

Histeroscopia: Instrucciones para el cuidado después del procedimiento

Este folleto le ayudará a saber qué esperar a medida que se recupera del procedimiento de histeroscopia. Asegúrese de entender estas instrucciones de cuidado antes de salir del hospital.

Las próximas 24 horas

Se le administraron medicamentos para la sedación en el momento del procedimiento. Este medicamento puede afectarte hasta por 24 horas. Un amigo o familiar de al menos 18 años debe acompañarla a casa. Por su seguridad, siga estas instrucciones **durante las próximas 24 horas**:

- Descanse hoy.
- No conduzca ni opere maquinaria.
- No tome decisiones importantes.
- No beba bebidas alcohólicas ni consuma marihuana.
- No tome otros relajantes musculares ni medicamentos sedantes, hipnóticos o que alteren el estado de ánimo, excepto que se lo indique su médico.

Cuidados en casa

Siga estas instrucciones cuando esté en casa:

- Evite realizar actividades extenuantes durante 24 horas.
- Puede tener sangrado vaginal escaso durante 2 a 3 semanas. Use un protector diario según sea necesario.
- No tenga relaciones sexuales, no se haga duchas vaginales, no use tampones ni ponga nada en su vagina durante 2 semanas.
- Puede tomar un baño de asiento para aliviar cualquier dolor tan a menudo como sea necesario. Compre un lavabo para baños de asiento en una farmacia o use su bañera. Llene el lavabo o la bañera con 3 a 4 pulgadas de agua tibia y siéntese en él durante 5 minutos.
- Puede ducharse como lo hace normalmente.

Medicamentos

- Tome ibuprofeno (Motrin®, Advil®) o paracetamol (Tylenol®) según las instrucciones para el dolor.

- Comience con 600 miligramos (mg) de ibuprofeno cada 6 horas o 500 mg de Tylenol cada 6 horas.
- Si su dolor no se alivia, puede aumentar el ibuprofeno a 800 mg cada 8 horas o Tylenol a 1,000 mg cada 8 horas.
- Siga su horario habitual de medicamentos a partir de hoy.

Cuándo llamar a su médico

Comuníquese con su médico si tiene cualquiera de estos síntomas:

- Sangrado vaginal que es más abundante que el período normal (usando más de 1 almohadilla por hora).
- Aumento del malestar abdominal (que no se alivia con el analgésico recetado).
- Temperatura de 100.4 grados F o más.
- Secreción vaginal con mal olor.
- Náuseas y vómitos que no desaparecen.
- Dolor que no se alivia con ibuprofeno o Tylenol.

Información de contacto

Si tiene alguno de los síntomas anteriores, llame a nuestro consultorio al 312.695.7382. Usted hablará con el servicio de contestador que la conectará con un enfermero de recepción o llamará al médico de guardia. Si es necesario, le indicará que se dirija a la Unidad de Recepción Obstétrica de Prentice Women's Hospital (ubicada en el 1.º piso del hospital).

- Para todas las demás preguntas, llame a nuestro consultorio al 312.695.7382.
- Envíe los mensajes que no sean urgentes, como solicitudes de documentación, a través de NM MyChart. Es posible que tardemos 2 días hábiles en responder a los mensajes de NM MyChart. NM MyChart debe utilizarse solo para mensajes no urgentes.
- **Para todas las emergencias, llame al 911.**