

Comportamiento del bebé: Los primeros días

Si tiene alguna pregunta, hable con su enfermero o asesor de lactancia.

Los primeros días después del nacimiento son cuando usted y su bebé empiezan a conocerse. Este folleto le ayudará a saber qué tipo de comportamiento puede esperar de su bebé.

Las primeras 24 horas

Después del trabajo de parto y el nacimiento, muchos bebés tendrán unas 24 horas soñolientas. Sin embargo, podría darse cuenta que el reflejo de succión es muy fuerte durante las primeras horas después del nacimiento. Es normal que un bebé se alimente con frecuencia por periodos breves (tomas muy seguidas).

La segunda noche

Después de las primeras 24 horas, su bebé empieza a “despertar” de la fase de sueño. Debido a que su bebé ahora está en un nuevo mundo exterior, podría sentirse un poco ansioso. Podría sentirse molesto e irritable. Puede observar que su bebé:

- Está más activo por la noche.
- Está más contento en su pecho.
- Quiere amamantar todo el tiempo.
- Podría quedarse dormido lactando, pero se despierta tan pronto intenta moverlo.

Estas son formas en las que su bebé está enfrentando su nuevo ambiente. Su bebé le está diciendo que quiere estar cerca de usted por ser un lugar seguro y cálido. Esto les recuerda estar en el útero. Mientras su bebé esté succionando y tragando bien, esta molestia no significa que su bebé tenga hambre o no esté recibiendo suficiente comida.

Consolar al bebé la segunda noche

Puede consolar a su bebé de las siguientes formas:

- Deje que su bebé lacte tan pronto como quiera (a solicitud).
- Sostenga a su bebé piel con piel.
- Espere hasta que su bebé esté dormido profundamente. Luego, colóquelo sobre su espalda en la cuna.
- Mantenga las luces y el ruido en un nivel bajo.
- Cargue a su bebé, pero evite mucha actividad al pasar al bebé de un visitante a otro.

Después de la segunda noche

Durante los primeros 2 o 3 días de lactancia, usted le proporciona calostro (primera leche materna) a su bebé. Empezará a producir leche materna madura aproximadamente de 3 a 5 días después del parto. Esto con frecuencia se llama “cuándo baja la leche”. Dejar que su hijo se alimente a solicitud ayudará a estimular sus pechos para producir la leche que su bebé necesita. Pronto, usted y su bebé tendrán un patrón de lactancia materna regular.