

Sedación Moderada Para Procedimientos Ginecológicos

Si tiene alguna pregunta, consulte a su médico o enfermero.

La sedación moderada es una opción segura y eficaz para los pacientes a los que se les practica una cirugía menor o estudios médicos. Durante el procedimiento se administran medicamentos para calmar el dolor, el miedo y la ansiedad. El objetivo es dar comodidad y una recuperación segura y rápida.

Antes de su procedimiento

En el área de preparación se le colocará una vía intravenosa en el brazo o mano. Luego, lo llevarán a la sala del procedimiento y lo colocarán en la mesa del procedimiento de forma segura. La enfermera lo conectará a un monitor cardíaco, una pulsera de presión arterial y un medidor en el dedo que monitorea sus niveles de oxígeno. Una sonda con oxígeno se puede colocar debajo de su nariz. A través de la línea intravenosa se le inyectará un medicamento para relajarlo.

Durante el procedimiento

Durante el procedimiento, es posible que se sienta adormecido, pero estará despierto y podrá hablar. Se inyecta un anestésico en el lugar del procedimiento. Esto le hará sentir una sensación de quemazón o un pinchazo como una picada de abeja. Podrá sentir calor, frío y presión, pero no tendrá sensaciones agudas después de que se administre el anestésico. Su equipo de atención médica lo monitoreará sus signos vitales y estado de alerta. Hablarán con usted sobre cómo se siente y lo mantendrá confortable durante el procedimiento.

Después del procedimiento

La mayoría de los pacientes se recupera en 1 hora después de que se les suministró la sedación moderada. En algunos casos, el tiempo de recuperación puede llegar a 6 horas. Durante ese período, una enfermera lo revisará con frecuencia. Un amigo o familiar de al menos 18 años de edad debe acompañarlo a casa. No puede conducir durante 24 horas después de recibir sedación. Sugerimos que esta persona permanezca con usted durante las próximas 6 horas.

El enfermero comentará el cuidado necesario en el hogar con usted y su familiar o amigo. Incluye lo siguiente:

- Descanse hoy.
- No conduzca ni opere maquinaria durante 24 horas.
- No tome decisiones importantes durante 24 horas.
- No tomar bebidas alcohólicas ni use marihuana por lo menos durante 24 horas.
- No tomar otros relajantes musculares ni medicamentos sedantes, hipnóticos o que alteren el estado de ánimo por lo menos durante 24 horas, a menos que se lo indique su médico.

Después del procedimiento, es posible que tenga los siguientes efectos secundarios hasta por 24 horas:

- Algún o ningún recuerdo de lo que sucedió durante el procedimiento
- Dolor de cabeza
- Náuseas, vómitos o boca seca
- Somnolencia
- Sentirse aturdido o mareado

Si los efectos secundarios no mejoran o empeoran, póngase en contacto con su médico o vaya a la sala de emergencias más cercana. Si tiene alguna pregunta sobre la sedación moderada o sobre su procedimiento, hable con su médico o enfermero.

Información de contacto

Si tiene alguno de los síntomas anteriores, llame a nuestro consultorio al 312.695.7382. Usted hablará con el servicio de contestador que lo conectará con un enfermero de recepción o llamará al médico de guardia. Si es necesario, le indicará que se dirija a la Unidad de Recepción Obstétrica de Prentice Women's Hospital (ubicada en el 1.º piso del hospital).

- Para todas las demás preguntas, llame a nuestro consultorio al 312.695.7382.
- Envíe los mensajes que no sean urgentes, como solicitudes de documentación, a través de NM MyChart. Es posible que tardemos 2 días hábiles en responder a los mensajes de NM MyChart. NM MyChart debe utilizarse solo para mensajes no urgentes.
- **Para todas las emergencias, llame al 911.**