

Colocación de globo para maduración del cuello uterino (CRIB)

En esta visita se colocó un globo para maduración del cuello uterino (CRIB, por sus siglas en inglés) en el cuello del útero. Este globo preparará el cuello uterino para la inducción del trabajo de parto. Asegúrese de entender estas instrucciones de cuidado antes de salir del consultorio del médico.

Colocación del CRIB: Fecha _____ Hora _____

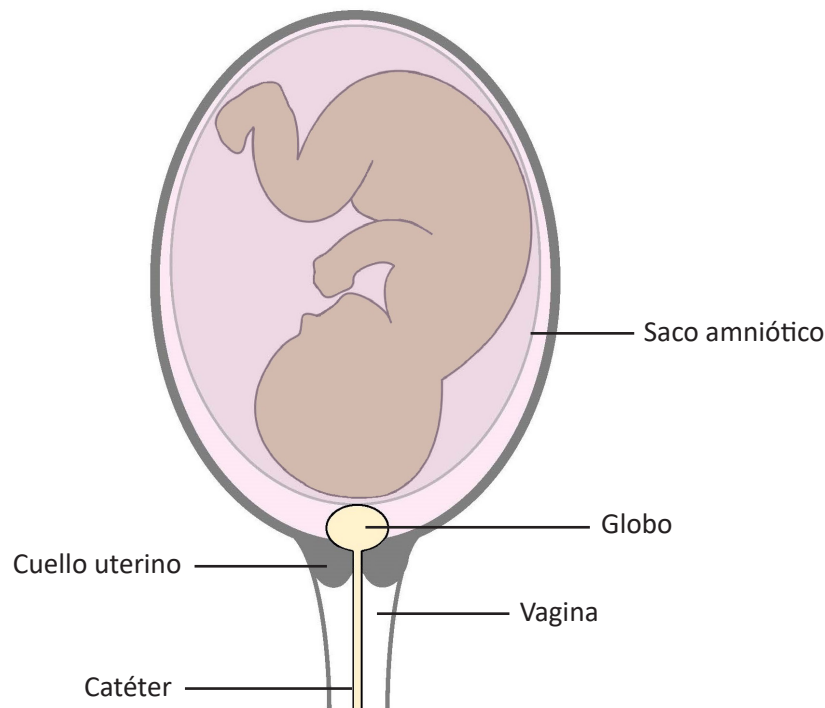
Inducción programada: Fecha _____ Hora _____

Lugar para la inducción: Prentice Women's Hospital
Unidad de recepción obstétrica (OB), 1.º piso
250 East Superior Street
Chicago, Illinois

Qué esperar

Después de que el CRIB esté en colocado (Figura 1), es posible que tenga calambres, presión pélvica o sienta que necesita orinar con más frecuencia. Puede comenzar a tener contracciones, algunas de las cuales pueden ser dolorosas. Puede tener sangrado vaginal (generalmente ligero o simplemente manchado). Estos síntomas son buenos signos de que el CRIB está haciendo su trabajo.

Figura 1. Posición del CRIB en el cuello uterino.



Qué hacer

Puede comer y beber normalmente con el CRIB en su lugar, y debe tratar de descansar (o distraerse) tanto como sea posible. También puede usar el baño normalmente. Dé un paseo, vea una película o comparta una comida.

El CRIB permanecerá en su lugar hasta su inducción. Puede caerse por sí solo antes de eso. Si esto sucede, simplemente quitará la cinta y tirará el CRIB a la basura.

Independientemente de si el CRIB se cae o permanece en su lugar, venga a Prentice Women's Hospital en el momento de su inducción programada a menos que tenga algún signo de trabajo de parto, ruptura de membranas u otras preocupaciones antes de ese momento.

Movimiento fetal

Si siente que su bebé no se está moviendo, haga un “recuento de patadas”:

1. Recuéstese sobre su costado izquierdo.
2. Relájese y preste atención a los movimientos de su bebé sin distracciones.
3. Cunte cada movimiento, como patadas, giros y golpes.
4. Por lo general, puede contar 10 movimientos en 30 minutos, pero puede darle a su bebé hasta 1 hora para llegar a 10 movimientos (a veces el bebé está durmiendo).

Si no puede contar 10 movimientos en 1 hora, acuda a la Unidad de recepción OB para su evaluación.

Cuándo llamar a su médico

Comuníquese con su médico si tiene cualquiera de estos síntomas:

- Sangrado vaginal abundante (empapa 1 o más toallas en el transcurso de 2 horas).
- Dolor intenso o que empeora.
- Disminución del movimiento fetal (menos de 10 movimientos en 1 hora).
- Preocupación de que su bolsa de agua se haya roto (un gran chorro o goteo continuo de líquido acuoso).
- Síntomas de trabajo de parto después de que el globo está fuera, como contracciones regulares y dolorosas que duran 1 minuto y ocurren cada 5 minutos durante al menos 1 hora.
- Temperatura de más de 100.4 grados F.

Información de contacto

Si tiene alguno de los síntomas anteriores, llame a nuestro consultorio al 312.695.7382. Usted hablará con el servicio de contestador que la conectará con un enfermero de recepción o llamará al médico de guardia. Si es necesario, le indicará que se dirija a la Unidad de Recepción Obstétrica de Prentice Women's Hospital (ubicada en el 1.º piso del hospital).

- Para todas las demás preguntas, llame a nuestro consultorio al 312.695.7382.
- Envíe los mensajes que no sean urgentes, como solicitudes de documentación, a través del portal de cuentas de pacientes de MyNM. Es posible que tardemos 2 días hábiles en responder a los mensajes de MyNM. MyNM debe utilizarse solo para mensajes no urgentes.
- **Para todas las emergencias, llame al 911.**