el medicamento y el tiempo que haya pasado después de tomarlo cuando vomitó.

Para disminuir las náuseas y los vomitos relacionados con la alimentación por sonda, administre los alimentos en posición sentada o con la cabecera de la cama elevada entre 30 y 45 grados.

Seguimiento

Suministros

En el momento de su alta hospitalaria, el equipo de atención le entregará una cantidad limitada de suministros para la sonda gastrointestinal. Le brindarán información sobre la empresa de salud domiciliaria que le llevará los suministros que necesita a su hogar.

Citas en la clínica

Es importante que asista a sus citas en la clínica. No es necesario que deje de alimentarse por sonda para acudir a terapia o a las citas en la clínica. Debe recibir la cantidad total de fórmula de alimentación por sonda que le hayan recetado para satisfacer sus necesidades nutricionales.

Su empresa de salud domiciliaria podría darle una mochila especial en la que puede colocar su bomba de alimentación por sonda. Si esta no es una opción, hable con su dietista.

Retirada de la sonda GJ

Su equipo de atención controlará su progreso en sus citas en la clínica. Sus equipos de trasplante de pulmón y cirugía torácica decidirán cuándo es el momento adecuado para retirar la sonda GJ. Por lo general, esto sucede cuando su peso se mantiene estable durante al menos 4 a 6 semanas después de comenzar a comer por boca nuevamente.

Cuándo debe llamarnos

Llame a su coordinador de enfermería de trasplantes si nota:

- › Secreción espesa y maloliente de color amarillo o verde alrededor del sitio de la sonda
- › Irritación o enrojecimiento de la piel que dura más de 2 o 3 días
- › Piel enrojecida alrededor del sitio de la sonda que aumenta de tamaño, está hinchada, caliente al tacto o es dolorosa
- › La sonda no se enjuaga ni permite la alimentación
- › El tamaño de la abertura del sitio de la sonda se hace más grande
- › Grandes cantidades de líquido que se filtran alrededor de la sonda (vendaje empapado más de una vez al día)
- › La sonda está más afuera de lo normal
- › Diarrea o estreñimiento

- › Vómitos, hinchazón o calambres estomacales
- › Debilidad
- › Otros síntomas inusuales

Acuda al departamento de emergencias más cercano si presenta alguno de estos síntomas:

- › Tiene una temperatura de más de 101 °F - 38 °C, o la que su médico especifique
- › La sonda se cae o se sale

Información de con

Puede comunicarse con el coordinador de enfermería las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

- › Durante el horario de atención (lunes a viernes, 8:00 a. m. - 4:30 p. m.): Llame al consultorio de trasplantes al 312.695.5864 (TTY: 711).
- › Para asuntos urgentes fuera del horario de atención: Llame al 844.639.5864 (844.NEW.LUNG) (TTY: 711) y pregunte por el coordinador de trasplantes de pulmón que esté de guardia.

Si no puede comunicarse con nadie en los números que se indican arriba, llame al operador del Northwestern Memorial Hospital al 312.926.2000 (TTY: 711) y solicite que se llame al coordinador de trasplantes de pulmón que esté de guardia. Proporcione al operador su nombre y sus datos de contacto.

Si tiene algún problema relacionado con los suministros, comuníquese con su empresa de suministros médicos.

Para obtener información detallada sobre su sonda, comuníquese con el proveedor de la sonda.

Para obtener más información sobre Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web en nm.org.