

Dilatación y curetaje (D&C): Instrucciones para el cuidado después del procedimiento

Este folleto le ayudará a saber qué esperar a medida que se recupera del procedimiento de dilatación y curetaje (D&C). Asegúrese de entender estas instrucciones antes de salir del hospital.

Su cita de seguimiento será en 2 semanas, el _____ a las _____.

Las próximas 24 horas

Se le administraron medicamentos para la sedación en el momento del procedimiento. Este medicamento puede afectarte hasta por 24 horas. Un amigo o familiar de al menos 18 años debe acompañarla a casa. Por su seguridad, siga estas instrucciones **durante las próximas 24 horas**:

- Descanse hoy.
- No conduzca ni opere maquinaria.
- No tome decisiones importantes.
- No beba bebidas alcohólicas ni consuma marihuana.
- No tome otros relajantes musculares ni medicamentos sedantes, hipnóticos o que alteren el estado de ánimo, excepto que se lo indique su médico.

Cuidados en casa

Siga estas instrucciones cuando esté en casa:

- Evite realizar actividades extenuantes durante 24 horas. Aumente su actividad de manera gradual a medida que lo tolere.
- Espere tener sangrado vaginal durante 7 a 10 días. Es posible que tenga escaso sangrado irregular hasta el momento de la próxima menstruación (periodo). Este sangrado/manchado puede ir y venir.
- Su primera menstruación después de su procedimiento se espera en 4 a 6 semanas. Algunas pacientes pueden no tener su primera menstruación hasta las 8 semanas; esto es normal.
- No tenga relaciones sexuales, no se haga duchas vaginales, no use tampones ni ponga nada en su vagina durante 2 semanas.
- Puede ducharse como lo hace normalmente.

Medicamentos

- Tome ibuprofeno (Motrin[®], Advil[®]) o paracetamol (Tylenol[®]) según las instrucciones para el dolor.
 - Comience con 600 miligramos (mg) de ibuprofeno cada 6 horas o 500 mg de Tylenol cada 6 horas.
 - Si su dolor no se alivia, puede aumentar el ibuprofeno a 800 mg cada 8 horas o Tylenol a 1,000 mg cada 8 horas.
- Usar anticonceptivos (control de natalidad).
- Siga su horario habitual de medicamentos a partir de hoy.

Cuándo llamar a su médico

Comuníquese con su médico si tiene cualquiera de estos síntomas:

- Sangrado vaginal que es más abundante que el período normal (usando más de 1 almohadilla por hora)
- Aumento del malestar abdominal (que no se alivia con el analgésico recetado)
- Temperatura de 100.4 grados F o más
- Secreción vaginal con mal olor
- Náuseas y vómitos que no desaparecen
- Dolor que no se alivia con ibuprofeno o Tylenol

Información de contacto

Si tiene alguno de los síntomas anteriores, llame a nuestro consultorio al 312.695.7382. Usted hablará con el servicio de contestador que lo conectará con un enfermero de recepción o llamará al médico de guardia. Si es necesario, le indicará que se dirija a la Unidad de Recepción Obstétrica de Prentice Women's Hospital (ubicada en el 1.º piso del hospital).

- Para todas las demás preguntas, llame a nuestro consultorio al 312.695.7382.
- Envíe los mensajes que no sean urgentes, como solicitudes de documentación, a través del portal de cuentas de pacientes de MyNM. Es posible que tardemos 2 días hábiles en responder a los mensajes de MyNM. MyNM debe utilizarse solo para mensajes no urgentes.
- **Para todas las emergencias, llame al 911.**