

Información educativa para pacientes | Embarazo

# Lista de verificación para un parto por cesárea: Plan de ruta para una recuperación mejorada

## Antes del día de su cirugía

### Visita a la clínica

- ☐ Reúnase con su obstetra (OB) clínico y hable sobre la ruta de recuperación mejorada.
- ☐ Llame al consultorio de su OB clínico si tiene alguna pregunta.

### 2 días antes de su parto programado

- ☐ Coma una dieta rica en carbohidratos según las instrucciones de su médico.

### El día antes de la cirugía

- ☐ La llamaremos para recordarle los pasos a seguir. Si no recibe una llamada antes de las 7:00 p. m. el día antes de la cirugía, llame para confirmar su horario de llegada para el día siguiente.

### La noche antes de la cirugía

- ☐ Tome 20 onzas de Gatorade®, Ensure Pre-Surgery, BODYARMOR Sports Drink® o una bebida deportiva alternativa con electrolitos. Si tiene diabetes, beba una bebida deportiva o con electrolitos baja en azúcar como G2® Lower Sugar Gatorade o BODYARMOR Zero Sugar Sports Drink®.
- ☐ Deje de comer alimentos sólidos 6 horas antes del horario que tenga programado llegar al hospital.
- ☐ Dúchese y límpiase bien con jabón. Use un jabón de gluconato de clorhexidina (CHG) si su médico lo indica.

## El día de la cirugía

Llegue al hospital a la(s) \_\_\_\_\_ a. m./p. m.

Puede comer alimentos hasta la(s) \_\_\_\_\_ a. m./p. m.

Puede beber líquidos claros hasta la(s) \_\_\_\_\_ a. m./p. m.

Los líquidos claros incluyen agua, caldo, jugo de manzana y café o té sin leche ni crema.

### Antes de salir de su casa

- ☐ Quítese todas las joyas y piercings.
- ☐ Deje los objetos de valor, las joyas y los medicamentos en casa.
- ☐ Dúchese o báñese si tiene tiempo. Use un jabón de CHG si su médico lo indica.
- ☐ Traiga 2 paquetes de chicle sin azúcar al hospital.

### 2 horas antes de su horario programado de llegada

- ☐ Tome 8 onzas de Gatorade, Ensure Pre-Surgery, BODYARMOR Sport Drink o una bebida deportiva con electrolitos. Si tiene diabetes, beba una bebida deportiva o con electrolitos baja en azúcar como G2 Lower Sugar Gatorade o BODYARMOR Zero Sugar Sports Drink.
- ☐ Tome sus medicamentos diarios habituales según las indicaciones de su médico. Tómelos con Gatorade.
- ☐ **Después de este momento, no beba ni coma nada.**

### En el hospital

- ☐ Registre su entrada en el horario asignado. Le pedimos que llegue a tiempo. La mesa de admisión de triaje de OB (*OB Triage Registration Desk*) se encuentra en el primer piso.

#### **Northwestern Medicine Prentice Women's Hospital**

250 East Superior Street, Chicago, Illinois 60611

312.472.2012 | TTY: 711

Para obtener información adicional sobre Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web en [nm.org](https://www.nm.org).

Desarrollado por: Northwestern Memorial Hospital

© Enero 2025 Northwestern Memorial HealthCare

900424 (1/25)