

Si tiene alguna pregunta, hable con su enfermero o asesor de lactancia.

Comportamiento del Bebé – Los Primeros Días

Los primeros días después del nacimiento son cuando usted y su bebé empiecen a conocerse. Este folleto le ayudará a saber qué tipo de comportamiento puede esperar de su bebé.

Las primeras 24 horas

Después del trabajo de parto y el nacimiento, muchos bebés tendrán 24 horas soñolientas. Sin embargo, usted podría darse cuenta que el reflejo de succión es muy fuerte las primeras horas después del nacimiento. Es normal que un bebé se alimente con frecuencia pero durante momentos breves (tomas muy seguidas).

La segunda noche

Después de las primeras 24 horas, su bebé empieza a “despertar” de la fase de sueño. Debido a que su bebé ahora está en el nuevo mundo exterior, podría sentirse un poco ansioso. Podría sentirse molesto e irritable. Usted puede observar que su bebé:

- Está más activo por la noche
- Está más contento en su pecho
- Quiere amamantarse todo el tiempo
- Podría quedarse dormido amamantándose pero despierta tan pronto como intenta moverlo

Estas son formas en las que su bebé está enfrentando su nuevo ambiente. Su bebé le está diciendo que quiere estar cerca de usted debido a que es un lugar seguro y cálido. Esto les recuerda estar en el útero. Mientras su bebé esté succionando y tragando bien, esta molestia no significa que su bebé tenga hambre o no esté recibiendo suficiente comida.

Consolar al bebé la segunda noche

Usted puede consolar a su bebé de las siguientes formas:

- Deje que su bebé se amamante tan pronto como quiera (a solicitud).
- Sostenga a su bebé piel con piel.
- Espere hasta que su bebé esté dormido profundamente para colocarlo sobre su espalda en la cuna.
- Mantenga las luces y el ruido en un nivel bajo.
- Cargue a su bebé, pero evite mucha actividad al pasar al bebé de un visitante a otro.

Después de la segunda noche

Durante los primeros 2 o 3 días de lactancia, usted proporciona a su bebé calostro (primera leche materna). Usted empezará a producir leche materna madura aproximadamente de 3 a 5 días después del parto. Esto con frecuencia se llama “cuándo baja la leche”. Dejar que su hijo se alimente a solicitud ayudará a estimular sus pechos para producir la leche que su bebé necesita. Pronto, usted y su bebé tendrán un patrón de lactancia materna regular.