

*El asiento infantil para el vehículo debe estar en el hospital el día anterior al alta de su bebé.*

## Prueba del asiento infantil para el vehículo

A todos los bebés que nazcan antes de las 37 semanas de gestación o que pesen menos de 5 libras 8 onzas al nacer se les realizará una prueba de asiento infantil para el vehículo. Esta prueba también se puede hacer si la recomienda el pediatra de su bebé.

Esta prueba se lleva a cabo para ver si su bebé tiene problemas para respirar en un asiento para el vehículo. Puede ayudar a identificar algunas protecciones en el asiento infantil que su bebé pudiera necesitar. Estas pueden incluir acolchado especial, soportes para la cabeza o límites en el tiempo de viaje, etc.

Realizamos la prueba en la sala de recién nacidos por lo menos 1 o 2 días antes de que su bebé sea dado de alta del hospital. Toma 90 minutos.

### Antes del examen

Si un asiento estándar de auto es la opción indicada para el tamaño del bebé, se usará el asiento de su bebé para la prueba. Es importante armar completamente el asiento para el automóvil **antes** de llevarlo al hospital. El asiento infantil debe estar en el hospital el día anterior al alta de su bebé.

### Durante el examen

El enfermero aplicará 3 pequeños parches (electrodos) al tórax de su bebé. Unos cables pequeños conectarán los parches a un monitor cardíaco y de respiración.

Luego, el enfermero colocará un pequeño sensor en el pie o la mano de su bebé. Este sensor verifica el nivel de oxígeno de su bebé. Una vez que el enfermero registra las lecturas del monitor, usted o el enfermero colocarán al bebé en el asiento infantil y asegurará las correas.

Durante los siguientes 90 minutos, el enfermero observará atentamente al bebé y registrará las lecturas del monitor. Si el bebé tiene algún problema para respirar en el asiento, el enfermero colocará al bebé en otra posición. En algunos casos, podrían cancelar la prueba.

### Después del examen

El enfermero colocará al bebé en el moisés. Retirá el monitor cardíaco y el sensor. El enfermero le informará sobre los resultados de la prueba.

Si su bebé tiene algún problema para respirar durante la prueba, se hará lo siguiente:

- El enfermero se comunicará con el médico de su bebé.
- Supervisaremos atentamente a su bebé en la Unidad Neonatal de Cuidados Intensivos.
- Repetiremos la prueba del asiento infantil para el vehículo en un plazo de 12 a 24 horas.

## Recuerde

**Durante los primeros meses de vida, incluso los bebés que han tenido un resultado positivo en la prueba pueden tener problemas para respirar en el asiento infantil para el vehículo.**

- Si es posible, un adulto debe viajar en el asiento trasero, junto al bebé. Esto permite poder observarlo atentamente en caso de que tenga problemas para respirar o cambios en el color de la piel. Si esto le ocurre a su bebé, cambie la posición de la cabeza del bebé o despiértelo.
- Algunos bebés no tienen suficiente fuerza para mantener derecha la cabeza. La colocación correcta de su bebé en el asiento para el vehículo puede reducir el riesgo de problemas de respiración.
- Limite el tiempo que su bebé recién nacido pasa en un asiento para el vehículo. Si el viaje es de más de una hora, pregunte a su médico si está bien para su bebé.
- Siempre siga los lineamientos que se incluyen con el asiento para el vehículo.

## Recursos

Recomendamos a los padres utilizar los servicios de un técnico certificado en asientos para el vehículo. Le puede enseñar cómo instalar correctamente el asiento para el vehículo.

Para obtener más información sobre la seguridad de los asientos para el vehículo, comuníquese con:

- El Programa *Buckle Up* (Abrocharse el cinturón) en Lurie Children's Hospital ofrece revisiones de asientos infantiles para el vehículo sin costo. Para programar una cita, llame al 312.227.4711 (TTY: 711) o envíe un correo electrónico a [carseats@luriechildrens.org](mailto:carseats@luriechildrens.org).
- Los departamentos locales de bomberos y de la policía.
- Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras:
  - Visite [nhtsa.gov/equipment](https://www.nhtsa.gov/equipment) o llame al 888.327.4236 para obtener información sobre cómo elegir el asiento de seguridad adecuado, instalarlo correctamente y mantener seguro a su hijo. Busque un sitio de inspección cerca de usted.