

*Si tiene alguna pregunta, llame a su consultorio médico.*

## **Embarazo Ectópico y Uso de Metotrexate**

### **Metotrexate**

Un embarazo ectópico ocurre fuera del útero. Solo un embarazo dentro del útero puede crecer y desarrollar un bebé saludable. Las células se dividen rápidamente durante el embarazo. El metotrexato es un medicamento que retrasa o detiene la producción de células de crecimiento rápido. Para tratar el embarazo ectópico, se puede administrar metotrexato por inyección en un hospital, clínica o en el consultorio del médico. En algunos casos, el metotrexato también se puede inyectar directamente en el embarazo ectópico.

### **Antes de recibir este medicamento**

Asegúrese de informar a su médico si:

- Es alérgico al metotrexate.
- Tiene problemas del sistema inmunológico, como lupus.
- Tiene enfermedad hepática, enfermedad renal, anemia (reducción de la cantidad de glóbulos rojos).
- Está amamantando. Si está amamantando, hable con su médico acerca de otras opciones de lactancia. No reanude la lactancia materna hasta que su médico se lo indique.
- Usted está tomando cualquier medicamento o suplemento.

### **Cantidad de inyecciones de metotrexato**

El metotrexato se puede administrar como una sola inyección (día 1) o como un conjunto de 2 inyecciones (día 1 y día 4). Su médico ha elegido el mejor tratamiento para usted.

### **Qué esperar**

Después de recibir este medicamento, muchas mujeres tienen ligeras náuseas, distensión abdominal y diarrea. Varios días después empiezan a disminuir las hormonas del embarazo. Esto puede ocasionar sangrado similar al de la menstruación.

### ***Análisis de sangre***

Se realizan análisis de sangre para ver cómo está funcionando el medicamento. El análisis medirá su nivel de hormona gonadotropina coriónica humana (hCG, por sus siglas en inglés) que disminuye conforme se mueren las células de la placenta. Después de recibir el medicamento (Día 1), le deberán extraer sangre el:

- Día 4
- Día 7

Si el metotrexate está funcionando y sus niveles de hCG disminuyen como se espera, entonces deberán realizarle análisis de sangre una vez por semana hasta que su nivel de hCG regrese a un nivel que no sea de embarazada. A menudo esto toma de 3 a 4 semanas. A veces se necesitan dosis adicionales de metotrexato.

### **Es importante que le realicen los análisis de sangre según las indicaciones.**

Si el medicamento no funciona, puede ser necesario realizar una cirugía. Su médico le explicará esto con más detalle.

### ***Medicamentos y alimentos para evitar***

Hasta que el nivel de hCG se haya reducido al nivel de las mujeres que no están embarazadas:

- No tome vitaminas prenatales que contengan ácido fólico.
- No tome Inhibidores de la bomba de protones como omeprazol (Prilosec®), esomeprazol (Nexium®), pantoprazol (Protonix®) o lansoprazol (Prevacid®).
- No tomes alcohol.
- Evite los alimentos con alto contenido de folato, como verduras de hoja, frijoles, guisantes, lentejas y naranjas.
- No tome antibióticos de penicilina.
- No tome anti-inflamatorios no esteroideos (NSAID, por sus siglas en inglés) como ibuprofeno (Advil®, Motrin®), naproxeno (Aleve®) o aspirina.

### ***Actividad***

Ciertas actividades pueden ocasionar sangrado en su abdomen. Hasta que su médico no lo autorice, no:

- Tenga relaciones sexuales.
- Haga ejercicios aeróbicos como montar bicicleta, caminata rápida, trotar o nadar.
- Levante objetos que pesen más de 20 lb.

### ***Efectos secundarios***

Los efectos secundarios comunes del metotrexate incluyen:

- Aumento en las probabilidades de contraer una infección
- Malestar estomacal
- Reducción del apetito
- Náuseas y diarrea

- Dolor de cabeza
- Garganta Irritada
- Llagas en la boca
- Sensibilidad de la piel a la luz solar y luz ultravioleta

## Cuándo debe llamar al médico

Llame a su médico de inmediato si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Un signo de una reacción alérgica como picazón, hinchazón de la cara o las manos o hormigueo en la garganta
- Erupción en la piel roja o ampollas
- Orina de color oscuro o heces pálidas
- A temperatura de más de 100.2 grados F con escalofríos, dolor de garganta o dolores corporales
- Pérdida del apetito
- Náuseas, vómitos o diarrea intensos
- Piel u ojos amarillentos
- Aftas en la boca
- Aparición o aumento súbito del dolor abdominal, pélvico o en el hombro
- Sangrado vaginal lo suficientemente intenso como para empapar 1 toallita cada media hora durante 2 horas seguidas
- Sensación de aturdimiento, mareo o desvanecimiento

**Llame al 911 o vaya al Servicio de emergencias más cercano si tiene estos síntomas:**

- **Dificultad para respirar o falta de aire**

## Información de contacto

Si tiene alguno de los síntomas anteriores o simplemente no está seguro de un síntoma, llame al consultorio de su médico.

**Para todas las emergencias llame al 911.**